

# "Ut på tur aldri sur" = Klær etter vær og bevegelse!

## Om klær for aktive barnehagebarn



Det finnes ulike meninger og oppfatninger om hva som er godt og riktig tøy på Svalbard.

Her finner dere barnehagene sine erfaringer og anbefalinger om dette.

### Det er viktig med funksjonelle klær.

- Barn skal blant annet lære å bli selvstendige, og da må klærne være enkle å ta av og på.
- Klærne må ikke hemme barns mulighet til lek, mestring og opplevelser.
- Klærne skal holde barnet varmt og tørt.

### Sikkerhetsregler:

- Godt synlige reflekser på yttertøy.
- Det er flott hvis barna beskytter øynene sine med solbriller når det er sol.
- Scooterbriller kan brukes ved vind og hvis brillene er mørke kan de også brukes ved sol.
- Det skal alltid finnes ullhals, skjerf eller maske for å beskytte barnets ansikt ved vind. Det er veldig bra å ha flere ullhalser i barnehagen.
- Dere bør ikke vaske barnet i ansiktet om morgenen ved kuldegrader.
- Forebygg barnets hud mot frostskafer ved å smøre huden med A-krem om kvelden.



### Tøyvettreglene:

- Lytt til erfarne barnehageansatte.
- Husk at alt av klær og utstyr må merkes med navn!
- Vær rustet til lek i regn, vind og kulde.
- Gå ikke i barnehagen uten ekstra skift.
- Vend i tide, det er ingen skam å hente tøy som er glemt hjemme.
- Hold tøyet rent. Barn liker ikke å kle på seg møkkete klær med sand og leire på.



Med dette håper vi at både små og store barnehagebrukere vil få noen varme, gode og aktive barnehageår!

# "Ut på tur aldri sur" = Klær etter vær og bevegelse!

