

TILTAKSPLAN FOLKEHELSE TJELDSUND KOMMUNE 2016

Det vises til samarbeidsavtale om folkehelsearbeid mellom Nordland Fylkeskommune og Tjeldsund kommune. Denne ble signert av begge parter 2014.

Definisjoner

Følgende definisjoner benyttes i lov om folkehelsearbeid (LOV 2011-06-24 nr. 29) og ligger til grunn for avtalen.

Folkehelse: befolkningens helsetilstand og hvordan helsen fordeler seg i en befolkning

Folkehelsearbeid: samfunnets innsats for å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel, forebygger psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, eller som beskytter mot helsetrusler, samt arbeid for en jevnere fordeling av faktorer som direkte eller indirekte påvirker helsen.

Formål

Formålet med avtalen er å etablere et gjensidig forpliktende samarbeid om gjennomføring og videreutvikling av planer, strategier og tiltak for folkehelsearbeidet med grunnlag i folkehelselovens § 1.

Formål:

«... å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller. Folkehelsearbeidet skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse. Loven skal sikre at kommuner, fylkeskommuner og statlige helsemyndigheter setter i verk tiltak og samordner sin virksomhet i folkehelsearbeidet på en forsvarlig måte. Loven skal legge til rette for et langsiktig og systematisk folkehelsearbeid.»

Avtalens overordnede perspektiver

Partene skal ha særlig oppmerksomhet rettet mot følgende hovedområder i folkehelsearbeidet:

- Integrering av folkehelse og folkehelsearbeid i alt planarbeid
- Innhente nødvendig oversikt over helsetilstanden i befolkningen og de positive og negative faktorer som kan virke inn på denne
- Ivaretaging av befolkningen i alle livsfaser

- Utjevning av sosiale helseforskjeller
- Medvirkning i beslutningsprosesser fra alle befolkningsgrupper
- Universell utforming
- Tilgjengelighet og inkludering

Resultatområde:	Resultatmål:	Tiltak 2016:	Budsjett avtaletilskudd 2016:
Helse-fremmende barnehager	<p><i>1. Forankring av det helsefremmende arbeidet i barnehagen</i></p> <p><i>2. Systematisk arbeid for å fremme barns psykisk helse og psykososialt miljø</i></p>	<p>Vi vil fortsatt holde høyt fokus på å være helsefremmende barnehager. Arbeidet skal nedfelles i årsplaner og enkelte resultatmål skal diskuteres på foreldremøter.</p> <p>Personalet må få tilbud om kompetanseheving der det er behov.</p> <p>Kompetanseheving- Begynnende mobbeadferd i barnehagen. (for barnehageansatte 28 januar)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Innkjøp av div bøker / materiell • Kurskostnader <p>Språkstimulering, innkjøp div materiell Benytte språkkista som ble investert i, i 2015. Høytlesning. Ipad til bruk i avdelingene med app til språkkisten.</p> <p>Barn og seksualitet / kroppen min – etterarbeid etter kurs 5 nov 2015 Mål: -utvikle barnas begreper og forhold til egen kropp -Lære seg å sette grenser for egen kropp Innkjøp av div bøker om temaet.</p> <p>Styrerne i barnehagen skal besøke en barnehage i Sortland kommune som har / har hatt prosjektet “Æ e mæ- Hvordan jobber de” ? Ekskursjon til Lykkentreff barnehage Sortland for styrerne.</p> <p>Nord – Norges konferansen / Tromsø – våren 2016 Barns medvirkning. Tema på foreldremøter.</p> <p>Systematisk bruk av Grønne tanker-glade barn, et psykopedagogisk materiell for barn.</p>	<p>4.350</p> <p>3.500</p> <p>1000</p> <p>1650</p> <p>8.250</p> <hr/>

