



Hemnes kommune



Høringsutkast til Plan for Fysisk Aktivitet og Naturopplevelser

2009 - 2012



Hemnes kommune

Plan for Fysisk Aktivitet og Naturopplevelser

2009 - 2012



Innholdsfortegnelse

	Forord	s. 3
Kap. 1	Sammendrag	s. 3
Kap. 2	Innledning	s. 5
2.1	- bakgrunn for planen	s. 5
Kap. 3	Planprosessen	s. 5
3.1	- Planutvalg, vedtak om oppstart planarbeid	s. 5
3.2	- Kunngjøring	s. 5
3.2	- Forholdet til andre planer	s. 6
3.4	- Revisjon og rullering av planen	s. 6
3.5	- Kommuneplanens arealdel og lok. idrettsanl.	s. 6
3.6	- Handlingsprogrammet og langsiktig del	s. 7
3.7	- Idè-dugnad/orienteringsmøter	s. 7
Kap. 4	Begrepsavklaringer	s. 7
4.1	- Idrett	s. 8
4.2	- Friluftsf- og friområder	s. 8
4.3	- Turveger og turstier	s. 8
4.4	- Idrettsanlegg	s. 8
4.5	- Mindre kostnadskrevende nærmiljøanlegg	s. 8
4.6	- Nærmiljøanlegg	s. 9
4.7	- Ordinære anlegg	s. 9
4.8	- Nasjonale anlegg	s. 9
Kap. 5	Tilskuddsordninger	s. 9
5.1	- Økonomiske virkemidler	s. 9
5.2	- Kommunale tilskudd til aktivitet	s. 9
5.3	- Spillemidler	s. 9
5.4	- Midler til friluftsliv	s.10
5.5	- Miljøtiltak i landbruket	s.10
5.6	- Fylkeskommunale midler	s.10
5.7	- Andre tilskuddsordninger	s.10
Kap. 6	Fysisk aktivitet og folkehelse	s.12
6.1	- Aktuelle utviklingstrekk i befolkningen	s.12
6.2	- Mobilisering for folkehelse	s.14
6.3	- Partnerskap for folkehelse	s.14
6.4	- Barrierer for fysisk aktivitet	s.15
6.5	- Stort sprik i aktivitetsnivået	s.15
6.6.	- Anbefalingene	s.16
Kap. 7	Evaluerings av forrige plan	s.16



Kap. 8	Målsetting	s.17
8.1	- Hovedmål	s.17
8.2	- Delmål	s.17
8.3	- Aktiv fritid	s.17
8.4	- Aktiv hverdag	s.17
8.5	- Barnehagen	s.18
8.6	- Skolen	s.19
8.7	- Aktivt arbeidsliv	s.19
8.8	- Aktivt nærmiljø	s.20
8.9	- Aktiv etter evne	s.20
8.10	- Sammen for fysisk aktivitet	s.20
8.11	- Et bedre kunnskapsgrunnlag	s.20
8.12	- Kommunikasjon	s.21
Kap. 9	Dagens aktivitetstilbud	s.21
9.1	- Dagens tilbud om fysisk aktivitet i Hemnes	s.21
9.2	- Andre aktivitetstilbud	s.22
9.3	- Badeplasser	s.23
9.4	- Turstier	s.24
Kap.10	Tiltak for en økt fysisk aktivitet i vår kommune	s.24
Kap.11	Organisering og samarbeid	s.25
Kap.12	Registrering av eksisterende anlegg	s.26
Kap.13	Lokalisering og valg av anleggstyper	s.29
Kap.14	Langtidsplan for anlegg i Hemnes	s.30
Kap.15	Medvirkning/innspill	s.32



Forord

Fysisk aktivitet og naturopplevelser er en kilde til helse og livskvalitet og et sentralt virkemiddel i folkehelsearbeidet. Forskning viser at det skal mindre fysisk aktivitet til for å øke livskvaliteten enn tidligere antatt. Vi ønsker derfor å ha som mål en tilnærming og koordinering av arbeidet med fysisk aktivitet, naturopplevelser og folkehelsearbeidet.

Vi vil med andre ord forebygge mer for å reparere mindre.

Undersøkelser tyder på at over halvparten av den voksne befolkning har for lavt aktivitetsnivå, og det er mye som tyder på at reduksjon i dagligaktivitet fører til at så mye som 70- til 80% av alle barn og unge er for lite fysisk aktive.

Kroppsvekten blant voksne menn (40. åringer) har økt med 9,1 kg i løpet av de siste 30 årene.

I konkurranse med dataspill og andre innesittende fritidssysler er det særlig viktig å skape alternative attraktive tilbud og aktiviteter for barn og unge. Vi trenger arenaer for egenorganiserte aktiviteter og sosial lek, og våre fysiske omgivelser bør innby til bevegelse, lek og aktivitet. I tillegg må veganlegg og trygge skoleveier gjøre det mulig og forsvarlig å gå og sykle.

Hvis foreldre tidlig tar med sine barn ut i natur og friluft, vil barnas livsstil i voksen alder inspireres av dette. Aktivt ute- og friluftsliv blant barn og unge har også positiv innvirkning på trivsel, generell mestringsevne og livskvalitet.

Skolenes satsing på fysisk aktivitet blir i tiden framover meget viktig for å nå våre mål om en bedre helse for barn og unge. Her bør det snarest vedtas tidsplan for innføring av en times læring i bevegelse i skolene i Hemnes.

I de senere år har det vært en dreining i tildeling av midler fra større anlegg over til aktivitet.

Her presiseres det i den statlige anleggspolitikken at det er viktig og nødvendig at det foretas behovsvurderinger av anlegg, og staten fremhever også at de viktigste målgruppene for bruk av spillemidler er barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år).

Idrettsmeldingen prioriterer nærmiljøanlegg, også i tilknytning til skoleanlegg, og enkle anleggstyper med stort brukspotensial og muligheter for egenorganisert fysisk aktivitet. Eksempler er turstier og løyper, skileikanlegg, balløkker, små isflater

og områder for lek og fysisk utfoldelse. En del av disse anleggene bør også være tilgjengelig for eldre og funksjonshemmede.

Hemnes kommune bør i årene framover også satse på «utradisjonelle» anlegg der målet må være å nå grupper av ungdommer som ikke finner seg til rette i dagens til-



Kap. 1 Sammendrag

Kap. 2 Innledning:

Denne planen er en videreføring av tidligere «Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse», vedtatt av Hemnes kommunestyre i des. 2004. Det vesensforskjellige med forrige plan var at den åpnet for muligheten til å søke spillemidler også til aktivitet og ikke bare til anlegg. Denne muligheten gjelder også foreliggende plan.

Kap. 3 Planprosessen:

Beskriver hvordan denne planen er blitt til.

Kap. 4. Begrepsavklaringer

Sier litt om hva de forskjellige begreper betyr og innebærer.

Kap. 5. Tilskuddsordninger

Kap. 6. Fysisk aktivitet og folkehelse

Nordmenn rører stadig mindre på seg, noe som ser ut til å resultere i at vekta går opp og vi plages mere og mer av såkalte belastningslidelser. Kampen om fritida hardner til, bare de beste tilbudene overlever. Både kommunen og samarbeidspartnerne må tilpasse seg denne virkeligheten.

Kap. 7. Evaluering av forrige plan

En gjennomgang av helsesituasjon og befolkningsutvikling i kommunen, samt en oversikt

over sykefraværet og hva det koster. Videre er det tatt med en oversikt over aktivitetstilbud og diverse anlegg i hver krets.

Kap. 8. Målsetting:

Hemnes kommunestyre har vedtatt følgende hovedmål for denne planen:

«Alle i Hemnes kommune skal gis tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov»

Som oppfølging er det listet opp en rekke delmål som skal bidra til å realisere hovedmålet.

Kap.9. Registrering av eksisterende idrettsanlegg

Dette er forslag til - og beskrivelse av - selve arbeidsprogrammet og hva planen eventuelt kan resultere i. Realisering av forslagene krever stor innsats fra forslagsstillerne, både med hensyn til planlegging, korrekt søknadsprosedyre og gjennomføring av prosjektene.



Kap. 10. Dagens aktivitetstilbud

Kap. 11. Lokalisering og valg av anleggstyper

Kap 12. Organisering og samarbeid



Figuren viser sammenhengen mellom individets ansvar for egen helse og samfunnets ansvar for å legge forholdene til rette. Samfunnet har ansvar for at bakken ikke blir for bratt slik at det blir vanskelig for individet å ta vare på egen helse. Det er ikke mange tiårene siden alle fikk nok fysisk aktivitet i hverdagen uten å måtte velge det eller sette av tid til å være i aktivitet. (Gjengitt med tillatelse fra Peter F. Hjort).



Kap. 2. Innledning

2.1 Bakgrunn for planen

Denne planen er en videreføring av tidligere «Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse», vedtatt av Hemnes kommunestyre i des. 2004.

Etter hvert som anleggsutbyggingen i 1980-årene ble utvidet til stadig nye anleggstyper og nye målgrupper, oppsto et behov for bedre styring av bruken av spillemidler ut fra generelle samfunnsmessige, anleggspolitiske og idrettspolitiske målsettinger. Oversiktsplaner med langsiktige vurderinger av areal- og anleggsbehov ble i denne situasjonen sett på som nødvendig for å oppnå gode løsninger med hensyn til lokalisering, dimensjonering og utforming av anlegg og områder. Departementet har derfor stilt krav om vedtatt kommunal plan for anlegg og områder for idrett og friluftsliv, og dermed å legge til rette for å sikre:

- sterkere kommunal styring av anleggs-utbyggingen
- klarere prioritering i kommunen
- utvikling av anlegg sett i et større helhetsspektiv

Planen skal - foruten å imøtekomme formelle krav i forhold til spillemidler - i større grad skal legge til rette for å søke tilskudd til naturopplevelser og fysisk aktivitet i tillegg til bygging av tradisjonelle idrettsanlegg.

Kap. 3.0. Planprosessen

3.1 Planutvalg/vedtak om oppstart av planarbeid.

Formannskapet er Hemnes kommunes planutvalg og fattet i sitt møte 06.03.2008 følgende vedtak:

Formannskapet vedtar oppstart av planarbeid "Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser" etter plan- og bygningsloven §20-5. Lag og foreninger må involveres umiddelbart, og Idrettsrådet skal behandle planen.

