

# Medlemsinfo Ringerike TKD.

## **Kjære medlemmer.**

Det er mye som skjer i klubben fremmover, samt noe viktig info vi vil ha ut til dere alle. Derfor kommer det her litt info. De av dere som står på e-post listen har allerede mottatt denne. Men jeg mener at denne er såpass viktig at vi også deler ut papir utgaven. Håper dere tar dere tid til å lese igjennom. Er det spørsmål til noe av dette så send en e-post til [post@ringeriketkd.com](mailto:post@ringeriketkd.com)

## **Ny medlems kontingent.**

På klubbens årsmøte ble det vedtatt en liten økning i klubbens kontingenter. De nye kontingentene blir gjort gjeldende fra og med 1. mai og er som følger.

Medlemmer ikke fylt 12 år 175,- per måned.

Medlemmer fylt 12 år 195,- per måned.

Det vil også tilkomme kr 4,50 i gebyr per innbetaling i nytt medlemssystem.

Familierabatt:

For 2 medlem fra samme familie gis 20 % rabatt på månedsprisen.

For 3,4 osv medlemmer fra samme familie gis 25 % rabatt på månedsprisen.

## **Nytt medlemssystem.**

Klubben har jobbet en god stund nå med å legge om til et nytt system for innkrevning av kontingenter. Vi forventer at dette skal fungere fra og med 1. mai. Det nye medlemssystemet er helautomatisk og kommuniserer via e-post. Dette er grunnen til at vi har samlet inn e-post adresser på dere alle sammen.

Nytt system vil også utelukkende benytte avtalegiro. Alle må derfor betale medlemskapet via avtalegiro. Systemet vil sende faktura hver måned på e-post frem til avtalegiro er i orden.

De av dere som i dag allerede har en avtalegiroavtale med klubben trenger ikke tegne ny avtale. Den gamle avtalen vil bli videreført i nytt system. Men beløpsgrensen for avtalegirotrekk bør økes til min kr 200 per måned. Sjekk i banken din hvilken beløpsgrense du har satt. Noen har per i dag maks grense på kr 180, da vil avtalegiroen stoppe opp når ny kontingent kommer i mai.

Nytt medlemssystem går via Norges kampsport forbund og du kan om du vil lese om dette medlemssystemet på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) Dette systemet kommer til å være knyttet sammen med idrettens øvrige data system slik at den enkelte utøver kan gå inn på sin profil i norsk idrett.

## **Grandmaster Cho Woon Sup.**

Vår kjære grandmaster kommer på treningsbesøk til klubben. Alle klubbens medlemmer kan være med å trene. Treningen foregår i Ringerikshallen lørdag 25 april og i Nittedal 26 april. Programmet finner du på [www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com) Vi oppfordrer også foreldre og foresatte til å ta på joggebukse og t-skjorte og bli med å forsøke taekwondo med Nordens høyest graderte taekwondo master. Bli med da vell ☺

## **Spinning på move.**

Vi inviterer medlemmer av ungdom og voksenpartiet til spinning på move 15 mai. Foreldre kan også delta. Påmeldingslisten finner du inne i treningshallen. Det er gratis å delta. Mer info finner på [www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com) bli med på spinning også ☺

## **Trening og gradering med Master Jon.**

Det vil bli trening og gradering med Master Jon 13-14 juni. Vi håper at mange blir med å trener denne helgen. Det er også klubb gradering den 14. juni. Da har klubbens medlemmer mulighet til å gå opp til ny beltegrad. Vi har hørt at dette for noen kolliderer med knøttecupen. Dette er jo veldig dumt, men vi kan ikke flytte på denne datoen. Håper vi får det til for de fleste.

## **Sommerleir.**

Sommerleiren er i år i uke 27. I fjor var vi rekordmange med fra Ringerike TKD. Vi håper at du blir med i år. Du kan melde deg på leiren vi [www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com) litt ned på høyre side finner du en egen sommerleir side. Her vil vi liste opp etter hvert som vi får inn påmeldinger. Vi håper at vi blir mange i år også. Slik at dette blir en enorm opplevelse for alle. Jeg legger ved invitasjonen til sommerleiren.

