



Kvinnherad kommune

Felleskap og trivsel - Utvikling og vekst

Kvinnherad eldreråd: 2016 - 2019.

Aktiviteter og tilbud for eldre i Kvinnherad kommune.

Innhald:

- s. 1. Kvinnherad eldreråd sin rolle og mandat, medl. og varamedl.**
- s. 2. Hensikten med dette heftet.**
- s. 3. Lag og org. i Ølve, Hatlestrand, Varaldsøy, Mauranger, Ænes, Lyngstrand, Løfallstrand, Rosendal, Omvikdalen, Matre, Baugstranda, Åkra.**
- s. 4. Lag og org. i Uskedalen, Herøysundet, Husnes og Sunde.**
- s. 5. Lag og org. på Valen, Sandvoll, Utåker, Halsnøy, Fjelberg og Borgundøy.**
- s. 6-7: Kvinnherad Frivilligsentral.**
- s. 8. Frivilligorganisasjonen «Optimisten», Tilbod frå kyrkja, Tilbod frå idrettslag.**
- s. 9. Kvinnherad sogelag, Kvinnherad senioruniversitet, Kvinnherad Røde Kors Omsorg, Kvinnherad Hørselslag, Kvinnherad LHL, Kvinnherad Revmatikerlag, Astma- og Allergiforeninga,**
- s. 10. Kvinnherad Turlag, Pensjonistforeningar. Kvinnherad kommune sine tilbod. (Kvinnherad Folkebibliotek).**
- s. 11- 12. Varmebassenget Off. bading.**
- s. 13- 14. Kommunal bustad i Spania.**
- s. 15. Demens – team, Treningskontakt/støttekontakt, Den kommunale spaserstokken, Kreftsjukeåleiarar.**
- s. 16. Psykisk helsearbeidar, Fatland aktivitetshus, Huset på Bjørke. Aktivitet, læring og meistring.**
- s. 17. Hjelpemiddel-sentralen.**
- s. 18. Hørselshjelpemiddel, Tannhelsetenesta.**

Kvinnherad eldreråd sitt mandat og rolle:

Lov om kommunale og fylkeskommunale eldreråd vart vedteke av Stortinget 11/8 1976 og sett i verk frå 1/1 – 1992 med endringar frå 10/9 – 2007.

Dei viktigaste lovparagrafane:

§ 1. Skiping av kommunale eldreråd: I kvar kommune skal det vere eit eldreråd som skal veljast av kommunestyret for valperioden.

§ 2. Val og samansetjing av kommunale eldreråd: Kommunestyret avgjer kor mange medl. eldrerådet skal ha. Fleirtalet av medl. skal vere alderspensjonistar i kommunen. Rådet peikar sjølv ut leiar og nestleiar, som skal veljast ut mellom pensjonistane.

§ 3. Oppgåvene for kommunale eldreråd: Eldrerådet er eit rådgjevande organ for kommunen. Alle saksdokumenta skal leggjast fram for rådet i god tid før kommunestyret handsamar sakene. Eldrerådet skal ha til handsaming alle saker som gjeld leveåra for eldre. Eldrerådet kan sjølv ta opp saker som vedkjem eldre i kommunen. Protokollen frå rådsmøta skal følgje saksdokumenta til dei kommunale organ som tek endeleg avgjerd i saka.

§ 4. Andre føresegner for kommunale eldreråd: Kommunen skal skipa høveleg sekretariathjelp for rådet. Eldrerådet har rett til å uttala seg før kommunestyret skipar sekretariat, vedtek budsjett for rådet, og gjev utfyllande reglar for saksførehaving i rådet. Eldrerådet skal kvart år utarbeide ei melding om verksemda si. Meldinga skal leggjast fram for kommunestyret.

Rundskriv A – 32/2007 frå Arbeids- og sosialdepartementet gjev nærare presisering til Lov om kommunale og fylkeskommunale eldreråd.

Vi syner elles til brosjyren « Eldrerådet sine oppgåver og funksjon – ein vegleiar i eldrerådsarbeid », utgjeven av Statens seniorråd.

I det politiske reglement for Kvinnherad kommune under pkt. G finn ein det kommunale reglementet for eldrerådet.

Eldrerådet 2015 – 2019:

Namn:	Adresse:	Postnr./stad	Telefonnr.:	E-post adr.:
Sverre Vevelstad	Holmedalsvegen 243	5453 Utåker	98835928	sverrevevelstad@hotmail.com
Malena Aasen	Ølvesvegen 350	5637 Ølve	90556525	Malena.aasen@knett.no Malena.aasen@icloud.com
Vidar Ask	Netlandsvegen 283	5635 Hatlestrand	41563635	vidarask@gmail.com
Øyvind Skogseth	Onarheimslio 83	5460 Husnes	91735877	Oyvind.skogseth@yahoo.no
Bodil Våge	Kyrkjebygds- vegen 215	5636 Varaldsøy	95816232	Bodil.vaage@kvinnherad.kommune.no

Personlege vararepr.:				
Svein I. Opdal	Seimshamrane 16	5472 Seimsfoss	92856237	siopdal@gmail.com
Otto Blokhus	Røsslandslia 52	5460 Husnes	92889743	ottoblokhus@live.no
Sigmund Nordfonn	Jensavegen 14	5450 Sunde	98409868	Sigmnor@motordeler.com
Arny Vårdal	Furuvegen 11	5460 Husnes	534 73295	a-vaarda@online.no
Oddbjørg Heimark	Skeishagen 41 A	5470 Rosendal	41553041	Oddbjorg.heimark@ kvinnherad.kommune.no

Leiar (2 år): Sverre Vevelstad.

