

Fålemarka og Svartskog danner til sammen et 25-30 km² stort sett sammenhengende skogsområde. Her finner du gammel eventyrskog, storgårder med røtter tilbake til middelalderen, gamle nedlagte plasser og mange gamle veifar. Det viktigste av disse er den vestlige oldtidsveien, som gikk fra Kongeveien i Nordby og fulgte Svartskogplatået helt inn til Ljan. Denne turbeskrivelsen følger stort sett den gamle oldtidsveien fra Fåle ved Pollevann i sør og fram til middelaldergården Sjødal i Oppegård, med retur over Østli og Fålestien. Men du kan følge Oldtidsveien helt fram til Hvervenbukta i Oslo kommune. En ganske lang, men lettgått tur, som gir deg mange flotte turopplevelser underveis!

Turen starter i Sandgropa innerst i Polleveien. Ved infotavlen følger du skiltet og merket sti opp grusveien forbi noen hytter. Ta av til høyre ved skilt mot Oldtidsveien. Du kommer snart opp til rasteplassen på Kopåsen med fin utsikt sørover. Stien fører videre forbi en fredet bronsealdergrav inn til kjerreveien som kommer opp fra Libråtveien, som du følger til høyre mot Sjødal. Etter 3 km passerer du Sjødal gård, og følger gårdsveien nordover til du kommer til et veikryss med infotavle. Her tar du til høyre og følger skogsbilveien inn til plassen Østli og følger Fålestien sørover tilbake til Sandgropa som vist på kartet.

Vil du gå videre helt til Ljansbruket og Hvervenbukta følger du blåmerket sti som går inn til venstre ved krysset mot Østli. Du passerer snart

Majorikilden og kommer til et stikryss med infoskilt. Her fortsetter du stien rett fram og går videre gjennom gammel eikeskog til du ser skilt som viser mot Oldtidsveien som følges ut til Roald Amundsens vei. Den følger du til høyre. Rett før Oppegård kirke viser et nytt skilt over til gamle Bålerud skole. Her krysser du Bekkensteneveien og følger Oldtidsveien forbi Nordre Oppegård og innover mot den gamle plassen Torbjørnsrud. Her passer det fint med en rast, før du fortsetter blåmerket sti nordover mot Bjørnerud.

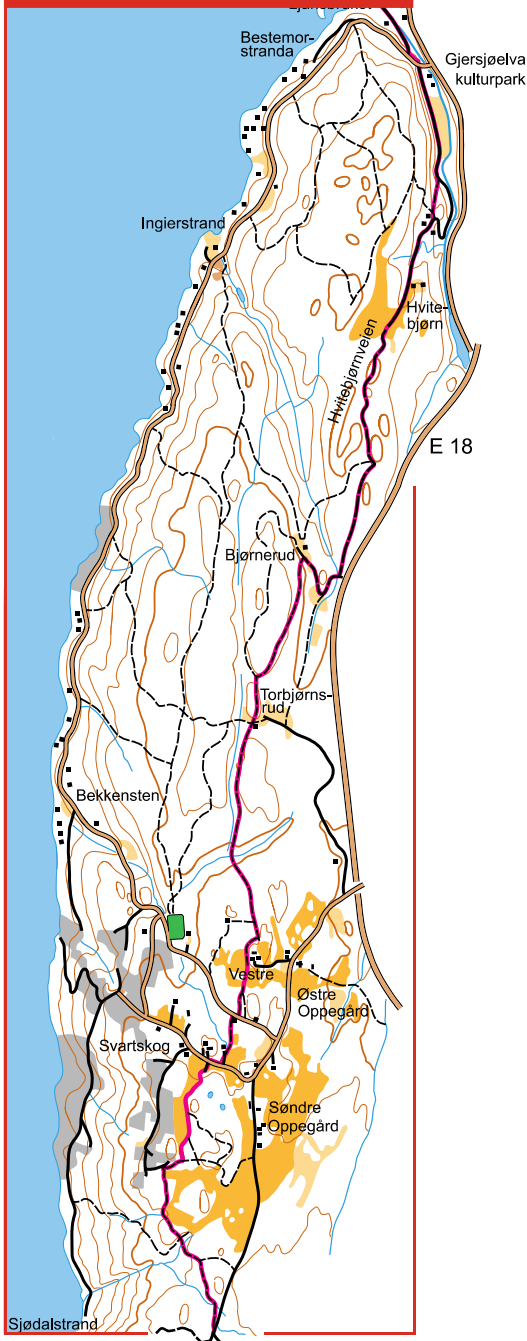
Merkingen slutter like før Bjørnerud. Rett før bygningene tar du kjerreveien som går nedover til høyre. I veikrysset fortsetter du på vestsiden av E18 og kommer etter hvert inn på den fredede Hvitebjørnveien som fører inn på tunet til gården Hvitebjørn. Herfra følger du grusveien ned mot Gjersjøelva. Der veien tar en 180 graders sving tar du til venstre og følger det gamle veifaret ned til båttopplagsplassen. Du følger veien til venstre og krysser Ingierstrandveien, passerer gjennom bommen ned til Ljansbruket, der Oppegård historielag har bygd opp en flott utstilling og kultursti. Ved båttopplagsplassen krysser du Gjersjøelva og går opp til Gamle Mossevei. Følg stien på utsiden av autovernet bort til Hvervenbukta.

Her kan du hvile ut i den lille kafeen «Anne på Landet» i den røde bygningen ved sandstranden før du fortsetter strandpromenaden videre til Fiskevollen. Herfra kan du ta buss 500 tilbake til utgangspunktet – du går av bussen på Askehaug og går langs Kjærnesveien tilbake til utgangspunktet ved Sandgropa.





1 : 40 000



TURFAKTA

STARTSTED

Sandgropa innerst i Polleveien

ADKOMST

Bil/sykkel: Parkering ved Sandgropa, innerst i Polleveien

Kollektivt: Buss 500 til Askehaug, ca 800 m inn til Sandgropa.

VANSKELIGHETSGRAD

Lett terreng, lettgått, stort sett god og tydelig skogsti, skiltet og blåmerket rute. Ikke merket mellom Bjørnerud og Hvitebjørnveien, følg skogsbilveien.

LENGDE

8 km (rundtur) eller 15 km helt til Hvervenbukta

1 : 30 000