## **Grasrotandelen.**

Du kan støtte Ringerike taekwondo gjennom grasrotandelen. Her kan du bli med på en dugnad uten å ta i en spade, eller bake en eneste kake. Du registrerer deg via din tippe komisjonær eller rett på norsk tipping via nettet. Da blir du med å støtter egen klubb. Vedlagt finner du en strekkode som du kan ta med til din tippekommisjonær. **STØTT RINGERIKE TKD vi trenger all den støtte vi kan få.**

## **Klubb og TTU merker.**

TTU som er vår organisasjon har besluttet at alle klubber skal bære TTU merket på samme plass. Dette for at alle klubber skal få dette likt. For vår klubb innebærer dette dessverre litt arbeid for den enkelte. Alle skal plassere TTU merket på venstre bryst. Klubb merket skal nå plasseres på venstre arm. Vi må derfor alle sammen ta en runde med nål og trå for å få dette i orden. Jeg har en forventning om at dette er i orden i god tid før kommende gradering. Om ikke så lenge så begynner vi å mase på den enkelte på treninger for å få dette i orden. ☺

## **Nyhetsbrev.**

Klubben tilbyr et nyhetsbrev hvor vi sender ut info fra klubben om viktige ting og hendelser. Dette er noe vi anbefaler alle å motta. Får ikke du denne e-posten fra klubben kan du registrere deg via [www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com)

**Geir ☺**

## Plassering av TTU og Klubb merker.

Her kommer en presisering av hvor TTU og klubb merkene skal plasseres på drakten. Det har vært litt forandringer opp igjennom TTU sin historie hvordan disse merkene skal sitte på drakten. Her følger en oppdatert oversikt over hvorledes TTU sine medlemsklubber skal ha merkene på sine drakter.

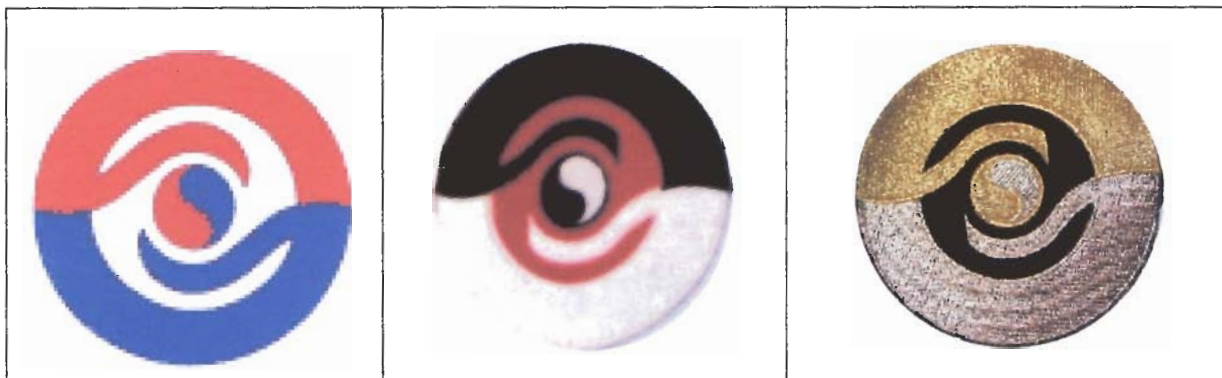
**For gup og Dan graderte:** TTU merket skal sitte på venstre bryst uansett hvilken type drakt det er snakk om. For gup og Dan skal også klubbmerke være på drakten. Klubbmerket skal være på venstre arm. Det er altså ingen forskjell på plasseringen for gup og Dan.

**For Master graderte:** skal det kun være TTU merke, og da også på venstre bryst.  
Eksempel.

<p>V-Drakt. Her skal TTU merket på brystet og klubb merket på venstre skulder. Uansett om dette er Dan eller gup drakt.</p>	
<p>TTU-Drakt. Her skal TTU merket på brystet og klubb merket på venstre skulder. Uansett om dette er Dan eller gup drakt.</p>	
<p>For Kodanja skal det kun være TTU merke på drakten. Uansett hvilken type drakt.</p>	



## TTU Merket.



TTU merket er ikke "bare" et pænt mærke. Alt på merket symboliserer alt som omgiver os. Udenfor cirkelen er himmel og jord, og midterste cirkel er mennesket (det er også yin og yang-DoWoo) Udenfor cirkelen symboliserer universet som omgiver os. Alle symbolene er to farvet, dette for å symbolisere to delingen som eksisterer i alt, i form av det positive og negative (kjærlighet/hat osv.) Det er tre forskjellige farvekombinasjoner, alt etter om en er, cup-, dan- eller master graduerede, på disse mærkene.

