

Barnehagane i Luster kommune har gått inn i eit samarbeid med Styd kommunikasjon ved Line Melvold om å vere pilotbarnehagar i prosjektet «Psykisk helsefremmende barnehager». I samband med dette arrangerer vi foreldremøte i Gaupne og på Hafslo. Tema blir det same begge kveldane. Foreldremøta er opne for alle som har barnehagebarn, men også for andre med interesse for temaet. Vi håpar at alle vil ta seg tid til å delta på eit av møta.



Velkommen til foreldremøte med tema:

LIVSMEISTRING OG PSYKISK HELSE

Tid og stad:

Onsdag 28.08.19, kl. 18.00-20.00 Gaupne, aulaen Luster ungdomsskule

Torsdag 29.08.19, kl 18.00-20.00 Hafslo, gymsalen Hafslo barne- og ungdomsskule

Innhald:

Stress, ro/kvile

Barn og psykisk helse

Hjernens utvikling og påverknad

Leikens betydning



Line Melvold har 20 års erfaring frå arbeid i barnehagar. Ho har vidareutdanning i rettleiing, er sertifisert Marte Meo terapeut, har ein mastergrad i barnehage - og profesjonsutvikling og leiar alle kompetanseutviklingsprosessane i STYD. Line er også prosjektleiar for forskningsprosjektet "Psykisk helsefremmende barnehager" som går føre seg i perioden 2017-2020.