

Området som du her kan begi deg inn i er avgrenset av Ås sentrum i sør, jernbanen i øst, Syverudbekken i nord og Årungen i vest. Området omfatter myr, tørre høyledrag, bekkedaler og vann og viser et tverrsnitt av landskapet i Ås. Åsrunden tar deg med ned til Årungen, via høyledraget ved Slørstadgårdene og videre ned til og langs Syverudbekken, som har en spennende historie. Fra Årungen går turen langs veier og stier opp til Ås kirke, og over Frydenhaug tilbake til startpunktet.

Turen starter bak Essostasjonen i Ås sentrum. Stien er i sin helhet blåmerket og skiltet. Første del går nordover over Åsmåsan. Etter noen hundre meter er et stidele. Turen er en rundløype, slik at du kan velge hvilken vei du vil gå. I denne beskrivelsen går runden «mot klokka», og du går derfor videre nordover. Etterhvert kommer du inn på den gamle kirkeveien mellom Kråkstad og Ås kirke.

En avstikker er å gå østover og krysse jernbanen over brua. Da kommer du inn i Aschjemskogen hvor Frivilligsentralen, Vi over 60 Holstad og Ås Historielag har laget en 5 km lang merket kulturminnesti.

Åsrunden derimot, fortsetter nordover mot Slørstad gård. Litt sør for gården dreier stien vestover og krysser etter hvert Slørstadveien og går gjennom skogsterreng ned mot Syverudbekken, Kongeveien og Bølstad bru. (Bølstad er navnet på gården du ser i bakken nord for bekken). Stien fortsetter ned mot Årungen, stedvis langs Syverudbekken, og krysser Syverudveien ved Årungen rostadion. Stien går videre sørover langs Årungen, helt i vannkanten.

Du kommer over en bru; deltaet for Syverudbekken. Videre passeres Berg gård og Berg friområde. Ved overbygd rasteplass dreier Åsrunden opp på Syverudveien og følger denne 150 m. Ta av opp til venstre og inn i hyttefeltet. Veien her er traséen for den gamle bygdeveien. (Karl XII brukte denne på sin ferd gjennom Ås i 1716 da han skulle angripe Akershus festning). Etter å ha gått gjennom en liten skog, kommer du på Syverudveien, og krysser denne. Gangveien følges sørover mot Ås kirke. (En ekstrarunde gjennom Nordskogen kan velges som et alternativ. Denne er merket og skiltet). Ås kirke passeres, og følg den flotte alléen. Kryss rett over Kongeveien, og gå over Frydenhaug og Ramlapinnen. Deretter går du ned til Frydenhaug barnehage, og tar stien ned til Åsmåsan. Siste del av turen går gjennom Åsmåsan til krysningspunkt for stiene. Her følges stien tilbake til startpunktet.

SEVERDIGHET: Syverudbekken

Syverudbekken kommer fra Østensjøvannet ved Holstad. Brua over bekken ble åpnet i 2012. Infotavle ved nordre brufeste. På grunn av vannføring og fallhøyde, har Syverudbekken vært mye nyttet til virksomheter som sagbruk, kverner og teglverk. Rester av disse virksomhetene kan observeres langs bekken vestover (medstrøms). Når du nærmer deg Årungen langs Syverudbekken, finner du løvskog med et fantastisk fugleliv om våren. Ås rotaryklubb har merket en kulturminnesti langs nedre del av bekken. Langs denne stien finnes også Syverudfossen, som er formidabel i vårflom eller etter langvarig regnvær.

SEVERDIGHET: Årungen

Årungen har riksanlegg for roing og padling. Både utformingen og plasseringen i landskapet har gjort denne perlen til et kjent sportsanlegg. Anlegget ble etablert i 1957. Vinterstid kan det være

muligheter for skøyting. På østsida av Årungen finner vi Kinnsåsen, som har et spennende planteliv. Her kommer den første blåveisen om våren. Ved strandkanten finnes det en gapahuk med bål plass.



1 : 30 000



TURFAKTA

STARTSTED
Bak Essostasjonen i
Ås sentrum

ADKOMST
Med bil eller
tog/buss til Ås
stasjon

VANSKELIGHETSGRAD
Middels

LENGDE
10 km

