



## Taekwondo Poomser (mønster)

Rev 1.0 - 2012 (Klipp og lim fra Internet)

### Voksne:

10. Cup Hvit belte	- 1 Il Jang
9. Cup Gul belte	- 1 Il Jang
8. Cup Orange belte	- 2 I Jang
7. Cup Grønn belte	-3 Sam Jang
6. Cup Cup Blå belte	- 4 Sah Jang
5. Cup Blå m/rød stripe belte	- 5 Oh Jang
4. Cup Rød belte	-6 Yuk Jang
3. Cup Rød m/1 svart stripe belte	-7 Chil Jang
2. Cup Rød m/2 svarte striper belte	- 8 Pal Jang
1. Cup Rød m/3 svarte striper belte	-9 Korio

1. Dan Svart belte (all videre gradering, samme belte farge...)

### Barn (under 16 år):

- Grunnfargene er lik som ovenfor, men er et delt belte med grunnfarge og hvit stripe.
- Tøyen Taekwondoklubb bruker også flere striper på barne belter for å fremheve, at barn faktisk har prøvd å gradere seg og er dyktig nok.
- Taekwondo er en modnings prosess uansett alder! Det er viktigere å kunne (og beherske) sitt pensum, enn å ha et statusjag etter belte farger. Dette gjelder både for barn (+foreldre) og voksne utøvere.

## Alle poomser er forøvrig bygd opp etter følgende mal





De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)

## Taegyeuk I Il Jang

### 18 sogi (pozycji)

**TAEKWONDO**  
UKS  
ARCUS  
KRYNICA

**UKS Arcus-Krynica [www.tkd.krynica.pl](http://www.tkd.krynica.pl)**



De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)

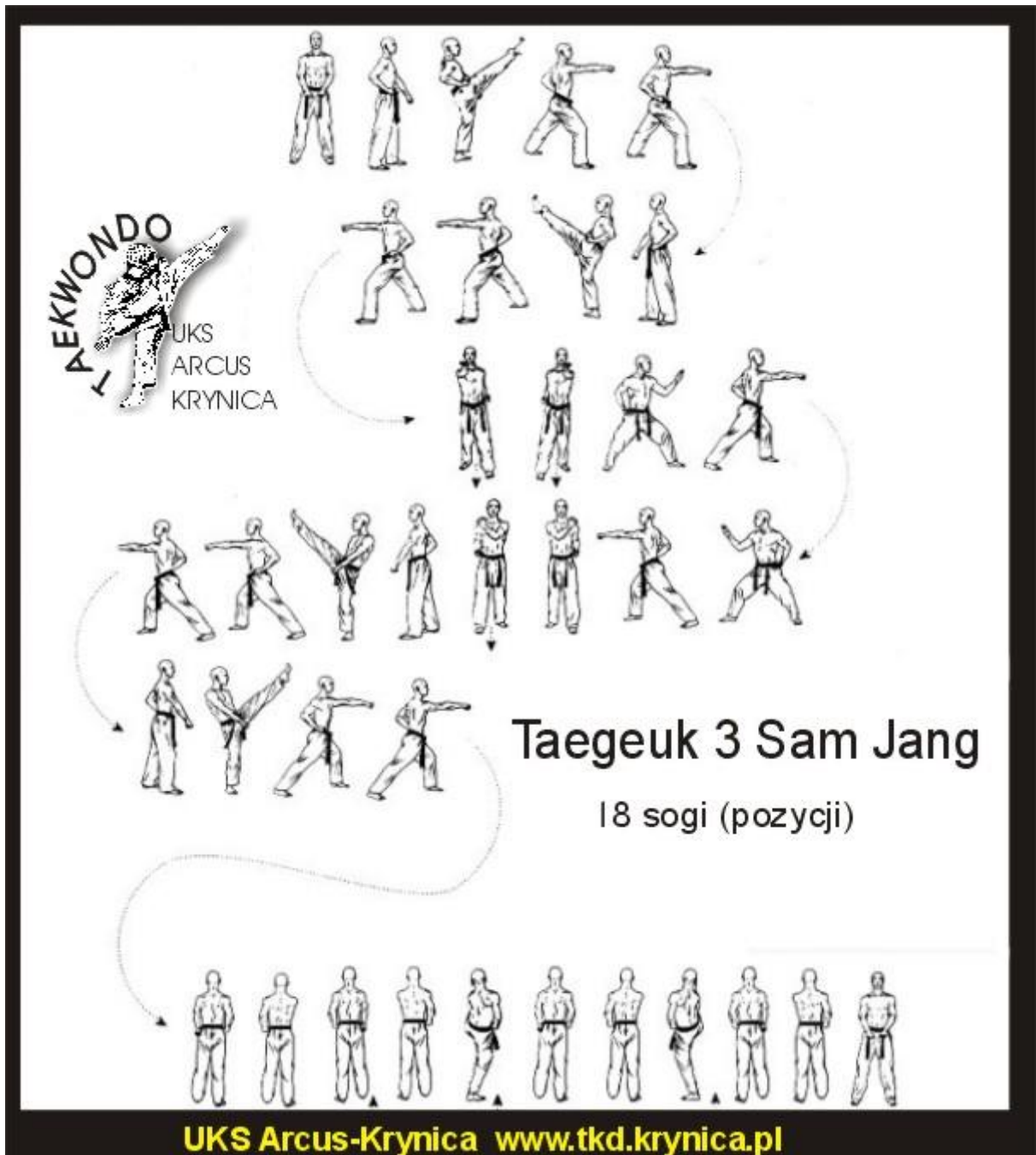
**Taegeuk 2 I Jang**  
18 sogi (pozycji)

