



INNBYDELSE SONERENN og 2 MANNSTAFETT I MANNDALEN

Lørdag 12.mars klokken 12 ved Senter for nordlige folk

Mann dalen UIL har den glede til å invitere til sonerenn og 2 mannstafett i Mann dalen, lørdag 12. mars klokken 12. I forkant av sonerennet, vil det også bli arrangert et barneskirenn for de mellom 0-7 år. Stilart for alle rennene er klassisk.

Påmelding:

Barneskirenn ved start

Sonerenn online gjennom minidrett.no

2 mannstafett på mail til: bernt.lyngstad@gmail.com. Senest klokken 12 på renndag.

NB: Frist innen onsdag 9.mars innen kl 23:59

Startkontingenter pr deltager pr. renn:

Barneskirenn	kr. 50,-
Jenter og gutter fra 8 - 16 år	kr. 100,-
Juniorer 17 – 20 år	kr. 115,-
Seniorer:	kr. 130,-
Stafettlag, jenter og gutter	kr. 100,-
Stafettlag, junior	kr. 100,-
Stafettlag, senior	kr. 100,-
Brikkeleie:	Quicktiming. Brikke lånes av MUIL

Sonerenn: klassisk, fellesstart

Klasser:

1 km: J/G 8-10 år	Start kl: 12:00
2 km: J/G 11-12 år	Start kl: 12:05
3 km: J/G 13-14 år	Start kl: 12:10
5 km: J/G 15/16 år, K17/18 år, KS, MV og KV	Start kl: 12:15
10 km: MS, M19/20 år, M18 år og M17 år	Start kl: 12:15

2Mannstafett: klassisk

Start kl: 14:00

Klasser:

J/G/mix 8-10 år: 4x 600 m
J/G/mix 11-12 år: 4x 800 m
J/G/mix 13 – 16 år: 6x 800 m
Junior/senior: 6x1400 m



Matsservering:

Salg av mat og drikke på Senter for nordlige folk fra kl.10.00

Rennkontor:

Senter for nordlige folk

Startnummer utleveres klubbvis på rennkantoret fra kl. 10:30

Premiering:

Barneskirenn premieres fortløpende ved målgang.

Full premiering både sonerenn og 2 mannstafett på Senter for nordlige folk.

Rennleder:

Bård Gunnar Hansen, mobil: 90808366, e-post: bard.gunnar.hansen@gmail.com

Sekretariatsleder:

Monica Wennberg, mobil: 95797391

Tidtagersjef:

Bernt Eirik Isaksen Lyngstad. mobil: 48159595

Løypekart og mer informasjon om sonerennet, blir lagt ut på vår hjemmeside: www.mannaldalen.no



C U S T O M P U B L I S H