3.2. Kunngjøring:

Planarbeidet ble kunngjort med følgende annonse i Rana Blad 04.04.2008:

Kunngjøring av Planstart – kommunedelplan for Fysisk Aktivitet og Naturopplevelser

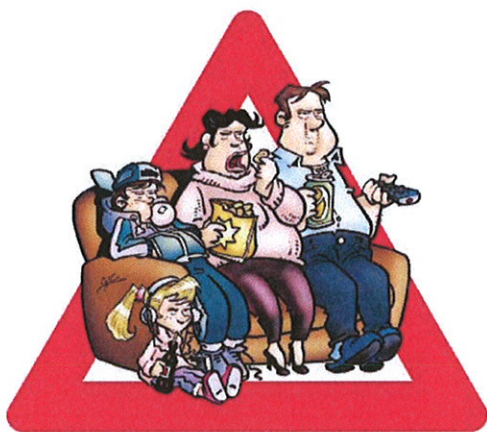
Herved kunngjøres oppstart av revidering av Plan for Fysisk Aktivitet og Naturopplevelser (se plan og bygningsloven § 20-5). Planen vil omfatte tilrettelegging for fysisk aktivitet og naturopplevelser i tillegg til de tradisjonelle anlegg for idrett og friluftsliv. Planens hovedmålsetting er: "Alle i Hemnes skal gis et tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov". Det er ønskelig at organisasjonene og befolkningen for øvrig medvirker aktivt i utformingen av planen. Det vil derfor bli arrangert idè-dugnad i april/mai. Planutkast legges ut til offentlig ettersyn i september/oktober, og ferdig plan legges fram for Hemnes kommunestyre i november 2008. Kommentarer/innspill til planarbeidet bes sende disse innen 20. mai 2008 til: Hemnes kommune, kulturtjenesten, Sentrumsv, 1, 8646 Korgen. Henvendelser kan rettes til Kulturtjenesten tlf. 75197064. E-post: ketil.tverraa@hemnes.kommune.no

3.3. Forholdet til andre planer

Utformingen av det fysiske miljøet og særlig nærmiljøet legger premisser for den enkeltes aktivitetsmuligheter.

Dette må ivaretas i areal og samfunnsplanleggingen og betyr at muligheter for fysisk aktivitet skal vurderes i forbindelse med

- lokal og regional areal- og transportplanlegging
- lokalisering og utforming av boligområder, skoler og barnehager
- planlegging og bearbeiding av nye og eksisterende anlegg
- sikring av natur- og rekreasjonsområder.



Helsehensyn i planlegging

Ved senere revidering av planen bør det vurderes om plan for folkehelse og plan for fysisk aktivitet bør sammenkoples da dette mer og mer blir sett på som samme sak.

3.4. Revisjon og rullering av planen

Med rullering menes mindre vesentlige endringer av handlingsprogrammet. Så lenge rullering kun medfører endringer på prioriteringslisten av allerede oppsatte anlegg (og ikke vesentlige endringer for øvrig) kan den politiske behandlingen delegeres til et underutvalg. Idrettsrådet og andre involverte parter i kommunen bør få handlingsprogrammet til uttalelse i alle tilfelle. Nærmiljøanlegg og mindre ordinære anlegg, kan tas inn i handlingsprogrammet ved rullering.

Med revidering menes en fullstendig saksbehandling etter plan- og bygningslovens § 20-5, med sluttbehandling i kommunestyret. Vesentlige endringer av planen skal behandles på samme måte som revidering av planen (f.eks. at helt nye større anlegg, eller mindre anlegg som ikke er i samsvar med planens målsettinger, tas inn).

Anlegg fra den langsiktige uprioriterte listen kan om nødvendig føres over til handlingsprogrammet ved den årlige rulleringen.

3.5. Kommuneplanens arealdel og lokalisering av idrettsanlegg

Kommuneplanens arealdel er et juridisk bindende dokument.

Arealbehov for idrettsformål, friluftformål og nærmiljøanlegg som dokumenteres gjennom arbeidet med kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet, må innarbeides i kommuneplanens arealdel. Det er derfor vesentlig at arbeidet med plan for idrett og fysisk aktivitet er koordinert med administrativ fagansvarlig og politisk myndighet for det overordnede arealplanarbeid i kommunen.



Lokalisering av idrettsanlegg må vurderes opp mot:

- ° egnethet for de aktiviteter som skal utføres
- ° beliggenhet i nærheten av brukerne, slik at en legger til rette for minst mulig miljøbelastende transport
- ° utnyttelse av bestående infrastruktur
- ° mulighet for samlokalisering med andre idretts-anlegg og andre institusjoner som kulturbygg, skoler m.m.
- ° tilpasning til landskap og terreng
- ° det å unngå store landskaps- og terrenginngrep
- ° hensynet til kulturminner
- ° hensynet til eksisterende bebyggelse og beboere/naboer
- ° vurdering av bl.a. støy fra idrettsanlegget

Planen skal vurderes i sammenheng med andre kommunale planer. Det er særlig viktig å vise at arealbehovene for idrett og friluftsliv er tatt med som innspill til kommuneplanens arealdel og at de vedtatte tiltak følges opp i økonomiplanen.

Et idrettsanlegg av en viss dimensjon vil som regel bety så mye for arealbruken og transportarbeidet i kommunen at det vil inngå i kommuneplanens arealdel. Arealene til idrett må ses i sammenheng med arealer til boliger, næring og andre formål av betydning. Ulike hensyn vil måtte tas til forskjellige anleggstyper.

3.6. Handlingsprogrammet og langsiktig del

Handlingsprogrammet for anlegg, områder og aktivitetstiltak de nærmeste 4 år er en del av plan for idrett og friluftsliv. Programmet

rulleres hvert år, mens hovedrevisjon skjer hvert 4. år, gjerne i sammenheng med kommunevalget.

Handlingsprogrammet tar utgangspunkt i:

- . Vurdering av nye behov for anlegg og områder, prioritert etter mål og strategier, med grunnlag i behovsvurderinger på aktivitetssiden.
- . Rammebetingelser ut fra kommunens økonomiske evne (økonomiplan) og øvrige betingelser som er lagt for tildeling av offentlige bevilgninger.
- . Ivaretagelse av allmennhetens rettigheter og behov knyttet til utøvelse av friluftsliv.
- . Kommunens utbyggingsplaner og øvrige areal-planer.

3.7. Idè-dugnad/orienteringsmøter.

Det har vært holdt orienteringsmøter på Hemnesberget, Korgen og Bleikvassli. Det var ikke så stort oppmøte fra lag og foreninger på disse møtene, men det kom likevel inn en god del innspill til planen. Det er også gitt orientering og diskutert planen i møte med Hemnes Idrettsråd, samt på møter med skole, barnehager og omsorg.

Kap.4. Begrepsavklaringer

Nedenstående begrepsforklaringer er hentet fra Kulturdepartementets St.meld. nr. 14 (1999–2000) Idrettslivet i endring, og fra Miljøverndepartement-ets St.meld. nr. 39 (2000–2001) Friluftsliv, samt fra St.meld. nr. 21 (2004–2005) Regjeringens miljøpolitikk og rikets miljøtilstand. De er ment å være hjelpemidler i planarbeidet, men



kommunen står fritt til å bruke andre begreper eller definisjoner.

4.1 Idrett

Med idrett forstås aktivitet i form av trening, eller konkurranse i den organiserte idretten.



4.2 Friluftsområder og friområder

Begrepet «Friluftso- og friområder» blir ofte brukt som fellesbetegnelser på grønne områder som er tilgjengelige for allmennhetens frie ferdsel.

Friluftsområder er store, oftest uregulerte områder som i hovedsak er i privat eie, og som omfattes av allemannsretten. Det er ikke krav om parkmessig opparbeidelse, kun tilrettelegging for bruk. Områdene benyttes til turliv, jakt, fiske, fysisk aktivitet og trening. I kommuneplanens arealdel er friluftsområdene oftest vist som landbruks-, natur- og friluftsområder (LNF-område).

I reguleringsplansammenheng kan friluftsområder avsettes til spesialområder for friluftsliv (jf. pbl § 25, nr.6).

Friområder er avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeidning for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold. Områdene er vanligvis ervervet, opparbeidet

og vedlikeholdt av kommunen, og kan være parkanlegg, turveier, lysløyper, lekeplasser, nærmiljøanlegg og badeplasser.

Inngrepsfrie naturområder i nærmiljøet, f.eks koller, sletter og bakker kan også defineres som friområder. I kommuneplanens arealdel er friområder oftest vist som byggeområde på kartet, da de betraktes som en del av dette formål. I reguleringsplansammenheng er friområder en egen kategori (jf. pbl § 25, nr. 4).

4.3 Turveger og turstier

Turveger og turstier anlegges over hele landet. Det er registrert ca 3 200 turveger/turstier som har mottatt spillemidler. Denne anleggstypen kan få dekket inntil 50 % av kostnadene i tilskudd fra spillemidlene. En rekke av disse anleggene er knyttet til boområder, og utgjør et viktig element i tilgjengeligheten og muligheter for egenorganisert aktivitet for folk i alle aldersgrupper og med ulikt funksjonsnivå.

4.4 Idrettsanlegg

I spillemiddelfordelingen opererer departementet med følgende klassifisering av idrettsanlegg:

- mindre kostnadskrevende nærmiljøanlegg
- nærmiljøanlegg
- ordinære anlegg
- nasjonalanlegg

4.5 Mindre kostnadskrevende nærmiljøanlegg (kostnadsramme kr. 40-80 000.-).

Anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo- og /eller oppholdsområder. Med nærmiljøanlegg menes kun utendørsanlegg.



4.6 Nærmiljøanlegg

(kostnadsramme kr. 80 – 400 000.)

er anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder. Anleggene eller områdene skal være fritt allment tilgjengelige for egenorganisert fysisk aktivitet, primært for barn og ungdom, men også for lokalbefolkningen forøvrig. Nærmiljøanlegg kan lokaliseres i tilknytning til et skoleanlegg eller idrettsanlegg. Ved samlokalisering med idrettsanlegg skal anlegget være for egenorganisert fysisk aktivitet. Nærmiljøanlegg skal ikke utformes for å dekke behovet for anlegg til organisert idrettslig aktivitet eller



ordinær konkurranseidrett.

4.7 Ordinære anlegg

er de tilskudsberettigede anlegg som fremgår av publikasjonen V-0732 Bestemmelser – Om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet. De ordinære tilskudsberettigede anleggstypene er i hovedsak nært knyttet til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte idretten. De tekniske krav til mål og utforming av anleggene tar utgangspunkt i konkurransereglene til det enkelte særforbund.