### Slik skal de plasseres.

TTU kup mærke: Rød farve op og blå farve ned.

TTU dan mærke: Sort farve op og hvid farve ned.

TTU master mærke: Guld farve op og sølv farve ned.

### Til TTU klubbene.

Styret i TTU ber nå alle klubbene som ikke har merkene slik fra før om å endre dette. Slik at alle medlemsklubbene har dette likt. Styret i TTU ønsker at dette etter beste evne er endret frem til sommerfestivalen. Vi har stor forståelse for at dette kan ta noe lengre tid, da enkelte klubber har merkene plassert på en annen måte i dag. Men jo før vi kommer i gang, jo før kommer vi i mål og alle våre medlemsklubber har merkene likt plassert ☺.

Vi ber derfor ledelsen i de enkelte klubbene selv lage sin egen plan for å få dette til. Vi kjenner til at enkelte også har brodert merket på drakten og da vanskelig kan få dette til på de draktene. Men vi ber dere om å begynne denne prosessen med å skifte plassering fra og med nå med alle nye drakter som tas i bruk. Både V-drakter og de nye TTU draktene.

Med vennlig hilsen  
Allan Olsen  
President TTU

**GRASROTANDELEN****RINGERIKE TAEKWONDO KLUBB**

Organisasjonsnummer: 993615021



32774993615021

**Vil du gi din støtte til RINGERIKE TAEKWONDO KLUBB?**

**Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i RINGERIKE TAEKWONDO KLUBB!**

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på [www.norsk-tipping.no](http://www.norsk-tipping.no).

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på en av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN 993615021 til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: [grasrotandelen.no](http://grasrotandelen.no) eller [norsk-tipping.no](http://norsk-tipping.no).
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på [www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no). Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!

# Trening med Grandmaster Cho Woon Sup ( 9 Dan).

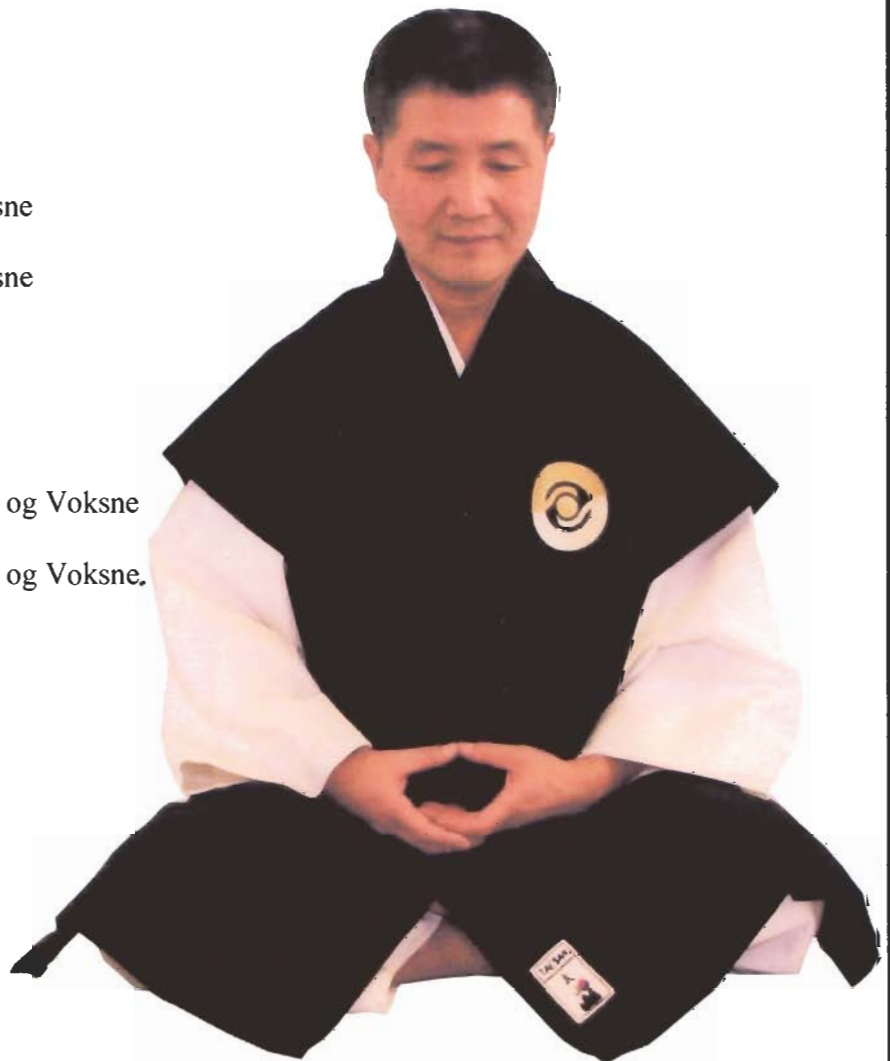
Ringerike og Nittedal TKD inviterer til en treningshelg med grandmaster Cho Woon Sup. Vi samarbeider enda en gang om å få vår grandmaster på besøk slik at alle våre medlemmer har mulighet til å trene med vår kjære grandmaster. Kom og bli med du også. Helgen er åpen for utøvere som ikke er medlem av klubbene også. ☺

