

Dette spennende området ligger i Frogn kommune, bortsett fra nedre del av Årungselsva. Elva har en spennende historie som spenner fra vannkraft til vekslende virksomheter som sag, mølle og teglverk. All industrivirksomhet langs elva tilhørte Froen gård. Froen herregård er blant de eldste og største gårdene i Frogn, og har gitt navn til kommunen. Hovedbygningen er fra 1767. Det går flere merkede stier gjennom området, - som inneholder spennende rester både etter industrianlegg, røverhule og bygdeborg. Det er to alternative innfallsporter til området; - fra sør ved Froen gård, skiltet fra Froensveien eller fra nord fra Fv 156.

Denne beskrivelsen starter fra Froensveien v/ Badstudammen. Herfra er det merket sti nordover. Badstudammen får du på høyre side, rett etter at du har forlatt grusveien. Rett før du kommer ned på myra, går du parallelt med en hulvei. Stien bukker seg i landskapet, dreier mot øst over tunneltaket på Rv 23 (Vassumtunnelen). Stien stuper ned i dalen mellom Nymølleåsen og Tjuvåsen. Her er et stidele, og det er skiltet inn til Jomfruhammeren, - en spiss og høy stein. Steinen er «modell» fra Trygve Gulbrandsens bøker. Omveien er verd et besøk. Deretter går du stien nordover mot Tjuvåsen. Rett før du går opp på åsen, foreslås en avstikker østover. Her kan du beskue Årungselsva, dammen, akvedukten og kanskje finne en møllestein eller to. På Tjuvåsen anbefales å bruke litt tid på å utforske alle de spennende historiske sporene. Fra Tjuvåsen og videre må du gå stien et stykke tilbake, og deretter vestover mot Nymølledammen. Herfra stien bratt

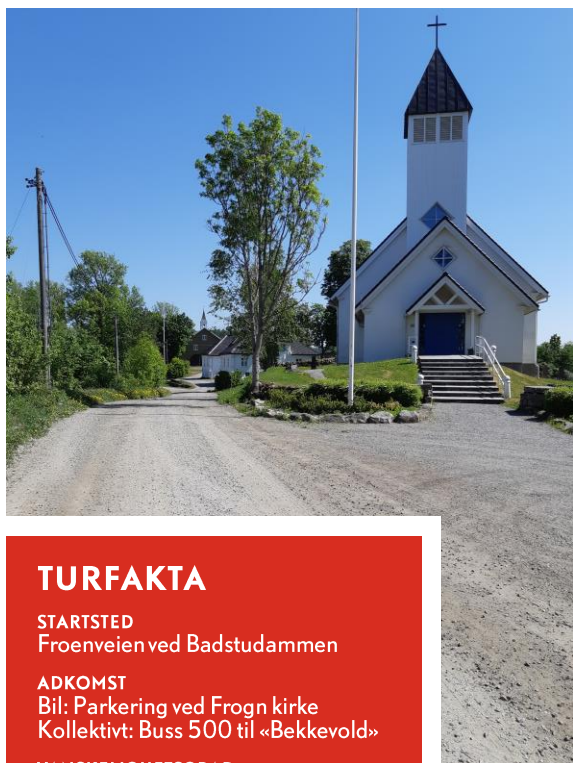
nedover til Fløyspjeld på Nesoddveien. En alternativ vei tilbake er å gå langs den trafikkerte Nesoddveien mot vest, og etter ca 500 m ta opp til venstre etter skilt mot Froen (Rommerud, Bråtan)

#### SEVERDIGHET:

### Røverhula/bygdeborgen

Fra toppen av åsen er det en imponerende utsikt, spesielt nordover. Borgen har naturgitte, bratte stup mot alle sider unntatt mot nord. Her er det bygd en mur, som fortsatt er tydelig i terrenget. Bygdeborgen dekker et areal på 14 mål. Det er åpning i muren hvor en sti fører ned fra toppen. Det finnes en hule inne i borgen, kalt røverhula, - da det etter historien skal ha vært røvere som oppholdt seg her på 1500-tallet.





## TURFAKTA

### STARTSTED

Froenveien ved Badstudammen

### ADKOMST

Bil: Parkering ved Frogn kirke  
Kollektivt: Buss 500 til «Bekkevold»

### VANSKELIGHETSGRAD

Middels. Litt høydeforskjell

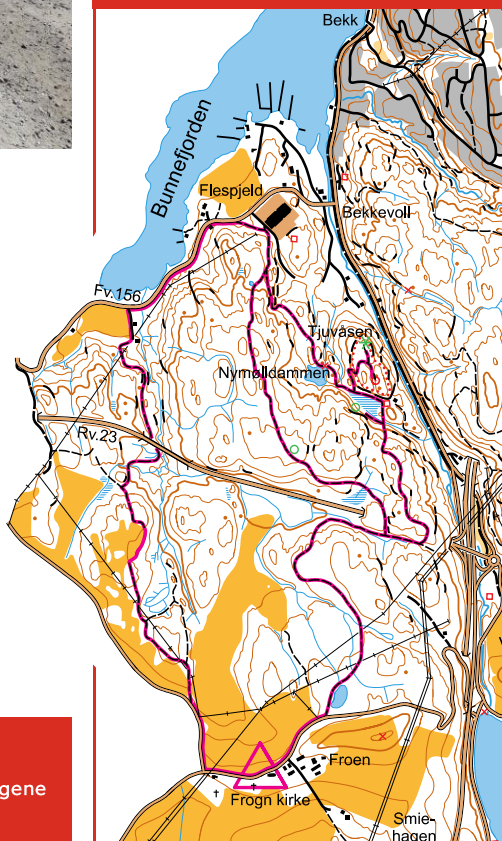
### LENGDE

Ca. 6 km

## SEVERDIGHET: Isdammer

Før kjøleskapets tid brukte man is til å kjøle ned matvarer. Isen ble saget ut i isdammer gjennom vinteren, og oppbevart i ishush og sagflis utover sommeren. Is var en stor eksportvare til kontinentet fra 1800-tallet, og varte til etter første verdenskrig. Flere tusen fra Follo var sysselsatt med dette i flere årtier. Da overtok etterhvert elektriske kjølemuligheter. Det finnes et utall av isdammer i Follo. Nymølledammen har en flott oppmurt steinmur, og er et idyllisk innslag i skogen.

1 : 30 000



## Tips:

Boka «Årungselsva og Tjuvåsen» utgitt av historielagene i Ås og Frogn 2018