Nasjonalanlegg er idrettsanlegg som tilfredsstiller tekniske og funksjonelle standardkrav for avvikling av

relevante internasjonale mesterskap og konkurranser. Ordningen er meget begrenset, og det er Kultur- og kirkedepartementet som etter uttalelse fra Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité gir et anlegg denne statusen.

Den enkelte kommune (og fylkeskommune) kan selv avgjøre om en inndeling i kommune- og fylkesanlegg fortsatt skal opprettholdes på regionalt og lokalt nivå.

Kap. 5. Tilskuddsordninger

5.1 Økonomiske virkemidler

Staten har følgende virkemidler for å stimulere til utvikling av idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv (listen er ikke uttømmende):

5.2 Kommunale tilskudd til aktivitet.

I år 2008 er det tildelt kr. 292 300.- samt kr. 106 700.- i støtte til drift av anlegg, i aktivitets- og driftsstøtte til lagene. I tillegg er 18.900 kr øremerket til oppkjøring av skiløyper.

5.3 Spillemidler

Kultur- og kirkedepartementet forvalter den delen av overskuddet fra Norsk Tipping AS som avsettes til idrettsformål. Opplysninger om spillemidler fås ved henvendelse til kommunen, til fylkeskommunen eller til Idrettsavdelingen i Kultur- og kirkedepartementet. Det gis årlig ut ny informasjon om tilskuddsordningen.

Fra og med år 2000 er 10 % av spillemidlene til idrettsformål øremerket idrettslagenes arbeid for barn (6–12 år) og ungdom (13–19 år). Tilskuddsordning skal i sin helhet

tilfalle lokalnivået i norsk idrett, og er ment å være en håndrekning til videreføring og forsterkning av den frivillige mobiliseringen i nær- og lokalmiljøet.

Tilskudd gjennom denne ordningen er å betrakte som grunnstøtte til lokale lag og foreningers arbeid for barn og ungdom. Selv om midlene ikke går via kommunale budsjetter vil det være naturlig å kommentere ordningen i den kommunale planen, da den gir betydelig økonomisk bidrag til idrettslagenes virksomhet. NIF har, gjennom idrettsrådene, ansvaret for distribusjon av disse midlene.



5.4 Midler til friluftsliv

Sikring av friluftslivets arealbehov anses som en offentlig oppgave. Miljøverndepartementet, Direktoratet for Naturforvaltning og fylkesmennene har ansvar for å holde i hevd den tradisjonsrike ferdselsretten i utmark, og å yte tilskudd til oppkjøp av viktige områder for friluftsliv.

Det skal legges vekt på at regionalt viktige friluftslivsområder og områder i kystsonen sikres, og at forholdene for friluftsliv i og ved byer og tettsteder bedres. I tillegg gis det også tilskudd til aktivitetsformål, stimulering, tilrettelegging m.m. innenfor friluftslivet. Egen trykksak om tilskudds- og låneordninger innenfor miljøvernfeltet gis ut årlig av Miljøverndepartementet og kan bestilles hos SFT.

På nettsiden til Friluftslivets fellesorganisasjon (www.frifo.no) er ulike tilskuddsområder til friluftsliv omtalt.

5.5 Miljøtiltak i landbruket

Landbruks- og matdepartementet har en egen stønadsordning til spesielle miljøtiltak i landbruket. Ordningen omfatter også stier, turveier, informasjonstavler o.a. Informasjon om ordningen finnes på nettsiden til Statens landbruksforvaltning, www.slf.dep.no. Landbrukskontoret i kommunen eller Fylkesmannen vil være behjelpelig med informasjon.

5.6 Fylkeskommunale midler

Flere fylkeskommuner har ordninger hvor fylkeskommunen kan medvirke med investerings- tilskudd til store regionale- og/eller fylkesanlegg for idrett. Slik støtte eller medfinansiering vil framgå av de fylkeskommunale planene for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

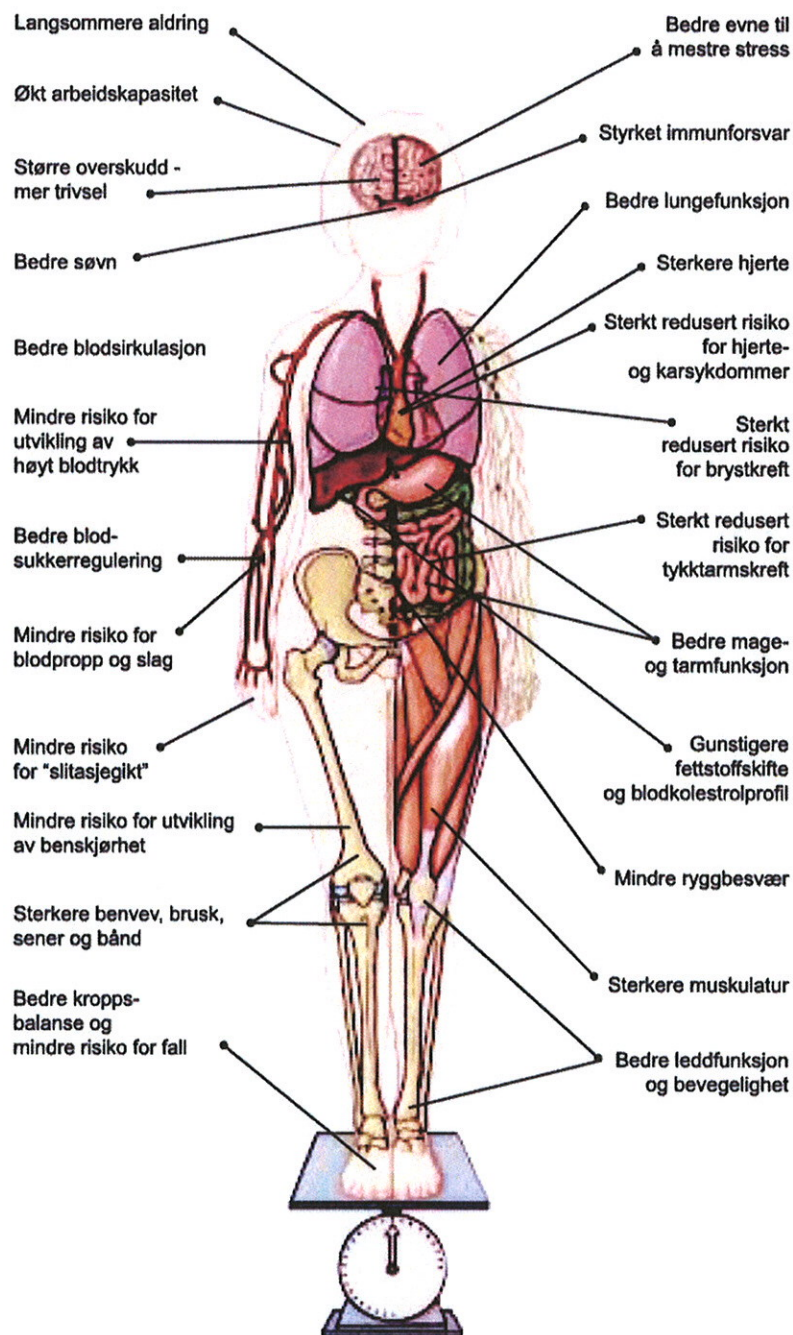
5.7 Andre tilskuddsordninger

For å stimulere til tilrettelegging av lokale lavterskel-tilbud er det avsatt midler til forebyggende helsearbeid gjennom økt fysisk aktivitet. Tilskuddsordningen ønsker å fange opp grupper som i dag er for lite fysisk aktive og som faller utenfor de ordinære aktivitets- og idrettstilbudene. Tilskuddsordningen kanaliseres gjennom regionale partnerskap for folkehelse der slike er etablert, og i øvrige fylker gjennom Fylkesmannen.

Over statsbudsjettet til Kommunal og regionaldepartementet gis det tilskudd til innvandrersorganisasjoner og annen frivillig virksomhet. En del idretts- og danseaktiviteter er finansiert gjennom denne tilskuddsordningen.

På nettsiden www.frivillig.no finnes en nærmere presentasjon av ulike tilskuddsordninger.

Regelmessig fysisk aktivitet gir:



Utarbeidet av Sigmund B. Strømme. Illustrasjon: Kari C. Toverud

Figur 2: Effektene av regelmessig fysisk aktivitet (Gjengitt med tillatelse fra Sigmund B. Strømme).

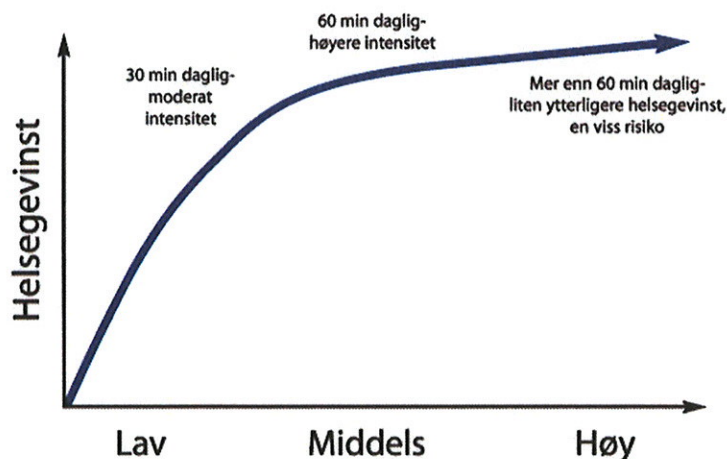
Kap. 6. Fysisk aktivitet og folkehelse

6.1. Aktuelle utviklingstrekk/aktivitetsnivået i befolkningen

Generelt er nivået av fysisk aktivitet i den norske befolkning for lavt, og det er klare sosiale forskjeller i aktivitetsnivå. Andelen fysisk inaktive er høyest i grupper som på andre områder er sosialt og helsemessig minst privilegerte. Det ser ut til å utvikle seg et skille mellom de som

ungdom fra familier med dårlig råd (Grødtvedt og Gimmedstad 2002). Menn er noe mer fysisk aktive enn kvinner, og aktivitetsnivået avtar med økende alder. De data som finnes viser at gjennomsnittlig aktivitetsnivå på fritiden er relativt stabilt og kanskje har økt noe (SHdir 2001). Data for fysisk aktivitet i arbeidslivet viser en markert nedgang (SHdir 2001). Det finnes liten kunnskap om fysisk aktivitet i forbindelse

Hvor mye aktivitet skal til?



Figur 3: Sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse.