Nestleiar (4 år): Malena Aasen.

Hensikten med dette heftet/informasjonen:

Oversikt over tilbud og tiltak for eldre i kommunen i dag finst på mange forskjellige nettsider. Dette gjer det vanskeleg for mange å halde seg oppdaterte over kva hjelp ein kan få i sitt daglege strev.

Kvinnherad eldreråd har derfor prøvd å lage ei mest mogleg samla oversikt over dei tiltak, tenester og aktivitetar som finst for eldre i kommunen på ein stad, slik at det kan verte enklare for deg som ev. brukar å få oversikt over kva tilbud og hjelpemiddel/tiltak som finst.

Dette gjeld både kommunale tenester og kva private organisasjonar/lag kan bidra med. Og for betre å få oversyn over kvar tenestene finst, er lista sett opp etter geografisk område.

Du som brukar kan sjølv sagt oppsøke dei offentlege tilboda der dei finst, sjølv om dei ikkje er i bumiljøet ditt.

Det kan elles vere greitt for dei dette gjeld (dei eldre i Kvinnherad) å få ei kort oversikt over kva mandat og ordningar som gjeld for eldrerådet, slik at de kan melde attende til medl. om de har saker de ønskjer rådet skal arbeide med.

Berre ta kontakt med oss om de lurar på noko eller har idear om saker vi bør fokusere på.

Om noko her er direkte feil eller andre ting manglar, venleg ta kontakt med leiar som vil sørge for at denne kalendaren er oppdatert til eikvar tid.

Ferdigstilla mai 2016.

Revidert sept. 2016.

Revidert juni 2017.

Ølve / Hatlestrand / Varaldsøy . Tlf.nr og kontaktperson .

Lag	Tlf.	Kontaktperson
Ølve Bygdalag	93889281	Jan Cato Lillefosse
Ølve Mållag	99261856	Tone Birkeland
Ølve og Hatlestrand Hagelag	48188684	Gro Berhovde
Ølve Alderspensj.Frivilligruppe	93296515	Eva Vikane Eide
Hatlestrand Bygdalag	40215152	Hans Olav Femsteinevik
Hatlestrand Helselag	45038550	Alice Tuften
Hatlestrand Kyrkjeforening	95167952	Ingrid Netland
Hatlestrand Misjonslag	45038550	Alice Tuften
Hatlestrand og Ølve Turlag	41620990	Reidun Grønevik
Varaldsøy Bygdalag	95220221	Laila Merete Haukenes
Varaldsøy Sanitetsforening	40478132 / 53488226	Ingunn Enæs Gjuvland
Varaldsøy Misjonsforening	47643094 / 53487959	Hilmar Øvsthus
Varaldsøy Songkor	53488166	Haktor P. Aakre
Koi i Ølve	95118345	Grethe Revne
Aktiv i 100 Hatlestrand/Ølve	90187045	Rita Martens Meyer/Marit Berge

Mauranger / Ænes.

Lag	Tlf.	Kontaktperson
Ænes og Mauranger Bygdalag	92261578	Inger Grethe Skeide
Ænes Sokneråd	95883537	Aud Irene Flatabø
Ænes Grendalag	99512599	Terje Enes

Lyngstrand / Løfallstrand / Rosendal / Omvikedal:

Lyngstrandlaget	41570852	Toralv Bjørke
Løfallstrand Bygdalag	53473612	Stine Brattetveit
Løfallstrand Helselag	99249581 / 53480267	Odny Leganger
Rosendal Helselag	53481640	Anne Lise Bringedal
Rosendal Indremisjon	99518578	Øystein Hellesøy
Seimsfoss Grendalag	41416169	Leiv Guddal
Seimsfoss Misjonslag NLM	95284097	Astrid Naterstad
Guddalsdalen Indremisjon	53481879	Erling Guddal
Omvikedalen Bygdekvinnelag	91850257	Grethe Brundtland
Kvinnherad hagelag	96046246	Irene Nilsen Sjø
Seimsfoss helselag	99042342	Åse Rusten Guddal

Matre / Baugstranda / Åkra:

Matre Bygdalag	53477310 / 91712501	Børge Tveit
Matre Indremisjon	53479138	Ragnar Kåre Tveit
Fatland Krins Indremisjon NLM	53479138	Ragnar Kåre Tveit

Baugstranda Bygdalag	53479554	Erik Johan Furdal
Åkra kvinneforum strikkekafe	41521752	Signe Norheim Tjeldflåt
Åkra Indremisjon	91745272	Åse Farestveit
Åkra og Baugstranda Bygdalag	94181921	Anne-Grethe Kjærstad Berge
Åkra Sjømannsforeining NLM	53479915	Gyda Tungesvik

Uskedalen / Herøysundet:

