

## SKOLEHELSETJENESTEN

Skolehelsetjenesten finnes på alle barneskoler, ungdomsskoler og videregående skole i kommunen. Skolehelsetjenesten jobber for å forebygge sykdom og fremme god helse. Tre fokusområder er psykisk helse, fysisk aktivitet og sunt kosthold.

Helsesøster har fast kontortid på skolen og samarbeider med skolelege og fysioterapeut, samt skolens personale og øvrige hjelpetjenester, for eksempel tverrfaglig helsestasjon, ungdomsteamet og familie- og nettverksteamet.

Skolehelsetjenestens tilbud er gratis og er en fortsettelse av helsestasjonstjenesten til barn/unge og deres foresatte og omfatter:

- Rådgiving og veiledning i forhold til fysisk, psykisk og sosial funksjon hos eleven
- Helse- undersøkelser og helseopplysning, individuelt og i grupper eller klassevis
- Samtalegrupper
- Vaksiner ut fra Nasjonalt vaksinasjonsprogram.

Fast tilbud:

- 1.klasseundersøkelse/samtale individuelt med foresatte
- 2.kl.: Vaksinerer ( stivkrampe, difteri, polio, kikhoste)
- 3.kl.:Høydemåling med tilbud om vekt
- 6.kl: MMR - vaksinerer ( Meslinger, kusma , røde hunder)
  - Høydemåling med tilbud om vekt.
- 7.kl: HPV- vaksinerer av jentene
- 8.kl: Tilbud om 8.klassegrupper med fokus på helseadferd
- 9.kl: Polio - vaksinerer

I tillegg kommer undervisning om ulike temaer på ulike trinn. Vi gir også tilbud om PIS – grupper på noen skoler hvert år. Dette er samtalegrupper for elever med skilte foreldre. Dere kan be om kontakt med helsesøstrene via e-post: [helsestasjonen@as.kommune.no](mailto:helsestasjonen@as.kommune.no) eller helsesøsters [navn@as.kommune.no](mailto:navn@as.kommune.no). Vi ønsker ikke opplysninger av sensitiv karakter i e-posten . Dere kan heller ikke få slike opplysninger tilbake på e-post i flg. personopplysningsloven §2-8 og helsepersonelloven.

Skole	Helsesøster	Tlf skolen/ helsesøsterkontor	Tilstede
Brønnerud	Randi Øyna	64964200/64964205	Mandag
Åsgård	Jane Laupstad (1.-4.trinn) Gerd Johansen (5.-7.trinn)	64962170/ 64962176 Mobil: 95939688	Onsdag Mandag
Rustad	Gerd Johansen	64962900/64962916 Mobil: 95939688	Tirsdag Torsdag
Kroer	Solveig Borud	64962800/64962804	Torsdag

Sjøskogen	Kjersti Rasmussen	64964200/ 64964270	Tirsdag
Nordby	Jane Laupstad	64964400/64964417	Tirsdag
Solberg	Heike Tutturen	64962800/64962841 Mobil:95939648	Onsdag ulik uke Torsdag lik uke
Ås ungdomsskole	Kari Rogstad	64962600/64962611(10) Mobil:98287049	Mandag og onsdag
Nordbytun ungdomsskole	Anne Bentzrød	64964400/64964466 Mobil: 95939610	Mandag og tirsdag
Ås videregående skole	Hilde Tønnesen Kari Rogstad Skolelege Åkerberg	64975774. Mobil Hilde:959396972 Mobil Kari: 98287049	Helsesøster tilstede hver dag bortsett fra fredag i ulik uke. Onsdag kl.12-14
Steinerskolen	Solveig Borud	64944100/64962240	Onsdag i lik uke