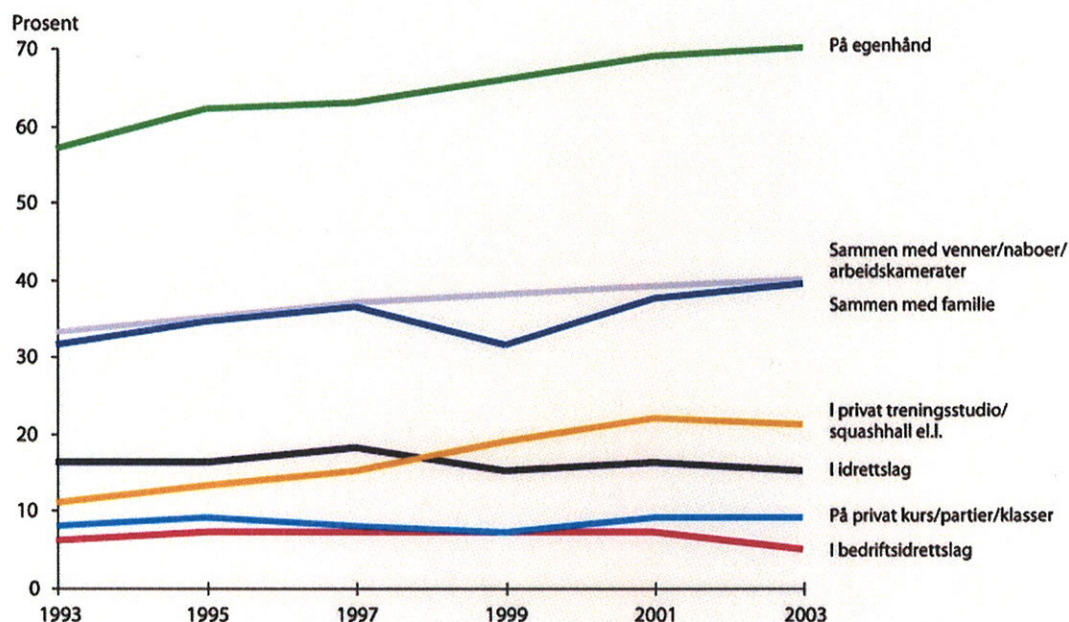
driver regelmessig fysisk aktivitet og de som er passive. Personer med høy utdanning trener oftere enn personer med lav utdanning, og barn som har foreldre med høy utdanning, trener oftere enn barn som har foreldre med lav utdanning. Undersøkelser av aktivitetsnivået til ungdom i Oslo viser at ungdom fra familier med god råd i større grad er fysisk aktive enn

med transport, omsorg, husstell og andre av dagliglivets gjøremål ut over jobb og fritidsaktivitet, men det antas at denne typen fysisk aktivitet er redusert. En indikator på redusert aktivitetsnivå er den vektøkningen som har skjedd de siste tiårene (SHdir 2000a). Blant voksne har vekten økt med 5-6 kg siden 1985 (Folkehelseinstituttet 2004). Andelen voksne med fedme er i gjennomsnitt



8 %, og økningen i forekomst av fedme ser ut til å være størst blant yngre voksne. I Oslo har 9-åringer av begge kjønn og 15-årige gutter hatt en vektøkning på 3 kg siden 1975, og 15-årige jenter har blitt ca 2 kg tyngre i samme periode (Klasson-Heggebø 2003). Andelen overvektige 8.-klassinger i Norge har økt fra 7,5

friluftsliv, lek, trening, trim, arbeid, idrett, kroppsøving, fysisk fostring m.fl. I løpet av relativt kort tid har samfunnet gjennomgått store endringer med hensyn til daglige krav til fysisk aktivitet, og det er i økende grad mulig å hengi seg til fysisk passivitet. Mange av de opplevelsene, utfordringene og



jur 4: Figuren viser i hvilke sammenhenger personer i aldersgruppen 15 år og eldre driver med fysisk aktivitet og trening.
Kilde: MMI, Norsk monitor.

% i 1993 til 11,5 % i 2000 (Andersen et al. 2004)

Fysisk aktivitet defineres som "all kroppslig bevegelse produsert av skjelettmuskulatur som resulterer i en vesentlig økning av energiforbruket utover hvilenivå". I dette inngår mange termer knyttet til fysisk utfoldelse, for eksempel mosjon,

ferdighetene vi tidligere fikk som en del av hverdagen, må vi nå aktivt oppsøke og prioritere. Barns hverdag er i økende grad dominert av voksenstyrte aktiviteter med mindre tid til fri lek, og leken er i større grad flyttet innendørs. Stillesittende arbeid og arbeidsbesparende tekniske innretninger preger hverdagen i mye større grad enn for få tiår siden. Samtidig ser det ut til at økt fysisk



aktivitet på fritiden bare et stykke på vei kan kompensere for redusert aktivitet i det daglige.

6.2 Mobilisering for folkehelse

Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005–2009 er en nasjonal mobilisering for bedre folkehelse gjennom økt fysisk aktivitet. Handlingsplanen er utformet av 8 departementer. Fysisk aktivitet forebygger en rekke sykdommer og er en kilde til glede, livsutfoldelse og positive mestringsopplevelser (St. meld.nr. 16 (2002–2003) Resept for et sunnere Norge).

Fysisk aktivitet er en kilde til helse og trivsel. For barn er lek den viktigste måten å utforske, forstå og takle tilværelsen på, og leken har stor betydning for barns motoriske, emosjonelle og sosiale utvikling.

For voksne og eldre kan fysisk aktivitet være en kilde til avkobling, sosialt samvær, følelse av mestring og glede over å være i god fysisk form. I tillegg beskytter fysisk aktivitet mot en rekke sykdommer og tilstander, og er et viktig virkemiddel i behandling og habilitering/rehabilitering

For å oppnå økt fysisk aktivitet i befolkningen er det nødvendig med tiltak innen følgende områder:

- tilrettelegging av fysiske omgivelser med vekt på tilgjengelighet for alle
- bidra til at det finnes lokale lavterskeltilbud og gode muligheter for fysisk aktivitet på fritiden og på viktige arenaer som barnehage, skole og arbeidsplass
- motivere til en aktiv livsstil.

6.3 Partnerskap for folkehelse

Folkehelsemeldingen fremhever partnerskap som strategi og arbeidsform for et mer forpliktende, langsiktig og sektorovergripende samarbeid for å fremme folkehelse. Partnerskapsmodellen skal styrke folkehelsearbeidet gjennom å sikre en sterkere forankring i folkevalgte organer og i ordinære plan og beslutningsprosesser. Modellen skal også legge et bedre grunnlag for frivillige organisasjoners deltakelse i folkehelsearbeidet.

Fysisk aktivitet skal inkluderes som prioritert satsing i regionale og lokale

Viktige grunner til ikke å drive med trening/mosjon

	Kvinner (%)	Menn (%)
Har ikke tid/tar for mye tid	18	18
For dyrt/har ikke råd	13	7
Har varige skader/fysisk handicap	12	7
Trening/aktivitet foregår på uegnede tidspunkt	9	6
For slitsom/krever for mye/orker ikke	9	6
Kjedelig	7	8
Savner et godt miljø	6	6
Vanskelig å komme til egnede idrettsanlegg	5	4
Mangler/har for dårlig utstyr	4	4
For mye/tøff konkurranse	4	3
Mangel på gode instruktører/trenere	4	3

Tabell 1: Tabellen viser hvilke grunner personer i alderen 15 år og eldre mener har meget stor betydning for at de ikke driver trening/mosjon eller driver mindre trening/mosjon enn de gjerne vil (n = 3955). Kilde: MMI, Norsk monitor 2003.



BEDRE HELSE PÅ 1-2-30

partnerskap for folkehelse. Satsingen må favne samarbeid mellom alle relevante aktører med sikte på å legge forholdene til rette for økt fysisk aktivitet i alle befolkningsgrupper, og den må være forankret i overordnede planer i fylker og kommuner.

6.4 Barrierer for fysisk aktivitet

Ulike barrierer hindrer folk i å være fysisk aktive. Disse barrierene kan være både fysiske, sosiale, kulturelle og økonomiske. Barrierene har ulik betydning i ulike grupper av befolkningen og de vil variere med kjønn, utdanningsnivå og sivilstatus.

Tabell 1 viser de vanligste grunnene til at folk ikke er fysisk aktive i fritiden. En undersøkelse fra Nordland viser at 3/4 av befolkningen kunne tenke seg å drive med mer fysisk aktivitet enn de gjør i dag (Nordland fylkeskommune og Universitetet i Tromsø 2004). På spørsmål om hvilke tiltak som ville hjelpe til å frigjøre tid til fysisk aktivitet svarte 42 % at trening knyttet til arbeidstid/skole ville være til hjelp.

6.5 Stort sprik i aktivitetsnivået

Den nye kartleggingen om norske barn og unge sitt aktivitetsnivå viser en kraftig forskjell mellom

de mest og minst aktive. Hvilke konsekvenser dette har for helsa til de som er inaktive, ser en først når de blir voksne.



40 og 120 minutt

De 10 prosent minst aktive var i moderat fysisk aktivitet 40 minutt om dagen. Tilsvarende var de i den øverste del av skalaen moderat fysisk aktive i 110 - 120 minutt hver dag.

– Fysisk aktivitet er viktig for normal vekst og utvikling. En vet også at om en er fysisk aktiv i barne- og ungdomsår, er det lettere å fortsette med dette når en blir voksen, seier Henriette Øien, avdelingsdirektør i Helsedirektoratet.

Samtidig viser kartlegginga at 15-åringane som er "umotiverte" trur en må talent for å være fysisk aktiv, og at innsatsen ikke har noe å bety.

Denne gruppa har også klart mindre støtte og oppmuntring til aktivitet fra foreldre og venner enn andre. Støtte

og oppmuntring til aktivitet er viktig, spesielt for de som er minst aktive. Vi trenger aktiviteter alle kan være med på, understreker Øien.

6.6 Anbefalingene

Barn og unge bør være fysisk aktive minst 60 minutt hver dag.

Aktiviteten bør være så allsidig som mulig, slik at motorikken blir utvikla.

Aktiviteten bør inkludere både moderat og høy intensitet, og kan bli delt inn i kortere bolker.

Enhet Folkehelse jobber for å legge til rette både politisk, økonomisk og organisatorisk, for at alle innbyggere i Nordland skal kunne drive fysisk aktivitet i forhold til egne behov og forutsetninger.

Kap. 7. Evaluering av forrige plan

Tiltakene i gjeldende plan er bare delvis realisert etter forutsetningene.