Lag	Tlf.	Kontaktperson
Uskedalen helselag	90209174	Berit Helen Myklebust
Uskedalen indremisjon	53 48 65 95	Jan Tvedt
Uskedalen kvinnelag	48147078	Mari-Ann Myklebust
Uskedalen sjømannsforening	53 48 63 19	Jan Erik Bertil Olsen
Herøysund Bygdalag	90216081	Linda Eikenes
Bringedalsbygda indremisjon	53 48 65 95	Jan Tvedt
Herøysund menighet av Jehovas Vitner	90133015	Torbjørn Flodsand
Haugland og Musland kvinneforening/Det norske Misjonsselakap	53 48 62 89	Signe Kjærland
Kafe Tiaren	91307384	Berit Harriet Døssland
Kvinnherad Mållag	91531487	Kristian Olav Bringedal

Husnes / Sunde:

Lag	Tlf.	Kontaktperson
Husnes helselag	97584817	Elsa Helland
Kvinnherad hagelag	96046246	Irene Nilsen Sjo
Husnes Blandakor	90067154	Sveinung Grønstøl
Husnes Røde Kors besøksteneste	93065368	Jorunn Mikkelsen
Husnes seniordans	91644217	Asta Gunnvor Hersvik
Husnes indremisjonsforening	95121300	Arne Lindekleiv
Pensjonisten Bridgeklubb	53 47 18 73	Leif Thuland
Kvinnherad Myntklubb	???????	
Kvinnherad Undervannsklubb	98409868	Sigmund Nordfonn
Kaldestad indremisjon	90883173	???????
Galim misjonsgruppe, Husnes	53 47 30 29	Randi Tjelle Solheim
Sunde Grendalag	98409868	Sigmund Nordfonn
Sunde Kystkultursenter	53 47 11 30	Kjell Magne Stråbø
Sunde indremisjon	53 47 11 54	Dagrun Kjerpeseth
Santalgruppe , Sunde	48110558	Toril Tjelle Sortland
Aktiv i 100 Husnes / Sunde	95090166 / 95768199	Jan Helge Opsanger/Steinar Kleven

Valen / Sandvoll / Utåker:

Lag	Telefon	Kontaktperson
Valen helselag	95920749	Kari Marie Thorkildsen
Valen Kyrkjelydslag	90011265	Ove Tvedt
Valen Misjonsforening	53 47 14 17	Inger Marie Saltnes
Valestiftinga	90086073	Reidar Handeland
Sandvoll Ordsiftelag	97556052	Kjetil Heimvik
Sandvoll indremisjon	91606247	Asle Teigen
Dugnadskoret , Sandvoll	90893068	Trygve Fonn
Utåker Bygdalag	97122254	Terje Eikemo
Holmedal helselag	99153247	Inger Kristine H. Handeland
Utåker Kvinne- og familielag	47815002	Anne Dorthea Askeland
Utåker Same- og Santalmisjonsforening	48268958	Torunn Holmedal
Holmedal inderemisjonsforening	99081648	Magnhild Alfarnes
Aktiv i 100	97691370 / 95281359	Toril Tjelmeland / Elin H. Lien

Halsnøy / Fjelberg / Borgundøy:

Lag	Telefon	Kontaktperson
Halsnøy misjonslag for NLM	48038628	Grete Svalland
Halsnøy Misjonsmenighet	53 47 72 15	Bjarne Røen
Fjelberg Bygdalag	53 47 81 17 / 90945701	Rolf Arne Birkeland
Eid misjonsforening for DNM	53 47 63 92	Gudmund Härkestad
Borgundøy indremisjon	???????	Edith Brekke
Eid indremisjon , Sætre	90025041	Henry Askeland
Doggdråpen kvinneforening	???????	???????
Den indre sjømannsmisjonen , Sæbøvik	53 47 40 97	? Thormodsæter
Kvinneforeninga i Zoar bedehus , DNM	90027830	Astrid Synnøve Tofte Eide
Høylandsbygd Bygdalag	90968782	Johannes Malvin Eide
Høylandsbygd Kvinne- og familielag	41697504	Irene Halland Bjørgen
Halsnøy Røystene	95118769	Gudmund Härkestad
Grendalaget Samhald	90052224	Roger Arnevik

Når det gjeld konkrete aktivitetar/turar m.m. som dei einsskilde lag/foreiningar arrangerer, får de nærare oversikt over dette ved å følgje med på lysingar i lokalavisene.

Kvinnherad Frivilligsentral:



Dette er ein kommunal møteplass som formidlar kontakt mellom menneske i lokalmiljøet – der nokon treng hjelp og andre ønskjer å hjelpa.

Kontaktperson: Veronika Thorsen. (tlf. 900 76543).

Faste aktiviteter: (våren 2017).

Måndagar: kl. 11.00 –13.00: Småbarnsgruppe, på Frivilligsentralen.

Måndagar kl. 19.00: Kvinnherad Fotoklubb , på Frivilligsentralen. (Annakvar veke – partalsveker).

Tysdagar kl. 11.00 – 13.00: Kulturkafe , i Kulturhuset Husnes. Open møteplass med høve til å kjøpe kaker, rundstk, og anna godt. Byr dessutan ofte på kulturinnslag og/eller føredrag. (Kvar veke).