## Lørdag 25. april.

10.00 – 11.30 Barn Trening.  
11.30 – 12.30 Pause.  
12.30 – 14.30 Ungdom og Voksne  
14.30 – 14.45 Pause.  
14.45 – 16.30 Ungdom og Voksne

## Søndag 26. april.

10.00 – 11.30 Barn trening.  
11.30 – 12.30 Pause.  
12.00 – 14.00 Trening Ungdom og Voksne  
14.00 – 14.30 Pause.  
14.30 – 15.30 Trening Ungdom og Voksne.



[www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com) [www.nittedaltdk.com](http://www.nittedaltdk.com)

## ÅRETS INSTRUKTØRER

Grandmaster Cho Moon Sup, 9.dan  
Grunnlegger av TTU

Sim Ki Shin grandmaster Eun Am  
Hong Chon Ki  
Tradisjonell koreansk Ki-master

Grandmaster Lee Baek Un, 8.dan  
Koreansk Mesterinstruktør

Master/prof. Lee Gae Haeng, 7.dan  
Tidl.landslagstrener for Korea

Master Svein Andersstuen, 7.dan  
Taekwondo - Norge

Master Erling Oppedal, 6.dan  
Taekwondo - Norge

Master Nuno Damaso, 6.dan  
Taekwondo - Sveits

Master Jan Terje Sletten, 5.dan  
Taekwondo - Norge

Master Ole Havmøller, 5.dan  
Taekwondo - Norge

Master Allan Olsen, 5.dan  
Taekwondo - Danmark

Master Peter Hejbroch (Kristensen), 5.dan  
Taekwondo - Landshold teknik 10 år - Danmark

Master Jon Lennart, 4.dan  
Taekwondo - Norge

Master Thomas Jensen, 4.dan  
Taekwondo - Landslagstrener - Norge

**Barn/Juniorleir**  
Master Birger Røsæther, 4.dan  
Taekwondo - Norge

Master Allan Ancher, 4.dan  
Taekwondo - Danmark

Master Stig Einar Jakobsen, 4.dan  
Taekwondo - Norge

## VELKOMMEN

Velkommen til årets sommerleir på Vestoppland Folkehøgskole på Brandbu. Her er det mulighet for å leie eget rom, leirbål om kvelden, og som vanlig har vi de beste instruktørene, samt den gøyeste treningsleiren.

## PROGRAM

Lørdag 27. juni - Master gradering kl.14:00

Søndag 28. juni - Dan gradering. Leiren starter / Fellestrening / Åpningsseremoni

Mandag 29. juni Årsmøte TTU kl. 20:00 (Nyheter i TTU)

Onsdag 1. juli - Muje konkurranse / Oppvisning (Regler for Muje finnes på [www.ttu.no](http://www.ttu.no))

Torsdag 2. juli - Koreansk aften (grilling) / Diskokveld Barn

Fredag 3. juli - Cup gradering / Avslutningsseremoni / Diskokveld voksen

Lørdag 4. juli - Hjemreise når man har lyst

(detaljert program fåes på leiren)

Grandmasters Cho's sommerfestival 2009

Brandbu 27. juni - 4. juli

전통태권도회



*Chon Jeon Moo*  
Traditional Taekwondo Union  
*For all levels*

## STOR BARN/JUNIORLEIRI!

Stor barne- og juniorleir som vil gå parallelt med den vanlige leiren. Dette betyr ikke bare egne treninger for ungdommene, men helt eget program både på dagen og om kvelden. De ansvarlige er noen av våre mest erfarne instruktører. Det blir også et eget program for foreldre og ledsagere. På sommerleiren får vi bli kjent med utøvere og instruktører fra mange land. Også i år får vi besøke av utøvere helt fra Korea som vil trene med oss hele uken. I tillegg treffer vi venner fra Norge, Danmark, Island, Frankrike, Sveits og kanskje fra enda flere land. Vel møtt til nok en innholdsrisk og spennende sommerleir!