Følgende større anlegg er realisert:

Svømmebasseng, Korgen og renovering kunstgress; Korgen (2008)

Mindre anlegg:

BMX-bane Hemnes sentralskole, 2 nærmiljøanlegg ved Bleikvassli skole samt div. O-kart. Utvidelse av motorcrossbanen på Rundselbakken er gjennomført uten spillemiddeltilskudd og med små kommunale tilskudd.

Når så mange tiltak gjenstår, skyldes dette at planlagte/innmeldte anlegg ikke er igangsatt. Dette kan både

skyldes endring i planer, kapasitet fra lag/foreninger eller at noen av forslagene har strandet grunnet manglende tilskudd fra spillemidlene. Den eksisterende planen åpnet også for tilskudd til aktivitetstilbud i tillegg til de tradisjonelle tilskuddene til anlegg. Dessverre har denne muligheten i liten grad blitt benyttet.

Myndighetenes markerte prioritering av nærmiljøanlegg og rehabilitering av bestående anlegg har ført til en drastisk reduksjon av tilskuddene til nye idrettsanlegg og kulturbygg. Det kreves i dag en grundig behovsanalyse med dokumentert reelt behov før nye anlegg blir vurdert som tilskuddsberettiget. Dette gjelder både idrettshaller, utendørs idrettsanlegg og skytebaner.



Planen synes i store trekk å ha fungert som et hensiktsmessig styringsredskap, både for politikere, anleggseiere og administrasjon. Erfaringen viser imidlertid at det blir stadig vanskeligere å forutse utviklingen i fire år framover. Derfor må også den nye planen være så



fleksibel at den lett kan tilpasses nye ønsker og muligheter i forbindelse årlig oppdatering (rullering).

Kap.8. MÅLSETTING

8.1 Hovedmål.

Hemnes kommunestyret har vedtatt følgende hovedmål for Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse i Hemnes:

«Alle i Hemnes kommune skal gis tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov»

Visjon:

Bedre folkehelse gjennom økt fysisk aktivitet i befolkningen.

Hovedmål 1:

Øke andelen barn og ungdom som er moderat fysisk aktive i minst 60 minutter hver dag.

Hovedmål 2:

Øke andelen voksne og eldre som er moderat fysisk aktive i minst 30 minutter hver dag.

Målgruppen for intensjonene i planen er hele befolkningen, og spesielt barn og ungdom og personer som er for lite fysisk aktive. Det kreves at befolkningen selv er med og tar ansvar, både når det gjelder egne valg og som bidragsyttere og medspillere i utforming av aktivitetstiltak i lokalsamfunn og nærmiljø.

8.2 Delmål

For å nå hovedmålet er det viktig at kommunens arbeid tar sikte på å stimulere til en livslang interesse hos innbyggerne for fysisk aktivitet og naturopplevelser. I dette arbeidet skal kommunen også ha som mål:

8.3 Aktiv fritid

Delmål: Flere i fysisk aktivitet på fritiden

Det er gjennom lystbetonte aktiviteter at fysisk aktivitet kan etableres som en naturlig del av folks fritid. Det er mye som tyder på at det er store forskjeller i aktivitetsnivå mellom ulike grupper i befolkningen, og det en utfordring å legge til rette for fysisk aktivitet for de minst aktive gruppene.

Tall fra SSB viser at fra 1971 til 2000 har voksnes fritid økt med 25 %. I samme periode har tiden som brukes til idrett og friluftsliv økt med 11 %. Til sammenligning har tiden som brukes til TV-titting økt med 77 %. Mesteparten av økningen i voksnes fritid går til å se mer på TV.

I samme periode har ungdom i aldersgruppen 16-24 år fått fritiden økt med 19 %. I denne aldersgruppen har imidlertid tid til idrett og friluftsliv gått ned med 10 %, mens tid til TV-titting er doblet.

8.4 Aktiv hverdag

Delmål: Muligheter for fysisk aktivitet i barnehage, skole og på arbeidsplass

Det er i hverdagen de store

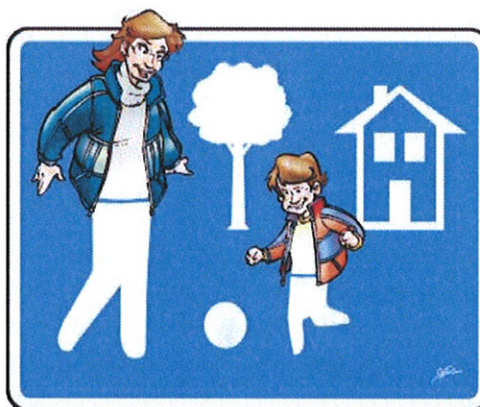


utfordringene ligger med hensyn til å øke aktivitetsnivået i befolkningen. For barn og ungdom er det særlig på tre arenaer det kan legges rammer for fysisk aktivitet: **barnehage, skole og skolefritidsordning (SFO)**. Stadig flere barn tilbringer mer tid i disse institusjonene, og det er derfor viktig at de får mulighet til å være i aktivitet i løpet av tiden de tilbringer der. Dette medfører et offentlig ansvar for tilrettelegging av skoledagen/ barnehagedagen, egnede utearealer, krav til personalets kompetanse og involvering av elever, foreldre og nærmiljøet forøvrig.

Fysisk aktivitet som en naturlig del av voksnes arbeidsdag har gått dramatisk ned som følge av at maskiner har overtatt mye grovarbeid. Dette medfører at arbeidslivet, som tidligere var en arena der arbeidstakere var aktive, nå er en arena for inaktivitet. Både barnehagen, skolen og arbeidslivet er arenaer der store deler av befolkningen kan nås, og tiltak som settes inn på disse arenaene vil kunne bidra til å redusere sosiale ulikheter i helse.

8.5 Barnehagen

Rammeplan for barnehagen legger stor vekt på fysisk aktivitet. Undersøkelser viser at norske barn står i en særstilling når det gjelder kontakt med naturen. Både barn og foreldre er positivt opptatt av turgåing og uteliv i barnehagen. Lov og regelverk for barnehagen er under revidering. Det er viktig at barns fysiske aktivitet og motoriske



utvikling blir ivaretatt i dette arbeidet. Vel 69 % av alle barn fra 1-5 år hadde ved utgangen av 2003 plass i barnehage.

På samme tidspunkt var det ca. 58 000 ansatte i barnehagene og 1/3 av

disse hadde førskolelærerutdanning. Barnehager oppfordres til å legge vekt på utelek og friluftsliv. Forskning viser at i barnehager som legger vekt på friluftsliv leker barn flere fantasileker. I disse barnehagene er tempoet roligere, konfliktene færre, barna er mindre syke, har bedre konsentrasjon og er bedre motorisk utviklet enn barn i bybarnehager med liten plass.

Gode erfaringer bør spres til nye og eksisterende barnehager. I denne sammenheng oppfordres barnehagene til å samarbeide med det lokale foreningslivet om tilbud om fysisk aktivitet.

8.6 Skolen

Skolen er en sentral arena for å fremme gode levevaner blant barn og ungdom. Det er derfor viktig at skolen ser det som sin oppgave å stimulere og legge grunnlaget for en aktiv livsstil og utvikle skolemiljøer som fungerer for alle, også når det gjelder bevegelse og fysisk aktivitet. Dette gjelder både på vei til og fra skolen, i friminuttene, i kroppsvingsfaget og i andre deler av skolehverdagen.

Krav må stilles både til tilrettelegging for gange og sykling til og fra skolen, utforming av skolens utearealer, omfanget av og innholdet i kroppsvingsfaget, og mulighetene for og innholdet i uteskole og andre former for aktive skoledager.

Det slås fast i opplæringslovens § 9a at skolene er pålagt å ha et "fysisk og psykososialt miljø som fremjar helse, trivsel og læring". Veilederen

til § 9a i opplæringsloven skal bistå skoler, skoleeiere og lærebedrifter i forståelsen og praktiseringen av bestemmelsen. Utdanningsdirektoratet vil videreutvikle denne veilederen for blant annet å tydeliggjøre viktigheten av tilrettelegging for fysisk aktivitet.

8.7 Aktivt arbeidsliv

Arbeidsplassen er en arena hvor store



delar av den voksne befolkningen oppholder seg. Mye tyder på at fysisk aktivitet og god fysisk form har gunstig effekt på arbeidsmiljø og produktivitet. Arbeidsplassen bør derfor tilrettelegges for å fremme helse og trivsel.

Aktivitetsfremmende tiltak på arbeidsplassen

For å få virksomhetene til å sette inaktivitet på dagsorden, foreslås det å inkludere en bestemmelse i den nye arbeidsmiljøloven som pålegger arbeidsgiver å vurdere fysisk aktivitet som et ledd i virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid (HMS).

Denne vurderingen skal foretas i samarbeid med representanter for de

ansatte. Hva som vil være egnede tiltak vil imidlertid variere fra virksomhet til virksomhet.

8.8 Aktivt nærmiljø

Delmål: Fysiske omgivelser som fremmer en aktiv livsstil

Et nærmiljø som fremmer fysisk aktivitet

Nærmiljøet omfatter boligområder, parker, plasser, veger, gater, lekeplasser, natur- og friområder og kulturlandskap, og det inkluderer institusjoner som barnehager og skoler. Et nærmiljø med bolignære grøntområder og lekeplasser er viktig for at både barn, ungdom, voksne og eldre skal kunne utfolde seg trygt. Samtidig utgjør slike områder viktige



sosiale møteplasser i nærmiljøet. Alle grupper i befolkningen må gis mulighet til å være fysisk aktive uavhengig av alder og funksjonsevne, sosioøkonomisk status, etnisk bakgrunn eller kulturelle forhold. Naturområder må kunne nås uten at

det er nødvendig å forsere fysiske barrierer. Barn, eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne er spesielt avhengige av nærhet og god tilgjengelighet til naturområder.

8.9 Aktiv etter evne

Delmål: Fokus på fysisk aktivitet i sosial og helsetjenesten

Folkehelsemeldingen framhever helsetjenestens ansvar i det forebyggende arbeidet og legger føringer for at helsetjenesten skal legge større vekt på forebygging i sin virksomhet. Fysisk aktivitet løftes fram som kilde til helse og trivsel, og som virkemiddel i behandling og rehabilitering.

8.10 Sammen for fysisk aktivitet

Delmål: Sektorovergripende og samordnet innsats for å fremme fysisk aktivitet i befolkningen

Folkehelsearbeid krever sektorovergripende innsats fordi premissene for god helse i befolkningen ligger i flere samfunnssektorer. Arbeid for å fremme folkehelse, også gjennom økt fysisk aktivitet i befolkningen, må derfor favne atskillig bredere enn det helsesektoren alene kan ta seg av.