	<p>3. Alle barna er fysisk aktive minst 90 minutter hver dag.</p> <p>4. Nasjonale retningslinjer for mat og måltider i barnehagen følges.</p>	<p>Bruke uterommet aktivt, kommunal gymsal og basseng. Gjennomgang av de nye reviderte retningslinjene for måltider i barnehagen. Intern gjennomgang på personalmøter</p> <p>Kropp og mat er viktig- mat i naturen – lage mat ute sammen med barna. Prøve ut oppskrifter /utemat</p>	4500
Helse-fremmende skoler	<p>2.Skolen arbeider systematisk for å fremme psykisk helse og godt psykososialt miljø</p> <p>3.Alle elever er fysisk aktive minst 60 minutter hver dag</p> <p>4.Nasjonale retningslinjer for skolemåltidet følges</p>	<p>Skolen samarbeider med helsesøster og psykiatrisk psykepleier i satsing på “egenverdi og psykisk helse”.</p> <p>Bruke nærområdet aktivt til fysisk aktivitet.</p> <p>Kompetanseheving innfor området</p>	4.000
Helse-fremmende eldreomsorg	<p>Inne avtale perioden skal det være etablert flere sosiale møteplasser og aktivitetstilbud for eldre. Det samarbeides med frivilligsektor. De enslige eldre prioriteres.</p>	<p>Kartlegging av maten de selv lager/serverer ved sykehjemmet og maten de mottar fra Liland. Kartlegging av vær enkel pasient, for og få en individuell oppfølging i fht ernæring.</p> <p>Aktivitetsdosett for vær enkelt pasient, ønsker frivillige til gjennomføring</p> <p>Ansette aktivitør til å arrangere møteplasser for hjemmeboende eldre, søkt om midler til gjennomføring</p> <p>Utflukter for beboerne ved sykehjemmet og pasienter.</p>	<p>5.000</p> <p>5.000</p>
Helsefremmende arbeidsplasser	<p>Skal arbeide videre med å utviklet Tjeldsund kommune til en helsefremmende arbeidsplass med et mål om en reduksjon i sykefraværet på 3 %-poeng. Arbeidet skal</p>	<p>Det er lagt opp en treårig/kontinuerlig plan for hvordan man skal videreføre arbeidet med arbeidsrelaterte kontroller og oppfølging gjennom arbeidsmiljørettet tiltak.</p> <p>Videreføring av handlingsplanen «vi trenger deg på</p>	