**TAEKWONDO**  
UKS  
ARCUS  
KRYNICA

**UKS Arcus-Krynica [www.tkd.krynica.pl](http://www.tkd.krynica.pl)**

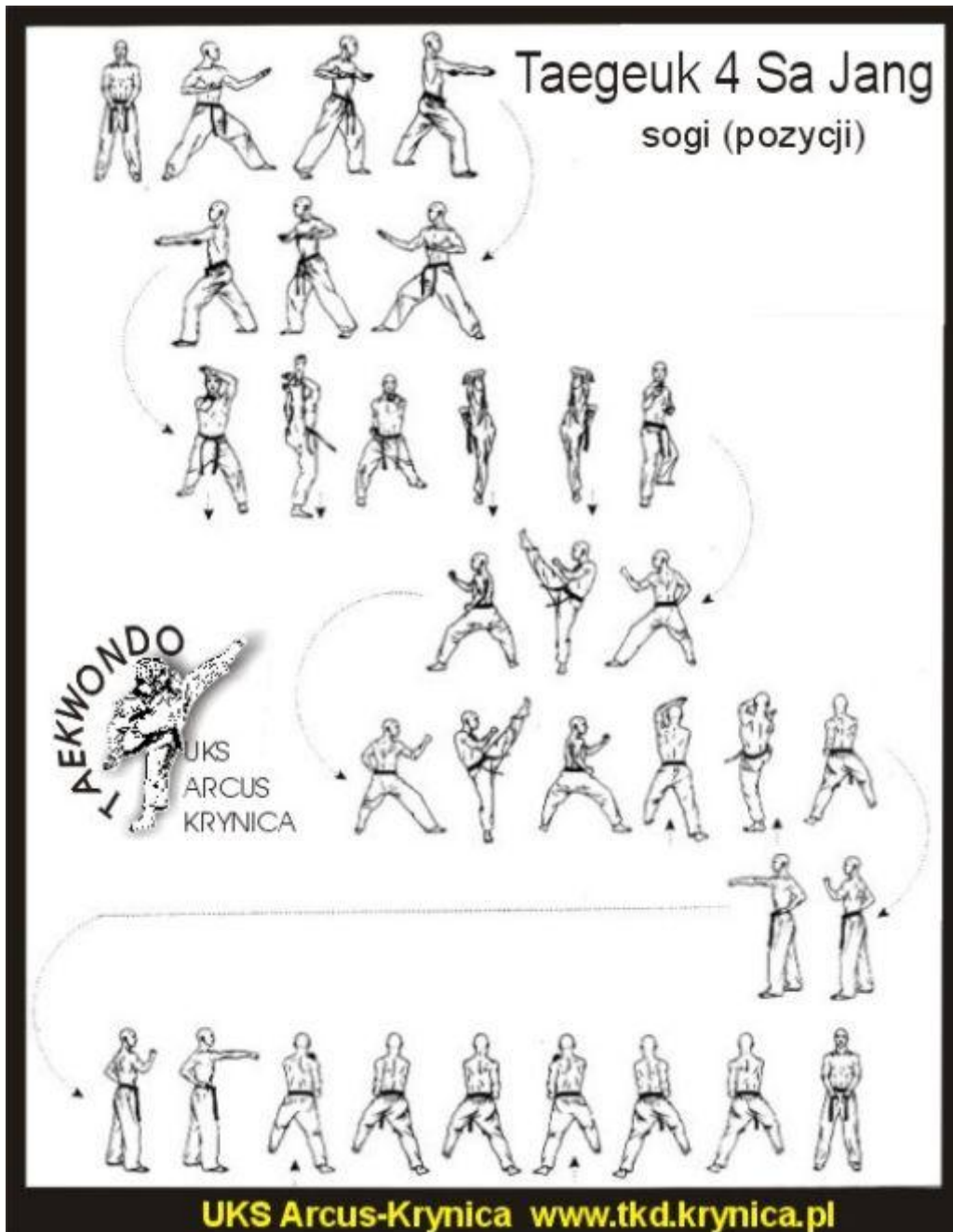


De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)





De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)





De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)

**Taegeuk 5 O Jang**  
20 sogi (pozycji)

**TAEKWONDO**  
UKS  
ARCUS  
KRYNICA

**UKS Arcus-Krynica [www.tkd.krynica.pl](http://www.tkd.krynica.pl)**





De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)

## Taegeuk 6 Yuk Jang

19 sogi (pozycji)

**TAEKWONDO**  
UKS  
ARCUS  
KRYNICA

**UKS Arcus-Krynica [www.tkd.krynica.pl](http://www.tkd.krynica.pl)**



De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)

**Taegeuk VII Chil Jang**  
**25 sogi (pozycji)**

**TAEKWONDO**  
UKS  
ARCUS  
KRYNICA

**UKS Arcus-Krynica [www.tkd.krynica.pl](http://www.tkd.krynica.pl)**





De neste sidene viser poomse tegninger lånt fra en Polsk Taekwondoklubb (C).  
(Små avvik kan forekomme)

27 sogi (pozycji)

**Taegeuk 8 Pal Jang**

**UKS Arcus-Krynica [www.tkd.krynica.pl](http://www.tkd.krynica.pl)**