8.11 Et bedre

kunnskapsgrunnlag

Delmål: Styrket

kunnskapsgrunnlag og bedre kompetanse om fysisk aktivitet og helse

I Folkehelsemeldingen er fysisk aktivitet og helse framhevet som et satsingsområde under



strategien for en kunnskapsbasert folkehelsepolitikk. Bakgrunnen er at kunnskapsgrunnlaget fremdeles er for svakt både når det gjelder status og utvikling i det fysiske aktivitetsnivået i befolkningen, og hvilke tiltak som er effektive i forhold til å øke aktivitetsnivået i ulike befolkningsgrupper.

8.12 Kommunikasjon

Delmål: Folkeopplysning om fysisk aktivitet og helse – motivering til en aktiv livsstil

Et viktig mål for kommunikasjon av handlingsplanen er å øke folks kunnskap om fysisk aktivitet og helse. Minst like viktig som å informere om effekten av fysisk aktivitet er det imidlertid å informere om hvor enkelt det er å være fysisk aktiv og hvor lite som skal til for å oppnå positive helseeffekter. Det er viktig å informere om at fysisk aktivitet kan handle om å gå til bussen, ta trappen istedenfor rulletrappen/heisen, plukke bær og sopp, rusle en tur sammen med naboen, være ute og leke med barna istedenfor å kjøre dem til innendørs aktiviteter osv.

Kap. 9. Dagens aktivitetstilbud

9.1 Dagens tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelse i Hemnes

Mulighetene i Hemnes ligger godt til rette for de som ønsker å være mer fysisk aktive. Kommunen har mange

foreninger og lag som bidrar med tilbud til alle aldersklasser. Naturlig nok er de tradisjonelle idrettslagene størst når det gjelder faste ukentlige trenings- og trimtilbud. Men også andre lag har sine faste tilbud.

Faste tilbud i kretsene

På neste side er det satt opp en oversikt over foreninger/institusjoner som har regelmessige tilbud om fysisk aktivitet. De fleste tilbud i Hemnes er spesielt rettet mot barn/ ungdom, men mye tyder på det er personer over 40 år som helsemessig har mest å hente på regelmessig trim eller trening.

Bjerka.

626 innbyggere 01.01.2008
(673 innbyggere 01.01.2004).

Arrangører/aktiviteter:

Bjerka Skole, 41 elever

Div. fysiske aktiviteter

Bjerka Barnehage, 42 barn

Fri lek, turer etc.

Bjerka Idrettslag

Fotball, ski, trim m.m.

Bleikvasslia.

484 innbyggere 01.01.2008
(524 innbyggere 01.01.2004.)

Arrangører/aktiviteter:

Bleikvassli Skole, 54 elever

Div. fysiske aktiviteter

Bleikvassli Barnehage, 19 barn

Tur- og lekeaktiviteter

Bleikvassli Idrettslag

Ski, trim m.m.

Finneidfjord.

495 innbyggere 01.01.2008



(455 innbyggere 01.01.2004.)

Arrangører/aktiviteter:

Finneidfjord Skole, 57 elever

Div. fysiske aktiviteter

Finneidfjord Barnehage, 21 barn

Tur- og lekeaktiviteter

Finneidfjord Idrettslag

Fotball, trim m.m.

Hemnesberget.

1326 innbyggere 01.01.2008

(1365 innbyggere 01.01.2004.)

Arrangører/aktiviteter:

Hemnes Sentralskole, 197 elever

Div. fysiske aktiviteter

Hemnes Barnehage, 44 barn

Tur- og lekeaktiviteter

Hemnes Friluftsb.hage, 23 barn

Tur- og lekeaktiviteter

Hemnes Folkebad

Åpen svømmehall to kvelder pr uke

Hemnes Idrettslag

Håndball, fotball, ski, trim m.m.

Hemnes Dykkerklubb

Kurs, trening og turer.

Korgen.

1540 innbyggere 01.01.2008

(1545 innbyggere 01.01.2004.)

Arrangører/aktiviteter:

Korgen Sentralskole, 262 elever

Div. fysiske aktiviteter

Korgen Barnehage, 56 barn

Tur- og lekeaktiviteter

Tømmerheia Barnehage, 38 barn

Tur- og lekeaktiviteter

Korgen Folkebad

Åpen svømmehall to kvelder pr uke

Hemnes Kulturkontor

Oppkjørte skiløyper februar-mai.

Korgen Idrettslag

Fotball, håndball, orientering, ski,

trim m.m.

Hemnes Danseklubb

Faste dansekvalder, kurs for barn og voksne

9.2 Andre aktivitetstilbud

Dette er aktiviteter som kanskje ikke har så stor helsemessig betydning, i og med at de kommer med for lange og ujevne mellomrom. Likevel kan de gi fine naturopplevelser og sosialt fellesskap som skaper trivsel og lysere hverdager.

Dessverre finnes det ikke pålitelig statistikk for hva som foreligger av mer eller mindre tilfeldige aktivitetstilbud i kommunen.

Av de mer sikre arrangørene er Hemnes Turistforening med sine turopplegg både sommer og vinter. Også andre foreninger/bedrifter/institusjoner har hatt sine aktivitetstilbud, blant flere kan nevnes:

Hemnes Turistforening

(Okstindan Fjellmaraton, turer, brevandring m.m.)

Hemnes Dykkerklubb

(dykkertreff, turer, kurs)

Hemnes Skogeierlag

(skogvandring, familieskogdager)

Korgen Elveierlag

(rokonkurranser)

Korgen Camping

(utleie kano og sykkel, padleturer, fiskekonkurranser)

Bjerka Camping (utleie kano og sykkel, div. aktiviteter)

Hemnes Seilforening (kurs, demonstrasjoner)

Leirskar Ungdomslag (skirenn, div. konkurranser)

Sørfjorden Jeger- og Fiskeforening



(familiedag, natursti etc.)

Hemnes Museum (bl.a. roturer

Bjerka-Hemnesberget)

Bleikvassli Skytterlag

(medarrangør familiedag m/skyting
og natursti)

Hemnesberget Vel (div.
turarrangementer)

Div. lag. Tur-orientering

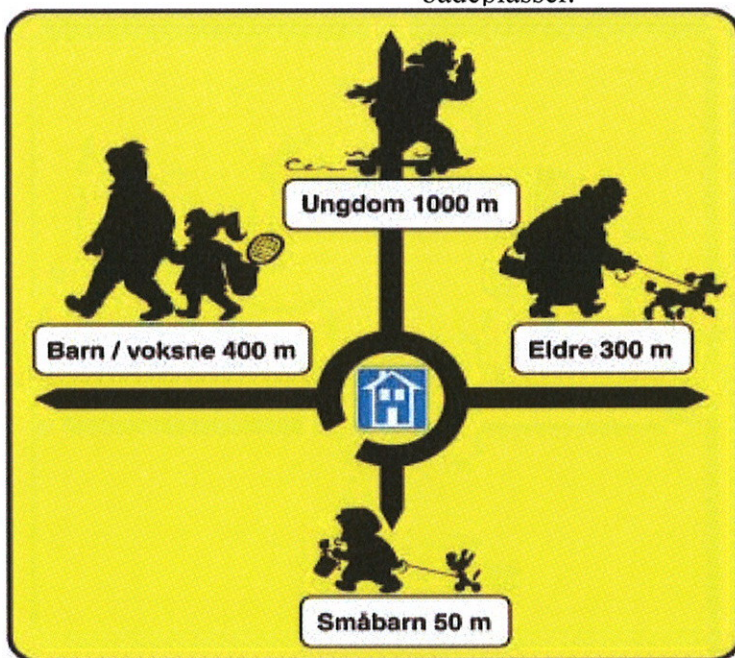
De fleste av disse aktivitetene har forholdsvis lav inngangsterskel ved at de ikke stiller spesielle fysiske krav til deltakerne. Derimot krever vellykket deltakelse i aktiviteter som f.eks. dykkertreff, fjellmaraton, brevandringer o.l. en viss grunnkondisjon.

9.3 Badeplasser

- Røssåauren
- Sjøforsen
- Bjerkastranda
- Dalan-leira

Når det gjelder badeplasser i Hemnes har ikke dette vært et prioritert område for kommunen. På bakgrunn av de oppslag som har vært i media i det siste der det kommer fram at mange barn og unge ikke har gode nok svømmeferdigheter, og at flere drukningsulykker skyldes dette, vil en opprusting og tilrettelegging av badeplasser være et bidrag til å rette på dette.

Røssåauren på Baklandet er den plassen som har det beste utgangspunktet for å bli en større, felles badeplass både for kommunens egne innbyggere og for tilreisende. Plassen ligger sentralt til med lett tilgang fra E6. Med en ordnet adkomst og tilrettelegging i landområdene vil Røssåauren kunne bli en av Helgelands fineste badeplasser.





9.4 Turstier

Det har våren 2008 vært foretatt en registrering av eksisterende og planlagte turstier i Hemnes. Dette har skjedd via møter på tettstedene i kommunen.

Registreringene er nå systematisert og prioritert, og det er sendt ut en rekke forespørsler til grunneiere for å få til en avtale/tillatelse til å anlegge turstier. Flere av disse anleggene er tilskudsberettiget for spillemidler til mindre nærmiljøanlegg.

Turstier i nærmiljø er et av de beste lavterskeltilbud vi har for å få økt aktiviteten blandt våre innbyggere.

Det er derfor en prioritert oppgave å få realisert så mange turstier som mulig av i perioden.

Turbok på nett: www.turbok.org

Kap. 10.

Tiltak for en økt fysisk aktivitet i Hemnes kommune

- Skoler, barnehager og SFO skal arbeide planmessig med fysisk aktivitet og naturopplevelser med sikte på gi barn og ungdom gode opplevelser og et positivt forhold til fysiske aktiviteter.

- Skolene og barnehagene skal sikres uteareal som stimulerer til fysisk aktivitet og naturopplevelse.

- Helsesektoren i Hemnes skal i enda større grad motivere sine brukere til fysisk aktivitet og naturopplevelse som et ledd i forbedring av egen

helse.

- Samarbeidet mellom kommunale avdelinger som personal, sosial, skole, helse TEK og kultur skal formaliseres med sikte på effektivisering og bedre ressursutnyttelse i folkehelsearbeidet (kommunal ressurskobling).

- Kommunale medarbeidere som arbeider med tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelse skal selv gis tilbud om tilpasset kompetanseutvikling innenfor dette fagområdet (helse, sosial, skole, barnehage, SFO og kultur).