	<p><i>ha fokus på forbedringer av både fysisk arbeidsmiljø, psykososialt arbeidsmiljø, arbeid med IA-tiltak (inkluderende arbeidsliv) og sunnere livsstil.</i></p>	<p>jobb», med et ekstra fokus på forebyggende arbeid og frisk nærvær. Viktige samarbeidspartner er bl a NAV lokalt, Nav arbeidslivssenter, bedriftshelsetjenesten.</p> <p>Markedsføring og informasjon til politikere, innbyggere, frivillige lag og foreninger, næringslivet, samarbeidspartnere, m fl. Dette gjennom bl a møtevirksomhet, kommunens hjemmeside og facebook-side for folkehelse.</p> <p>Informasjon til ansatte i egen organisasjon. Arrangere informasjonseminar med ledere, mellomledere og hovedtillitsvalgte samt hovedverneombud i egen organisasjon, med fokus på frisk nærvær og forebyggendetiltak for helsefremmende arbeidsplasser.</p> <p>Videreføre ordningen med at ansatte kan bruke 1 time i uken til fysisk aktivitet i arbeidstiden og tilrettelegging av fysisk aktivitet på den enkelte arbeidsplass.</p>	<p>5.000</p>
Ungdoms-arbeid	<p><i>Kommunen og ungdomsrådet arbeider fram kulturkortavtaler. Flere ungdomstilbud etableres i nært samarbeid med ungdommene selv og i forhold til målgruppens behov og ønsker samt kommunens rammefaktorer. Nøkkelord skal være sosial utjevning. Det samarbeides med frivillig sektor</i></p>	<p>Kompetanseheving for ungdomsrådets medlemmer gjennom møtevirksomhet, kurs, veiledning, nettverksarbeid.</p> <p>Etablere/videreføre ungdomstilbud i samarbeid med ungdommen selv.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klubbvirksomhet/møteplass/lavterskel tilbud - Oppussing av klubblokaler - Miljøsmed i skolene (egenfinansiering) - Sommer/ferieskole i samarbeid med Friluftsrådet - UKM med spesielt fokus på UNG-arrangør tiltaket (ETS- samarbeid). 	<p>5.000</p> <p>10.000</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Det er søkt om Barnefattigdomsmidler fra Bufdir for 2016, dersom disse mottas vil det gi muligheter for større prosjekter og videreutvikling av eksisterende tilbud. - Arbeide fram kulturkortavtaler 	
Lavterskel aktivitetstilbud i bo- og nærmiljø	<i>Tjeldsund kommune skal innen 2016 ha ferdig planen for bonære turstier, turveger /sykkelveger, turløyper og andre nærmiljøanlegg som integrert del av den kommunale anleggsplan/kommunale plan for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Innen 2016 skal kommunen i samarbeid med frivillige lag og foreninger ha realisert 2 av de planlagte tiltak/prosjekt.</i>	<p>Med utgangspunkt i vedtatt sti- og løypeplan for kommunen og i samarbeid med frivillige lag og foreninger, lokale arbeidsplasser og Ofoten Friluftsråd, videreføre arbeidet med merking og skilting av prioriterte løyper i de ulike delene av kommunen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioritert løype Hinnøysiden/Kongsvikdalen - Prioritert løype Fastlandet/Fjellidal og Ramsund - Prioritert løype Tjeldøy <p>Benker og bord til utplassering langs turstiene (særskilte ønsker framsatt i folkemøter i forbindelse planarbeidet)</p> <p>Folkehelseuka – Planlegge varierte aktiviteter rundt i kommunen i samarbeid med lag og foreninger.</p>	<p>15.000</p> <p>15.000</p> <p>15.000</p> <p>15.000</p> <p>20.000</p>
Frisklivssentral	<i>Tjeldsund kommune etablerer desentraliserte frisklivssentraler i kommunen. I tråd med tidligere føringer og vedtak arbeides det aktivt i samarbeid med frivillige lag og foreninger for å etablere arenaer/lokaler med mulighet for fysisk aktivitet desentralisert i kommunen. Målet er at desentrale frisklivssentraler skal være i drift i 2017.</i>	<p>Kompetanseheving/kursing for 2 personer i hvordan å realisere frisklivssentral.</p> <p>Møtevirksomhet med leger oa fagpersoner</p> <p>Reise- og oppholdskostnader</p> <p>Kursavgifter</p> <p>Hospitering hos allerede etablerte frisklivssentraler</p> <p>Diverse utstyr til arenaer som gir mulighet for fysisk aktivitet desentralisert i kommunen.</p>	<p>10.000</p> <p>6.000</p> <p>5.000</p> <p>30.000</p>

Sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid.	<i>Innen utgangen av 2015 utarbeid et system for registrering og analyse av skadedata. Innen utgangen av 2015 skal Tjeldsund ha egen handlingsplan for sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid.</i>	Med utgangspunkt i temaplan for sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid å iverksette tiltak innenfor følgende prioriterte områder: <ul style="list-style-type: none"> - Fallforebygging for eldre i institusjon og hjemmeboende eldre - Trafikksikkerhet (jfr kommunens Trafikksikkerhetsplan) - Sikkerhet i båthavner 	10.000 20.000 20.000
Kunnskapsgrunnlaget	<i>Tjeldsund kommune skal holde fortløpende oversikt over helsetilstand og positive og negative påvirkningsfaktorer for helse. Oversiktsdokumentet skal brukes aktivt som kunnskapsgrunnlag i arbeidet med kommunal planstrategi og i arbeidet med andre planer, strategier og tiltak i kommunen.</i>	Bruke oversiktsdokumentet aktivt oppimot kommunens planstrategi. Jobbe fortløpende og strukturert med kartlegging av kommunens påvirknings- og risikofaktorer.	
Til sammen til bruk på kommunens resultatområder			238.250
Folkehelseavtalens generelle del			100.000
Overført fra 2015		Folkehelsepark/aktivitetspark knyttet til uteområdet ved den nye skolen i Ramsund/videreføring fra 2015.	52.502
Totalt			390.752

For Tjeldsund kommune 29.01.16

Silje Elvenes Liseth

Folkehelsekoordinator