Tysdagar kl. 11.00: Turgruppe , med start frå Kulturhuset.
Kontaktperson: Liv Santiago (tlf. 911 47912).

Tysdagar kl. 11.00: Styrketrening for eldre, i Kulturskulebygget.
Kontaktperson: Aud Fausk (tlf. 918 86679).

Måndagar kl. 19.00: Internasjonal kvinneklubb, på Frivilligsentralen (Annakvar veke - partalsveker). Kontaktperson: Janet Fernandez (tlf. 993 95529)

Torsdagar kl. 11.00: Strikkekafe , på Frivilligsentralen.
Kontaktperson: Ruth Henriksen (tlf. 959 29740).

- Torsdagar kl. 11.00: Besøksbabyer på Husnestunet. (Prosjekt der foreldre tar med babyar over 3 månader til samling på avdelingane ved Husnes sjukeheim).
- Torsdagar 14.30-17.00: Språkcafe, på Frivilligsentralen.
- Torsdagar kl. 16.30: Seniordans, på Frivilligsentralen.
Kontaktperson: Asta Hersvik (tlf. 916 44217).
- Torsdagar kl. 17.00: Strikkeklubben «Rekk opp», på møteplassen Aksen.
Kontaktperson: Ellinor Hasle (tlf. 90737712).
- Fredagar kl. 10.00: Seniorgruppa, på frivilligsentralen.
Kontaktperson: Arvid Solbakken (tlf. 957 86291).
- Dette er ei samling samfunnsengasjerte seniorar som arbeider for og med førebyggjande aktivitetar for folkehelsa. Dei har ein særleg tanke for einsemd blant eldre og trong og praktisk hjelp og støtte til eldre.
- Aktuelle prosjekt: Utdeling av strøsand til eldre over 70 år, instruksjon i bruk av PC , nettbrett og mobiltlf. ,utkøyring av matvarer frå butikk i Husnesomr., hjelp med snøfresing.
- (Førespurnad om strøsand eller snøfresing: (Tlf. 488 67095 – på dagtid).
- Middagskøyring frå Dill: Ei gruppe med frivillige køyrer ut middag frå Dill til eldre i ytre luten. (Treng fleire frivillige, kontaktperson Otto Blokhus, tlf. 92889743).

Eldrefest i nær tilknytning til eldredagen 1. okt. (kan verte endringar her).

Frivilligorganisasjonen «Optimisten».

Dette er ein frivillig gjeng på 50 – 60 personar som med utgangspunkt i Halsnøytunet og Dill gjer kvardagen rikare for dei som bur på Halsnøytunet og andre heimebuande eldre på Halsnøy.

«Karaklubben» møtest kvar måndag på Dill, tirs dagar er det «Tysdagsklubb» same stad.

Annakvar tysdag køyrer salstralla rundt på alle avd. og kvar torsdag er det lesestund.

Dei har bygd ein paviljong og er no i ferd med å lage ein sansehage utafør Halsnøytunet.

Vidare organiserer dei utkøyring av middag frå Dill til heimebuande eldre på Halsnøy og er engasjert i besøksteneste ved tunet, m.m. Det er kjøpt inn hjartestartar som er montert på Dill, og kurs i førstehjelp og bruk av hjartestartaren er avvikla med 20 delt.

Kontaktperson: Otto Magne Johnsen (Tlf. 97002565,
e-post adr: ottomagne.johnsen@knett.no)

Tilbod frå kyrkja:

Kontaktlf. Kyrjekontoret på Valen. 53 48 27 40).

Opningstid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-14.

Sjå meir infoirmasjon om tenester m.m. under e-postadr. kvinnherad.kyrkja.no

Tilbod frå idrettslag:

IL Strandulv. (Kontaktperson: Steinar Bjørklund, 412 92329).

Varaldsøy idrettslag. (Kontaktperson: Nina Skjelnes , 976 24055).

Rosendal Turnlag. (Kontaktperson: Jostein Hatteberg, 53 48 15 90).

Omvikdalen idrettslag: (Kontaktperson: Jeanette Rangsæther , 938 61421).

Matre idrettslag. (Kontaktperson: Amund Furdal , 957 68192).

Uskedalen idrettslag: (Kontaktperson: Bjarne Lilleås , 901 87293).

Herøysund idrettslag: (Kontaktperson: Heidi Nyrud Uppheim, 53 48 66 09).

IL Trio: (Kontaktperson: Knut Prestnes, 917 30107).

IL Ternen: (Kontaktperson: Gro Rusten Saghaug , 53 47 74 64).

Halsnøy idrettslag; (Kontaktperson: Arto Lindholm, 53 47 40 89).

Kvinnherad sogelag:

Laget vart skipa i 1983 og har til føremål å skapa interesse for lokalsoge og folkeminne, og finna fram det som kastar lys over forne tider. Laget gjev ut Kvinnherdsminne og arrangerer turar til ymse reisemål.

Kontaktperson (leiar): Anny Nygaard Mehl (970 32462).

Kvinnherad senioruniversitet:

Kontaktperson : Kjell Borge Olsen (tlf. 900 52274).

Kvinnherad Røde Kors omsorg:

Kontaktperson: Jorunn Mikkelsen (tlf. 930 65368).