- Samarbeidet mellom kommunen og frivillig sektor skal utvikles og stimuleres med bl.a. fortsatt støtte i form av økonomiske tilskudd, og at det i tillegg ytes god administrativ service og bistand, f.eks. med søknader etc.

- Målrettet anleggsutbygging skal skje i nært samarbeid med lokale lag og foreninger.

- Noen aktivitetsanlegg skal tilpasses brukere med spesielle behov.

- Hemnes kommune skal bidra til at idrettslag og friluftsansjoner får flere medlemmer.

- Alle innbyggere i kommunen skal få god informasjon om de aktivitetsmuligheter som finnes.

- Sykefraværet blant kommunalt ansatte skal fortsatt søkes redusert.



Kap. 11. Organisering og samarbeid

For å oppnå resultater i en liten og spredt befolket kommune som Hemnes er det avgjørende at samarbeidet fungerer, både mellom kommunen og frivillige organisasjoner, og mellom de frivillige organisasjonene og andre aktører seg imellom. Det er også viktig at samarbeidet med eksterne instanser fungerer best mulig. Kommunens kulturavdeling samarbeider i dag - mer eller mindre - med følgende aktører:

- Nordland fylkeskommune, kulturavdelingen.
- Lag og foreninger i Hemnes
- Skoler og barnehager i kommunen.
- Andre kommunale aktører.
- RKK Rana
- Reiselivsbedrifter i Hemnes.
- Nordland Idrettskrets.
- Fylkesmannen i Nordland
- Statsskog.

Hemnes Idrettsråd skal være en støttespiller i kommunens satsing på aktivitet og friluftsliv, og det søkes å få til et enda tettere samarbeid mellom kommunen og HIR i perioden. Idrettsrådet (IR) er i følge NIFs lov idrettens høyeste myndighet i kommunen. Det er opprettet for at idrettslagene skal ha sitt eget fellesorgan i kommunen, valgt av dem selv. Idrettsrådet skal samordne, prioritere, fremme og følge opp lagenes interesser og behov overfor kommunen og koordinere virksomheten lagene imellom.

virksomheten lagene imellom.

Polarsirkelen Friluftsråd.

Hemnes kommune er i den perioden som er gått blitt medlem i Polarsirkelen Friluftsråd. Dette bør kommunen utnytte i tiden som kommer, både i form av felles markedsføring av tiltak, turbok på nett der vi bør prøve å få inn nye stier og turmål, samt bruke organisasjonen i arbeid mot barnehager og skoler.

Frivillighetssentralen

Frivillighetssentralen i Hemnes er en naturlig og sentral aktør og samarbeidspartner både i arbeid med tilrettelegging av aktiviteter og ikke minst i informasjonsarbeidet. Med Nye Klammerposten som kommer ut en gang pr. måned, har alle aktører en god mulighet for informasjon og forhåndsomtale av de aktiviteter og arrangementer som til en hver tid skal foregå i kommunen. I tillegg kommer Aktivitetsloggen med nye aktiviteter som stadig ajourføres og henges opp på oppslagstavler rundt i kommunen. Bare distribusjonen av Aktivitetskalenderen der ca. 40 frivillige 10 ganger i året distribuerer ut kalenderen til alle husstander er en aktivitet i seg selv. I tillegg er frivillighetssentralen samarbeidspartner både ved arr. av Seniordans og Dansens Dag. En videre utvikling av samarbeidet mellom frivillighetssentralen, lag og foreninger og Hemnes kommune

**Kap. 12. Registrering av eksisterende idrettsanlegg**

Anleggsenhet	Anleggsnr.	Status	Anleggskategori	Anleggstype
Hemnes grusbane	1832000101	Eksist.	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Korgen stadion kunstgr.	1832000201	Eksist.	Fotballanlegg	Fotball kunstgressbane
Korgen stadion	1832000202	Nedlagt	Friidrettsanlegg	Friidrett grusbane
Korgen stadion	1832000203	Nedlagt	Aktivitetsanlegg	Ballbane
Korgen stadion idrettshus	1832000205	Planlagt	Idrettshus	drettshus
Korgen st. balløkke kunstgr.	1832000206	Planlagt	Fotballanlegg	Fotball kunstgressbane
Bjerka	1832000301	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Balløkke
Bjerka skole nærmiljøanlegg	1832000302	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Bjerka skole friidrett	1832000303	Eksist.	Friidrettsanlegg	Delanlegg friidrett
Bjerka idrettsplass grusbane	1832000304	Eksist.	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Bjerka idrettshus	1832000305	Stengt	Idrettshus	Idrettshus
Bjerka ballbinge	1832000306	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Ballbinge
Bleikvassli grusbane	1832000401	Eksist.	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Finneidfjord	1832000501	Nedlagt	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Finneidfjord idrettsplass	1832000502	Eksist.	Idrettshus	Idrettshus
Bjerka strandområde	1832000601	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Bjerka	1832000701	Eksist.	Skianlegg	Skiløype
Bjerka skileikanlegg	1832000702	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Skileikanlegg
Bjerka	1832000801	Nedlagt	Aktivitetsanlegg	Ballbane
Bjerkalia 1	1832000901	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Bleikvassli gruver	1832001001	Nedlagt	Skianlegg	Langrennsanlegg
Snørnordalen	1832001101	Nedlagt	Skianlegg	Langrennsanlegg
Snelia	1832001201	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Halvardal	1832001301	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Lifjellet	1832001401	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Finneidfjord	1832001501	Eksist.	Skianlegg	Skiløype
Finneidfjord	1832001601	Eksist.	Idrettshus	Idrettshus
Finneidfjord samfunnshus	1832001701	Eksist.	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Finneidfjord sfh. skytebane	1832001702	Nedlagt	Skyteanlegg	Skytebane (inne)
Hemnesberget	1832001801	Eksist.	Flerbrukshall	Normalhall
Høghågen	1832001901	Nedlagt	Skianlegg	Hoppbakke
Hemnesberget	1832002001	Eksist.	Skianlegg	Skiløype
Bleikvassli skole aktivitetssal	1832002101	Eksist.	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Bleikvassli skole basseng	1832002102	Stengt	Svømmeanlegg	Svømmebasseng
Bleikvassli skole balløkke	1832002103	Planlagt	Aktivitetsanlegg	Balløkke
Bleikvassli skole bmx-bane	1832002104	Planlagt	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Korgen skole	1832002201	Eksist.	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Korgen skole	1832002202	Nedlagt	Svømmeanlegg	Svømmebasseng
Korgen skole balløkke	1832002203	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Korgen skole tursti	1832002204	Planlagt	Friluftsliv	Tursti
Korgen skole aktivitetsanlegg	1832002205	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Korgen skole basseng	1832002206	Eksist.	Svømmeanlegg	Svømmebassen



Anleggsenhet	Anleggsnr.	Status	Anleggskategori	Anleggstype
Vesterli	1832002301	Eksist.	Skianlegg	Skiløype
Vesterli	1832002302	Eksist.	Skianlegg	Skianlegg, ikke def
Vesterli	1832002303	Eksist.	Skianlegg	Langrennsanlegg
Vesterli	1832002304	Eksist.	Skianlegg	Langrennsanlegg
Vesterli	1832002305	Eksist.	Skianlegg	Langrennsanlegg
Vesterli	1832002306	Eksist.	Skianlegg	Langrennsanlegg
Vesterli	1832002307	Eksist.	Idrettshus	Lagerbygg(ikke spes
Vesterli	1832002308	Eksist.	Idrettshus	Lagerbygg(ikke spes
Vesterli skilekanlegg	1832002309	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Skileikanlegg
Klubbfolen	1832002401	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Klubbfolen skytebane	1832002402	Planlagt	Skyteanlegg	Skytebane(ute)
Boldermolia	1832002501	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Korgen	1832002601	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Korgen nærkart	1832002602	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Svebakken orienteringskart	1832002701	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Svebakken nærkart	1832002702	Planlagt	Kart	Orienteringskart
Trollbekken	1832002801	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Vesterfjellet	1832002901	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Tullavbekken	1832003001	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Vesterfjell sør	1832003101	Eksist.	Kart	Turkart
Simaklubben	1832003201	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Giskhaugen skytebane 100m	1832003301	Eksist.	Skyteanlegg	Skytebane 100m
Giskhaugen skytebane	1832003302	Eksist.	Skyteanlegg	Skytebane 300m
Giskhaugen skytebane	1832003303	Eksist.	Skyteanlegg	Skytterhus
Giskhaugen skytebane 200m	1832003304	Eksist.	Skyteanlegg	Skytebane 200m
Skogstuåsen	1832003401	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Baklandet	1832003501	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Vesterfjell nord	1832003601	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Sundsmarka	1832003701	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Lille bjerka	1832003801	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Hemnes skole svømmebass.	1832003901	Eksist.	Bad og svømmeanl.	Svømmebasseng
Hemnes skoleidrettsplass	1832003902	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Balløkke
Bjerka	1832004001	Eksist.	Skianlegg	Hoppbakke
Bjerka	1832004002	Eksist.	Skianlegg	Hoppbakke
Bjerka	1832004003	Eksist.	Skianlegg	Hoppbakke
Halvardalen	1832004101	Eksist.	Skyteanlegg	Skytebane 100m
Halvardalen	1832004102	Eksist.	Skyteanlegg	Skytebane 300m
Røsvatn-Kjendvasshytta	1832004201	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Gresvasshytta	1832004301	Eksist.	Friluftsliv	Overnattingshytte
Kjendsvasshytta	1832004401	Eksist.	Friluftsliv	Overnattingshytte
Kjendsvatn -Leirbotnh-Tverrå	1832004402	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Kjendsvasshytta-Tverrå	1832004403	Eksist.	Friluftsliv	Tursti



