

## Marathon de la Clarée 42km style libre Dimanche 21 février 2016 - 9h

### GLISSE

1ère couche : BASE Extra Hard  
2ème couche : HF Rouge 0°/-5 °C  
Poudre : FD 301  
Accélérateur : FSH Warm



### STRUCTURE

Diagonal Medium

ou

Speedy Ski roller  
SV-3