Utdrag frå handlingsplanen for 2016: Ca. 16 Syng med oss – samkomer for bebuarar på Husnestunet m/pårørande og andre eldre frå Husnes og omegn. Påske- og jule-fest på Husnestunet. Besøk i heimen/sjukeheimen eller andre aktivitetar etter nærare avtale. Blømingstur til Holland for bygdefolk og medl. Dagstur for bebuarar på alders- / sjukeheimane og eldre elles i kommunen.

Kvinnherad høyrslag:

Kontaktperson (leiar): Otto Blokhus (tlf. 928 89743).

Landsforeininga for Hjarte- og lungesjuka (LHL):

Kontaktperson (leiar): Lene Vaulen (tlf. 951 19694).

Laget ønskjer å gi eit godt og variert tilbod til hjarte- og lungesjuka og deira pårørande. Alle som støttar LHL kan verte medlem, og lokallaget sine aktivitetar er opne for alle interesserte – uavhengig av helsesituasjon og medlemskap i LHL.

Aktivitetane er: Dansetrim (måndag) , turgruppe (tirsdag), trimgruppe TrimX (onsdag), vasstrim i varmebassenget (torsdag), lagsmøte og arbeidsstove (1 gong i mnd.) , tur til Bokkotunet (juni mnd.).

Kvinnherad Revmatikarlag.

Kontaktperson (leiar): ???

Astma- og Allergi-foreininga:

Kontaktperson: Aud Berit Bauge Eide, (tlf. 91612109).

Kvinnherad Turlag:

Kontaktperson: Kjell Yri . Tlf. 488 93150.

Turlaget har eiga turgruppe for seniorar som arrangerer turar i inn- og utland.

Aktiv i 100: Hatlestrand/Ølve. Turleiarar: Marit Berge og Rita Martens Meyer (90187045)

Aktiv i 100: Valen – Utåker. Turleiarar: Toril Tjelmeland og Elin Lien (976 91370/952 81359).

Aktiv i 100: Husnes – Sunde. Turleiarar: Steinar Kleven og Jan Helge Opsanger. 957 68199/
950 90166).

Aktiv i 100: Heile kommunen. Denne gruppa føl turprogrammet til Seniorgruppa i

Kvinnherad Turlag. Kontaktperson: Jan Martin Skaaluren (tlf. 917 26614).

Pensjonistforeiningar:

Sørøal Pensjonistforeining:

Kontaktperson (leiar): Magnar Sundsteigen. (916 28948).

Valen vaskeri og sjukehus pensjonistforeining:

Kontaktperson: Sigrun Elin Brede (90795258).

Hatlestrand / Varaldsøy og Ølve pensjonistlag.

Kontaktperson (leiar) : Rita Martens Meyer (901 87046).

Kvinnherad kommune sine tilbod:

Kvinnherad folkebibliotek , Husnes (+ bokbussen):

Opningstider: Måndag, onsdag og fredag: 10.00 – 16.00.

1.sept.- 30.mai: Tysdag og torsdag: 10.00 – 18.00.

Laurdag: 10.00 – 14.00.

Tlf. 53 48 27 70. E-post: bibliotek@kvinnherad.kommune.no

[Heimesida: kvinnheradbibliotek.no](http://kvinnheradbibliotek.no)

Trening i oppvarma basseng:

VARMEBASSENGET

Velkommen til trening og rekreasjon i varme og trivelige omgivelser! I varmebassenget er det sommar heile året, med 34 grader både i vatnet og på land. Vi har eit allsidig program med treningsgrupper, eigentrening og familiebadning. Grupper, lag og organisasjonar kan leige timar i bassenget. Anlegget er tilrettelagt for røyrsl hemma. Fysioterapitenesta på Husnes har ansvar for dagleg drift.



Opningstider i Varme bassenget 2017

Bassenget er ope for offentleg badning.

2017-04-26 [Anne-Grethe Høisæther](#)

Mandag: 08.50 - 09.45 og 12.50 -

13.45

Tysdag: 12.50 - 13.45

Onsdag: 12.50 - 13.45

Onsdag ettermiddag: * Kun ope mellom 1 September og 1 Mai, 15.50 - 16.45, 16.50 - 17.45 og 17.50 - 18.45

Torsdag: 08.50 - 09.45 og 12.50 - 13.45

Fredag: 08.50 - 09.45, 09.50 - 10.45 og 10.50 - 11.45

Laurdag: * Kun ope mellom 1 September og 1 Mai, 08.50 - 09.45,

09.50 - 10.45 og 10.50 - 11.45 og 12.50 - 13.45, 13.50 - 14.45

Pris: Vaksen 120,-

Barn inntil 16 år, 60,-

Årskort: Vaksen 2000,-

Barn inntil 16 år 1000,-

Halvårskort: Vaksen 1200,-

Barn inntil 16 år 600,-

Info: Kvar vaksen kan ha med 2 barn under 12 år. Barn kan gå aleine frå fylte 12 år. Me tek 15 stk i bassenget. Me må være 3 funksjonsfriske vaksne over 16 år for å starte bading. Dette er inkludert Badevakten. Alle skal dusje utan badetøy og langt hår skal i strikk. Du må enten vaske håret eller bruke badehette. Me har eingangsbadehetter som du kan få. Handikappgarderoben kan tingast om du treng den. Ring 534 61657 tidlig, kan hende er den opptatt. Me har rullestol/seng sånn at dei med nedsatt funksjon kan nytta bassenget på best mulig måte. Me ønsker alle hjertelig velkommen :)



Treningsgrupper med fysioterapeut

For å delta i treningsgrupper med fysioterapeut må du ha henvisning frå lege til gruppebehandling i basseng. Eigenandel som ved fysioterapi.

