

## Psykisk helsehjelp

Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 nr. 6 bokstav a

Psykisk helsehjelp er bistand til personer med psykiske problemer og/eller rusproblemer. Tjenesten skal bidra å fremme selvstendighet og evne til å mestre eget liv.

Tjenesten tilpasses individuelt og kan inneholde

- Råd og veiledning
- Støttesamtaler
- Sosial trening
- Motivering
- Samtaleterapi
- Medisinsk behandling

### Hvem kan få tjenesten?

Psykisk helsehjelp kan gis til voksne som har psykiske problemer og/eller rusproblemer.

### Pris

Psykisk helsehjelp er gratis.

### Søknad, behandling og behandlingstid

Det bør foreligge en skriftlig og underskrevet søknad med nødvendige helseopplysninger. Fullmakt må vedlegges dersom det er en annen som søker for deg. Du kan kontakte kommunen for å få hjelp til å søke om psykisk helsehjelp.

Kommunen innhenter nødvendige opplysninger og vurderer behovet for bistand. I samarbeid med søker avgjør kommunen innhold og omfang av tjenestetilbudet som skal gis. Avgjørelsen sendes ut som et enkeltvedtak.

Kommunen behandler saken så snart som mulig. Hvis saken ikke kan avgjøres innen én måned, skal kommunen skriftlig gi beskjed om grunnen til dette. Det skal samtidig opplyses om når det antas at vedtaket blir fattet.

### Klage

Dersom søker mener at vedtaket ikke dekker behovet for nødvendig hjelp, kan det klages til kommunen innen 4 uker fra vedtaket ble mottatt. Ved behov for veiledning kan du henvende deg til kommunen. Opprettholder kommunen sin avgjørelse, blir saken sendt videre til Fylkesmannen i Nordland, som avgjør om klagen skal tas til følge.

### Søknadskjema

Søknadsskjema finnes på [www.hemnes.kommune.no](http://www.hemnes.kommune.no), eller kan fås på Tildelingskontoret for helse- og omsorgstjenester, tlf. 75 19 70 46.