Anleggsenhet	Anleggsnr.	Status	Anleggskategori	Anleggstype
Gråfjellhytta	1832004501	Eksist.	Friluftsliv	Overnattingshytte
Inderdal-Gråfjellhytta	1832004502	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Gråfjellhytta-Okstindbreen	1832004503	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Gråfjellhytta-Leirbotn	1832004504	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Leirbotn-Korgen	1832004601	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Steinbua	1832004701	Eksist.	Friluftsliv	Overnattingshytte
Leirbotnhytta	1832004801	Nedlagt	Friluftsliv	Overnattingshytte
Korgen	1832004901	Nedlagt	Skianlegg	Skiløype
Smalsundmo	1832005001	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Bleikvassli lysløype	1832005101	Eksist.	Skianlegg	Skiløype
Bleikvassli lysløype skilekb.	1832005102	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Skileikanlegg
Hemnes skolekart	1832005201	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Hemnes turkart	1832005202	Planlagt	Kart	Turkart
Hemnesberget nærmiljøanl.	1832005301	Planlagt	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Hemnesberget ballbinge	1832005302	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Ballbinge
Finni nærmiljøanlegg	1832005401	Eksist.	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Finneidfj. skole aktivitetsanl.	1832005402	Planlagt	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Finneidfj. øst orienteringsk.	1832005403	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Bleikvassli kulturhus	1832005501	Urealisert	Kulturbygg	Lokalt kulturbygg
Bleikvassli kulturhus volleyb.	1832005502	Urealisert	Flerbrukshall	Volleyballhall
Bleikvassli kulturhus skyteb.	1832005503	Urealisert	Skyteanlegg	Skytebane (inne)
Bjerkadalen ungdomshus	1832005701	Eksist.	Kulturbygg	Lokalt kulturbygg
Korgen folkepark	1832005901	Planlagt	Friluftsliv	Friluftsliv ikke definert
Vesterfjellet turhytte	1832006001	Eksist.	Kulturbygg	Lokalt kulturbygg
Leirskardal samfunnshus	1832006101	Eksist.	Kulturbygg	Lokalt kulturbygg
Korgen turstier	1832006201	Eksist.	Friluftsliv	Tursti
Sæteråsen orienteringskart	1832006301	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Kjennsvatn sikringshytte	1832006401	Eksist.	Friluftsliv	Sikringshytte
Snøtuva o-kart	1832006501	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Bleikvassli nærturområde	1832006601	Eksist.	Friluftsliv	Friluftsområde
Bleikvassli grusbane	1832006701	Urealisert	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Trollhøgda orienteringskart	1832006801	Planlagt	Kart	Nærmiljøkart
Kverntjønna orienteringskart	1832006901	Planlagt	Kart	Orienteringskart
Hemnes klatrevegg	1832007001	Planlagt	Diverse anlegg	Klatreanlegg (innendørs)
Lapphella gjesteh. klubbhus	1832007101	Eksist.	Idrettshus	Klubbhus
Rauækker'n o-kart	1832007201	Eksist.	Kart	Orienteringskart
Bleikv.li nærmiljøpark stier	1832007301	Planlagt	Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Hemneshalvøya fjell-O- kart	1832007401	Planlagt	Kart	Orienteringskart
O-kart	1832007501	Planlagt	Kart	Orienteringskart
Kunstgress løkke/treningsb.	1832007701	Eksist. ?	Fotballanlegg	Fotball ubestemt



Kap. 13. Lokalisering og valg av anleggstyper

Hemnes kommune har 5 kretser eller tettsteder som alle skal prioriteres i kommunal sammenheng. Dette fører til at midlene må spres mer enn i kommuner med et klart befolkningsmessig tyngdepunkt som f.eks. Vefsn, Rana og Nesna. Det er derfor ikke tidligere satset på store kostnadskrevenende anlegg. Ett unntak - Hemnes Allaktivitetshus - var bygget/drifet av et andelslag, men er nå overtatt av Hemnes kommune. Hemnes kommune har også overtatt Korgen stadion før renovering av kunstgressdekket sommeren 2008. Dette henger sammen med refusjon av moms, som kommunen kan få, mens idrettslag ikke får refundert moms. Dette vil nødvendigvis over tid føre til en endring i den praksis at idrettsanleggene i kommunen skal bygges og driftes av lagene selv. Dette fordi tilbakeføring av moms – spesielt på store anlegg – heretter vil bli en vesentlig del av finansieringen. Bygging av større anlegg vil således påregnes å gli over fra bygging i lag/foreningsregi til å bli en kommunal oppgave

Den spredte bebyggelsen i kommunen gjør det naturlig også i framtida å satse på enkle, naturbaserte anlegg med utgangspunkt i de muligheter naturen i nærmiljøet gir. Dette kan være tilrettelagte turstier med bålplasser, gapahuker og andre trivselsskapende elementer. Ved etablering av slike anlegg bør i hvert tilfelle tilgjengelighet for funksjonshemmede vurderes i

forhold til behov og ekstra kostnader.

I forbindelse med større boligfelt bør det satses på nærmiljøanlegg med aktivitetsmuligheter også for større barn og voksne. Dette kan være akebakker med lys, BMX-baner, utendørs bordtennis, mindre ballspillflater - som evt. kan islegges om vinteren - etc. I hovedsak bør dette være innenfor rammene for prioriterte tilskudd av spillemidlene. Vanlige lekeplasser for barn med tilhørende apparater er derimot ikke tilskudsberettiget.

Følgende opplysninger bør framgå for hvert anlegg:

- prosjektets navn
- tiltakshaver
- lokalisering av anlegget eller området
- beregnet totalkostnad
- beregnede rammer for finansiering
- stipulerte kostnader for drift og vedlikehold
- beregnet anleggsstart
- begrunnelse for nybygg eller rehabilitering

Finansieringen vil normalt skje med følgende kapital-kilder:

- kommunale tilskudd
- tilskudd fra spillemidlene
- egenkapital
- dugnad/gaver/rabatter
- lån

I handlingsprogrammet skal belastningen på de ulike kapitalkilder føres til de år investeringen er planlagt. Det må tydelig framgå hvorvidt investeringen er foreslått under forutsetning om tildeling av spillemidler.



Kap. 14. Langtidsplan for anlegg i Hemnes

Større anlegg

Type anlegg:	Eier	Sted	Planlagt oppst.	Kostnad ((1000 kr)	
Hemnesberget:					
Kunstgressbane-bane	Hemnes I.L.	Hemnes sentralskole	2011-12		
Skyteanlegg	Hemnes og Rana skytterlag	Baksiden av allak.	2012		
Bjerka:					
Flerbrukshus	Hemnes komm.	Ved nærmiljøanl.	2009-2012	25 000	
Korgen:					
Idrettshall	Hemnes komm.	Ved sentralskolen	2009-2012	35 000	
Skyteanlegg standplass 100m	Korgen skytterlag	Giskhaugen	2011		
Standplass elgskyting	Korgen skytterlag	Giskhaugen	2012		
Lerduebane	Korgen Jeger&Fiskeforening	Giskhaugen	2011		

Mindre anlegg:

Type anlegg:	Eier	Sted	Planlagt oppst.	Kostnad	
Hemnesberget:					
Klatrevegg	Hemnes I.L.	Idrettshallen H.b.	2010	150	
Turkart	Hemnes I.L.	Hemneshalvøya	Søkn.inne		
Tursti	Hemnes komm.	Oldervika/Dalan	2009	80	
Tursti	Hemnes komm.	Ramnflåget	2010	20	
Tursti	Hemnes komm.	"Lennartstien"	2009	20	
Lysløype	Hemnes I.L.	Utvidelse eksisist	2009 -	400	
Lafta bu	Hemnes I.L.	Paradiset	2010	80	
Snowboardanlegg	Hemnes I.L.	Bak skola	2011	80	
Finneidfjord:					
Nærmiljøanlegg	Finneidfj. skole	Finneidfj.skole	2008-09	400	
Ridebane	Finneidfjord I.L.		2008-09	80	
Tursti	Hemnes komm.	Tuvsletta - Varpen	2009	30	
Bjerka:					
Tursti (opprusting)	Bjerka båteierforening	Stranda	2009	15	



Type anlegg:	Eier	Sted	Planlagt oppst.	Kostnad (1000 kr.)	
Utvidelse nærmiljøanlegg	Bjerka I.L.	Idrettsplassen	2010-		
Utskifting lysarmatur	Bjerka I.L.	Lysløype	2010		
Paintball-bane	Bjerka I.L.				
Tursti	Hemnes komm.	Ved Bjerkaelva	2011-12	80	
Korgen:					
Tursti	Hemnes komm.	KorgenCamping-Svartebukta	2008-09	80	
Tursti	Hemnes komm.	Sjøforsen		80	
Tursti	Hemnes komm.	- Sjøforsbrua-Røssåga øst	2009	80	
Tursti	Hemnes komm.	Leirelva	2010	80	
		Tømmerhei-Klubben - Sjøforsen			
Skate-park	Hemnes komm.	Korgen ungd. klubb	2011	400	
Bleikvassli:					
Skitrekk	Bleikvassli I.L.	Skileikanlegget	2010	200	
Skihytte/garderobeanlegg	Bleikvassli I.L.	Lysløype	2009-2010		
Nærmiljøpark- barnas naturpark	Bleikvassli bygdelag	Nærområde køtaplassen	2009-2010	80	
Balløkke	Bleikvassli I.L.	Gruva	2011	20	
Tursti (renovering)	Bleikvassli I.L.	Lifjellet	2010	20	
Tursti	Bleikvassli I.L.	Solheim-lysløypa	2010	20	
Garasje/tidtagerlokale	Bleikvassli I.L.	Lysløypa	2011	100	



Kap. 15. Medvirkning/innspill

Følgende innspill er kommet til planen:

Bjerka barnehage:

Områder som Bjerka barnehage benytter til fysisk aktivitet og naturopplevelser.

Korgen sentralskole

1. Informasjon om bestående aktivitetstilbud i tilknytning til skolens nærmiljøanlegg.
2. Oversikt over framtidige ønsker for å utvikle anlegget.
3. Enkelttiltak med framdriftsplan.

Møte på Hemnesberget den

29.04.2008.

Tilstede: Hemnes IL v/ Antoine Chaboud, Båteierforeninga v/ Rolf Arne Brendberg, Ketil Tverrå, BenteBang

Møte med rektorer den 15. mai.

Møte vedr. friluftspan i Korgen 6. mai 2008

Kommunestyresalen kl. 18.00

Til stede:

Øyvind Tjernsmo, Hemnes Dans
Lars Bendiksen, Korgen Skytterlag
Eirin Lund Valla, Hemnes Kjøre og ridelag

Elsa Holmstrand, Hemnes

Pensjonistforening

Torstein Evensen, Bjerka Idrettslag/

Sørfjorden Jeger og Fiskeforening

Arnold Holmstrand, Hemnes

Pensjonistforening

Nils O. Hansen, Hemnes

Pensjonistforening

Innspill fra Polarsirkelen Friluftsråd

Innspill fra møte på Gammelskola, Bleikvassli

Uttalelse fra råd for

funksjonshemmede:

Rådet for funksjonshemmede forutsetter at fysiske tiltak som prioriteres for støtte i Plan for Fysisk Aktivitet og Naturopplevelser skal ha universell utforming slik at funksjonshemmede gis anledning til å delta innen idrett og fysisk aktivitet.