Vi har bevegelsesgrupper med ulik intensitet.

Bevegelsesgruppe

koordinasjon. Roleg tempo.

Lett/moderat gruppe: Gjennombevegning av ledd, balanse og

Aktiv gruppe: Røyrslø, styrke og kondisjon. Her kan du ta deg ut!

Vi har og grupper for barn/unge.

Dersom du ikkje kan symja eller treng hjelp i garderoben, må du ha med eigen ledsager.

For meir informasjon, kontakt ergo og fysioterapitenesta.

Informasjon om leigeavtalar

Vi leiger ut timar til lag, organisasjonar, bedrifter og private grupper. Helserelaterte organisasjonar vert prioritert. De leiger då ein fast time i veka, og har sjølv ansvar for både tryggleik og det praktiske.

Pris pr time er kr 700,-

Enkelttimar med badevakt kostar kr 1000,- pr time.

For nærare informasjon kontakt badevakten i varmebassenget tlf 53 46 16 57, eller Ergo og fysioterapitenesta v/ Miann Eylegar miann.eylegar@kvinnherad.kommune.no

Kontaktinformasjon : **Varmebassenget: 53 46 16 57.**

Ergo og fysioterapiavd.: 53 46 16 50.

Offentleg bading:

Opningstider symjebassenga:

Opningstidene for bassenget følgjer skuleruta. Stengt i feriar.

Hatlestrand - tlf.nr.: 53 48 82 59

Tysdag 17.00 - 18.00 Familiebading
18.00 - 19.00 Familiebading
19.00 - 20.00 Damer og jenter over 12 år
20.00 - 21.00 Menn
Torsdag 17.00 - 18.00 Familiebading
18.00 - 19.00 Familiebading
19.00 - 20.00 Menn og gutar over 12 år
20.00 - 21.00 Damer

Husnes - tlf.nr.: 53 46 14 71

Tysdag 19.00 - 21.00 Ope for alle vaksne over 16 år (menn har badstove)
Torsdag 17.00 - 18.00 Familiebad. Billettsal startar 16.50
18.00 - 19.00 Familiebad. Billettsal startar 17.50
19.00 - 21.00 Ope for vaksne over 16 år (damer har badstove)
Laurdag 10.45 - 11.45 Familiebad
11.45 - 12.45 Familiebad
12.45 - 13.45 Damebad

Rosendal - tlf.nr.: 53 48 14 77

Måndag 17.00 - 18.00 Familiebading
18.00 - 19.00 Familiebading
19.00 - 20.00 Kvinner over 16 år
Tysdag 18.00 - 19.00 Familiebading
19.00 - 20.00 Gutar
20.00 - 21.00 Menn over 16 år

Onsdag 18.00 - 19.00 Familiebading
19.00 - 20.00 Jenter
20.00 - 21.00 Kvinner og menn over 16 år

Øyatun - tlf.nr.: 53 46 13 79

Måndag 16.30 - 18.00 Familiebading 0-7 år
19.00 - 20.00 Kvinner over 16 år
20.00 - 21.00 Vaksne over 16 år
Onsdag 18.00 - 19.00 Familiebading
19.00 - 20.00 Ope for alle
20.00 - 21.00 Vaksne over 16 år
Laurdag 14.00 - 16.00 Familiebading
16.00 - 17.00 Ope for alle

Kommunal bustad i Spania

Kommunen har ein bustad i Spania som kan leigast til opptrening/behandling/rekonvalesens, men også av kommunalt tilsette dersom bustaden ikkje er i bruk.
2015-11-25 [Mette Cecilie Sandvik](#)

Bustaden er tilknytt Pleie, omsorg, helse og rehabiliteringstenestene.

Om bustaden:

Bustaden ligg på solkysten like nord for Alicante, - Jardin Foya Blanca, like ved Reuma Sol og ca. 15 min. kjøring frå Solgården. Bustaden ligg i eit bustadsenter med 65 andre bustader. Bustaden og heile området rundt er tilrettelagt for rullestol.

Storleik: ca. 70m² med 3 soverom, og 3 toalett m/dusj, samt kjøkken, stove og uteplass.

Tilbod:

Senteret har basseng ute, resepsjon og restaurant.

Tilbod på Reuma Sol kan og nyttast og ligg berre 3 min. gange frå bustaden. Der er det ein liten matvarebutikk, dei har varmebasseng og ein kan få fysioterapiteneste dersom dei har kapasitet. Fysioterapi må betalast når de er der. Har de godkjent rekvisisjon frå Nav, krev de kostnaden refundert når de er komen heim

Kommunen har kontakt med CostaBlanca nursing, som yter teneste som heimesjukepleie og transport om det er trong for dette. Dei er norske.

