

## Prosjekt *Rehabilitering i Nord-Norge*

### Bakgrunn for saken:

Erfaringer i etterkant av samhandlingsreformen, og myndighetenes anbefalinger om å styrke rehabiliteringsfeltet, viser blant annet til bedre samarbeid mellom første- og andrelinjetjenesten. Det er behov for å avklare ansvars- og oppgavedelingen mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten på rehabiliteringsområdet. Samarbeidet bør styrkes ledelsesmessig, faglig og organisatorisk. På denne bakgrunn ble «Prosjekt Rehabilitering i Nord-Norge» igangsatt våren 2018, på oppdrag fra Helse Nord RHF og i samarbeid med regionens fire Overordnede samarbeidsorgan (OSO).

### Status pr 31.10.18

Prosjektet er nå inne i kartleggingsfasen, hvor det gjennomføres to dialogmøter i hvert foretaksområde.

Vi bruker dialogkafe som metode og diskusjonen foregår rundt følgende temaer:

- Diskutere **pasientforløp fra akutt innleggelse i sykehus** til pasienten/bruker har kommet hjem.
- Diskutere **pasientforløp fra forverring av sykdomstilstand som oppstår i hjemmesituasjon**.
- Diskutere funksjonen **Koordinerende enhet** - hvordan KE fungerer på de ulike tjenestenivå og hvordan KE kan bidra til bedre samhandling
- Diskutere mulige samarbeidstiltak i forhold til **kompetanseheving og veiledning**
- Gi eksempler på pasientgrupper med **udekkede rehabiliteringsbehov**, og hva som er **gjennomført, igangsatt og planlagt av samarbeidsprosjekter** – kommune/spesialisthelsetjenesten

I starten av november har vi avholdt seks dialogmøter med god oppslutning fra 31 av de 49 tilhørende kommunene, vi har hatt deltakere fra fem av regionens private rehabiliteringsinstitusjoner og fra samtlige helseforetak. Deltakerne består av fagpersonell, ledere med beslutningsmyndighet og brukere fra ulike organisasjoner. Fordelingen er noe ulik fra sted til sted, og vi har etter hvert fått flere brukerorganisasjoner på banen.

Målet med dialogmøtene er å komme fram til konkrete forbedringsforslag, samle rehabiliteringsmiljøet på tvers av nivåene i håp om at det utvikles/blåses liv i nettverk for faglig utvikling og samarbeid. For å bedre pasientforløp etterlyses bl.a. felles elektronisk journal. En «revitalisering» av koordinerende enhet, eller aller helst et koordinerende team som kan være med å styre informasjonen ved overgang mellom tjenestenivåene. Det tas til orde for mer direkte kontakt ved overføringer, bruke telefon og virtuelle møter mer aktivt for bedre kompetanseoverføring og veiledning. Når det gjelder kompetanseheving er det vanskelig å få inn konkrete forslag. Hvilke pasientgrupper som har mangelfulle tilbud varierer mellom områdene, men noen grupper skiller seg ut. Det gjelder pasienter med CFS/ME,

pasienter med kognitiv svikt av ulike årsaker, pasienter med nevrologiske lidelser (slag, hodeskader, MS, parkinson), kreftpasienter med seinskader av sykdom eller behandling. Dette er noe av det som har kommet framkommet på dialogmøtene.

### **Veien videre**

Det blir prosjektgruppens arbeid å sortere innsamlet materiale, velge ut forslag til tiltak og komme med anbefalinger. Dette sammenfattes i en rapport/handlingsplan i løpet av våren 2019 og som deretter sendes bredt ut på høring.

Prosjektet fikk ny prosjektleder i august og har avholdt et ekstra prosjektgruppemøte i den forbindelse, for øvrig går prosjektet som planlagt. To medlemmer av prosjektgruppa har trukket seg og Tromsø kommune har byttet ut sin representant. Vi er nå i dialog med en kommunelege i Helgelandsregionen som erstatning for tap av geografisk og faglig representasjon.

I denne fasen promoteres prosjektet bredt for å informere om prosjektet generelt og for å rekruttere til gjestående dialogmøter. På initiativ fra Fylkesmannen i Nordland ble prosjektet presentert på fagmøte der, etterfulgt av en god diskusjon. Det planlegges kontakt med Fylkesmannen i Troms og i Finnmark for tilsvarende framlegg. Det vil også bli gitt informasjon til de fire OSO-enes møter innen utgangen av 2018/ primo 2019.

Tromsø 31. oktober 2018

Med vennlig hilsen

**Anne Winther**

Leder Regional kompetanseseksjon  
/prosjektleder

**Tlf: +47 77 66 97 79 / 99644540**

Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Rehabiliteringsavdelingen

Det er resultatene for pasienten som teller!