## PRISER

### Treningsleir inkl. mat + overnatting

	Medlem	Ikke medlem
Hele leiren: Voksne	1.700	2.000
Hele leiren: Barn/Junior (u/15 år)	1.250	2.000
Dagspris	400	600
Overnatting i klasserom (pr dag)	50	100
Ekstra for 4-mannsrom (pr dag)	125	200
Ekstra for 2-mannsrom u/dusi (pr dag)	150	250
Ekstra for 2-mannsrom m/dusi (pr dag)	175	300
Ledsager/forrælder pr. dag (dog max. 800,-)	300	300

(alle priser i NOK)

- 2 og 4 personers værelser vil fortrinnsvis utleies til deltager, som deltager hele uken.
- Hvis man kun ønsker overnatting ifm. Dangraderingen, anbefales klasseværelse/dojang eller telt.
- Klubber med mange deltager som ønsker at bo sammen, vil blive plassert i de store klasseværelser/dojangs.
- Ved spørsmål er i velkommen til at kontakte Henrik Rasmussen e-post adresse: henrik@islevtaekwonondo.dk eller mobil: +45 5132 7728.

## INNKALLING TIL ÅRSMØTE

TTU avholder årsmøte på Vesoppland folkehøgskole 29. juni kl. 20:00. Saker som ønskes behandlet sendes til styret ved Allan Olsen e-post adresse: president@ttu.no innen 15. juni 2009. Årsmøtepapirer vil bli publisert på ttu.no. Vi vil gjerne ha forslag til kandidater til følgende utmerkelser fra TTU: Årets Klubb, Årets instruktør, Årets mannlige/kvinnelige utøver. Forslag med begrunnelse sendes: Bjørn Sulen - bs@ttu.no innen 15. juni 2009.

## Grandmasters Cho's sommerfestival 2009

Brandbu 27. juni - 4. juli

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted : Vestoppland Folkehøgskole, 2760 Brandbu.  
Tele: (+47) 6133 9600 (kontoret)  
Inkvartering: Klasserom, hybel eller teltplass.  
(husk sovepose/sengetøy/liggendeutlag)  
Påmelding/betaling før: 10 juni 2009 (klubbvis)  
Påmelding til: sommerleir@ttu.no  
Bank: Sparebanken Vest, Konto: 3624 53 91786  
IBAN: NO3036245391786  
SWIFT: SPANNOBB  
Registrering: Ved ankomst eller klubbvis. (HUSK at medbringe kvittering for innbetaling)  
Mat: Er du vegetarier eller matallergiker, så meld fra på forhånd.



## GRADUERING

### Cup

Cupgradering m/belte

### Dan

Dangradering inkl. Kukkiwon diplom

	Medlem	Ikke medlem
Overnatting til 1.dan	300	350
Gradering til 1.dan	1.000	1.500
Gradering til 2.dan	1.300	1.950
Gradering til 3.dan	1.650	2.450
Gradering til 4.dan	2.100	3.100
Gradering til 5.dan	2.750	4.250
Gradering til 6.dan	3.500	5.500

(alle priser i NOK)

### Viktig informasjon: Dangradering!

- Alle papirer (innstillingsskjema og søknad om kukkiwondiplom) må være mottatt TTU senest en uke før gradering. Forsinkelser blir ikke akseptert!
- Betaling må også være gjort senest en uke før gradering. (kvittering medtas til registrering på leiren)
- TKD pass og kvittering for alle innbetalinger leveres inn ved fremmøte.
- Alle innstillingsskjemaer må være underskrevet av en mester.
- Materialer (bretter/taksten) må tas med til gradering. Eller bestilles innen.
- Alle krav til Dangradering ligger på www.ttu.no.

Innbetaling: Samme konto som innbetaling til sommerleiren.

### Papirene sendes til:

Allan Olsen  
kodanja@ttu.no  
Tlf. +45 2162 5660

전통태권도회