Det er 10 min. kjøring med bil til strand, Albir eller Altea, 5 min. kjøring/20 min. gange til butikk.



Målgruppene for bustaden er:

1. Innbyggjarar i Kvinnherad kommune som er brukarar/søkjjarar til kommunale pleie- og omsorgstenester, helse- og rehabiliteringstenester.
2. Kommunalt tilsette som er sjukemelde, eller tilsette som vil ha nytte av eit rekonvalesens-/rehabiliteringstilbod.
3. Kommunalt tilsette, tidlegare tilsette(pensjonistar), som ynskjer å nytta bustaden til ferie, rekonvalesens.

Lengda på opphald:

For gr. I og II, kan eit opphald vare frå 3-4 og opp til 6-8 veker. Lengda vert vurdert ut frå nytte og framgong i høve til trening/rekonvalesens.

For ferieopphald er opphaldet avgrensa til maks. 2 veker.

Økonomiske vilkår:

Utleigepris for ei veke kr. 2500,- for gruppe 1 og kr. 3000,- for gruppe 2 og 3 i målgruppa for bustaden.

I tillegg kjem reise tur/retur og kost og losji.

Søknad om å få nytta bustad vert å senda til :

Rosendalsona, Nesvegen 51, 5470 Rosendal

Epost: ellen.korsvold@kvinnherad,kommune,no

Søknadar vert vurdert fortløpande. Brukarar i gruppe 1 må kunne reservera leilegheita inntil eitt år før utleigedato. For kommunalt tilsette som ynskjer å søkja på ferieopphald bør søknaden vera inne til 01.03. Etter det vert det vurdert fortløpande. Dersom fleire søkjer om opphald i same tidsrom, vert bustaden fordelt etter loddtrekning. For nærare informasjon ta kontakt med **Rosendalsona v/ Ellen Korsvold, tlf. 53475933 eller Leif Kongestøl, tlf./53475938.**

Demens – team:

Demenskontakt: Aslaug Hellesøy (53 47 59 42 eller 41 45 60 92).

Samtalegrupper for pårørande til personar med demenssjukdom vert arrangert i gamleskulen i Uskedalen ein onsdag i mnd. (sjå lysing i lokalavisene). Inga påmelding.

Andre kontaktpersonar:

Husnessona (53 46 17 00), Rosendalsona (53 47 59 20),

Halsnøysona (53 46 15 00), Hatlestrand/Ølve/Varaldsøy (53 46 14 40).

Treningskontakt / støttekontakt for vaksne:

Aktiv Fritid: Kontaktperson: Ingvild Marie Hilde (953 01132) (adr. 2. høgda på Senteret , over Møbelringen, inngong ved Biblioteket , Husnes).

Støtte- og treningskontakt-tilbodet i Kvinnherad kommune vert tildelt ut frå Helse- og omsorgsteneste-lova § 3 – 2 6 b. Vedtak vert fatta ut frå ei individuelle vurdering og aldersgruppa er vaksne frå 18 år. Søknad skal sendast Tildelingskontoret.

Tenesta skal sørgja for at personar som får vedtak etter § 3 – 2 6 b får bistand til å delta i fritidsaktivitetar. Føremålet er å hjelpe den enkelte til ei meningsfull fritid og samvær med andre. Døme på dette kan vere støtte/trenings-kontakt , individuell deltaking i aktivitetsgruppe eller individuelt tilbod i samarbeid med frivillig organisasjon.

Den kommunale spaserstokken.

Kontaktperson: Linda Øen. Tlf. 97067136

Den kulturelle spaserstokken er eit kulturtilbod for seniorar , dvs. alle over 60 år.

Det skal vere ei rekkje kulturaktivitetar med høg kvalitet, og arenaene er institusjonane og dei andre møteplassane i kommunen.

Tilstelningane er gratis for alle brukarar, besøksvener, pårørande og seniorar.

Kreft-sjukepleiarar:

Kontaktperson: Wanda Eliassen Medhus (95 24 75 06)

Marit Sjøvangen. (948 46123)

Eit tilbod til deg som har fått ein kreftdiagnose og til pårørande. Ein treng ikkje søknad eller tilvising for å nytta tilbodet.

Skal hjelpa med å koordinera og tilretteleggja kvardagen for kreftsjuke og pårørande på best mogleg måte.

Informera om ulike tenester , rettar og tilbod innan kreftomsorg.

Heimebesøk til pasient og pårørande , eller vera tilgjengeleg på kontoret for samtale,råd og vegleiing.

Psykisk helsearbeidar:

Kontaktperson: Einingsleiar: Linn Stene Hellås. (Tlf. : 959 60651)

Kontor i 2. høgda på Senteret , over Møbelringen , inngong ved biblioteket.

Psykiske helsetenester er eit gratis kommunalt tenestetilbod til alle som bur i kommunen.

Den rettar seg mot menneske med ulike psykiske vanskar, pårørande og menneske i livskrise.

Dette er eit tilbod som ein inntil vidare skal søkje til Tildelingskontoret om.

Fatland Aktivitetshus.

Kontaktperson: Ingunn Horn (Tlf. 469 21131).

Huset på Bjørke , Rosendal.

Kontaktperson: Anne Gro Opheim. (Tlf.: 90124408)

Møteplassen Aksen, Husnes.

Kontaktpersonar: Janicke Eide og Ragnhild E. Tofte. Tlf. 534 71264 / 48957666.

Aktivitet, læring og meistring:

Einingsleiar: Geir Ove Fosse (99 16 99 50).

Ny eining som skal ta opp i seg mange av dagens aktivitetar, m.a. frisklivssentralen, Aktiv fritid og ulike dagsentertilbod som Inn på tunet og aktivitetshuset på Fatland.

Frisklivssentralen er eit kompetansesenter for fysisk aktivitet , kosthald og røykeslutt.

Fastlegen kan tilvisa deltakarar gjennom ein frisklivsresept. Dei mest vanlege årsakene til tilvising er inaktivitet, overvekt , muskel- og skjelettlidingar , psykiske lidingar (lettare depresjon og angst), samt andre utfordringar som er knytt opp mot levevanane våre. Det er i dag deltakarar frå byrjinga av 20-åra til i byrjinga av 70-åra.

Eininga har 2 utedagar i veka på Hatlestrand skule: Knut Alvheim (tirsdagar)

Geir Ove Fosse (fredagar).

Hjelpemiddelsentralen:

Kva gjer du når du treng eit hjelpemiddel?

Dersom du har varig (over 2 år) og vesentleg innskrenka funksjonsevne på grunn av sjukdom, skade eller lyte, kan du få stønad til hjelpemiddel frå folketrygda. Har du kortvarig trong for hjelpemiddel, kan du låna det frå kommunen sitt korttidslager.

Kommunen sitt korttidslager - ved akutt og kortvarig trong for hjelpemiddel:

Her kan du låna **rollator, toalettforhøyar, ganghjelpemiddel, sjukeseng, transportrullestol, arbeidsstol o.l.** for kortare periodar. Du kan kontakta pleie og omsorgstjenesten, eller ergoterapeut i den sona du bur.

Rosendal: 53 47 59 20 . Husnes: 53 46 17 00. Ølve/Hatlestrand/Varaldsøy: 53 46 14 44.

Halsnøy: 53 46 14 44.

Krykker får du låna mot eit depositum, på helsesentera og hos fysioterapiavdelingane.

Varig behov (dvs meir enn 2 år) for hjelpemiddel.

Dersom du har varig behov for hjelpemiddel, kan du få støtte til dette gjennom NAV hjelpemiddelsentral. Du kan få hjelp til å setja fram krav om hjelpemiddel frå tilsette i helse og omsorgstjenesten i kommunen. Kommunen har ansvar for utgreiing av trongen for hjelpemiddel og for oppøring i bruk. Ved søknad treng du sakkyndig uttale frå t.d. ergoterapeut, fysioterapeut, sjukepleiar eller fastlegen.

Tryggleiksalarm.

Søknadskjema og bistand til utfylling av skjema får du ved å venda deg til pleie og omsorgstjenesten i den sona du bur.

Reparasjon av hjelpemiddel.

Meld frå til pleie og omsorgstjenesten, eller ergo/fysioterapitenesten i den sona du bur.

Reparasjon av hjelpemiddel (kveld/helg).

Hjelpemiddelsentralen har akuttberedskap for reparasjon av hjelpemiddel som brukar er heilt avhengig av for å fungere.

[Kontakt NAV Hjelpemiddelsentral sin akuttberedskap 99202355](tel:99202355) (ettermiddager og helger)

Tilbakelevering av hjelpemiddel.

Meld frå til pleie og omsorgstjenesten, eller ergo/fysioterapitenesten i den sona du bur.

Høyrshjelpemiddel.

For å få høyrshjelpemiddel treng du utgreiing hos spesialist. Fastlegen din kan ved behov, henvise deg til spesialist.

Du kan og kontakte "høyrshjelpemiddel" for råd og praktisk hjelp.

Rosendal: Annbjørg Enæs , Rosendalstunet , tirsdager (91667075)

Husnes: Else Helland, Husnes sjukeheim,tirsdager (48892476).

Halsnøy: Else Helland.(48892476).

Varaldsøy: Henny Skjelnes, Varaldsøy aldersheim (53461453).

Hatlestrand: Åshild Revne, Ølve alderspensjonat (53461440).

Synshjelpemiddel.

Du treng utgreiing frå augelege for å få synstekniske hjelpemiddel.

Regionalt syns og audiopedagogisk senter på Stord kan kontakast for utprøving og opplæring av synshjelpemiddel. **Sigurd Rise** (Tlf.: 53 40 11 16).

Tannhelsetenesta:

Tannbehandling for vaksne:

Dei fleste må betale utgiftene til tannbehandling sjølv, men det finst unntak dersom du har visse sjukdommar, tilstandar og skader. Tannlækjaren vurderer dine rettar.

Personar som bur på institusjon eller tek mot heimesjukepleie i meir enn tre mnd., får gratis behandling av Den offentlege tannhelsetenesta.

Har du dårleg råd, kan du søke NAV om støtte til tannbehandling (etter Sosialtenestelova).

Tannklinikkar finst på Husnes (tlf. 534 61630) og Rosendal (Tlf. 534 81084).