

Handlingsplan: **Meir fysisk aktivitet 2020 –**

<b>Tilrettelegging:</b>	<b>Tiltak i perioden</b>	<b>Ref. tekstdel strategi og satsingsområde</b>
<b>Tilgang til fiskeplassar</b>	Informera stønadsordningar(fiskefondet) Kommunen katalysator for fjordfiskeplassar. Kommunen yter tilskot til fiskeplassar ved høgfjellsvatn, grunneigar/frivilligheita bør vera katalysator.	C 32 -3
<b>Auke fjordaktivitet/-ar</b>	Det er eit mål for kommunen å leggja til rette for ein meir aktiv bruk av fjorden og Hafslovatnet til friluftaktivitetar for alle, men særleg for born og ungdom.	C 32 - 3
<b>Jakt og fiske for ungdom</b>	Informere om introduksjonsjakt-tilbodet som Luster Jeger og Fiskelag arrangerar	C 30 - 2 C 32 – 3
<b>Felles arrangement (4 årstider) Tine-stafett, friidrettsdag, snø-holeetur</b>	Kommunen vil prioritere tiltak som legg til rette for felles arrangement og opplegg som friidrettsdag(ar), «snø-hole-turar» og «kajak-kurs»	C 30 – 1
<b>Parkeringsplassar ved turutgangspkt.</b>	Kommunen skal fylgja utviklinga og behovet for ev. utvidingar for dei bygde parkeringsplassane. Behovet pr. i dag er størst ved Feigum, på Berge og i Mørkridsdalen.	C 31
<b>Uteområda ved skulane</b>	Det skal gjennomførast ei kartlegging og vurdering av behovet for tiltak for å heva kvaliteten på uteområda ved skulane og tilgangen til gode område for ute-skule.	C 28 - 1

**Tilgang:****Tiltak i perioden**

<b>Auka talet friluftslivsanlegg</b>	Potensialet for utbygging av friluftslivsanlegg er stort, og kommunen set eit mål for å rusta opp minst 10 anlegg i perioden.	C 32 – 1, 2+3
<b>Universell utforming av anlegga</b>	Kommunen vil yta assistanse i planarbeidet med å gjera anlegga universelt utforma	C 32 – 3
<b>Sikre gratis bruk av kom.anlegg</b>	Ordninga med gratis bruk av kommunale anlegg held fram i perioden.	B 1, E 2, C 22
<b>Kart i app</b>	Inntil vidare vil kommunen rå til å bruke <b>Ut.no</b>	C 31
<b>Sentrumsnære turveggar</b>	Luster kommune vil i planperioden prioritere tiltaka i Skjolden, Høyheimsvik, Gaupne og på Hafslo.	C 30 – 1+3
<b>Felles fiskekort</b>	Kommunen vil prioritere informasjon om tilbodet og arbeide for at fleire blir med i prosjektet.	C 32
<b>Ha funksjon som sosial treffstad</b>	Kommunen legg særleg vekt på at nærmiljøanlegga også skal vera ein sosial treffstad	C 26 - 5
<b>Oppretthalde kvaliteten på eksisterande anlegg</b>	Refusjonsordninga for drift og vedlikehald er viktig for å hindre forfall av anlegg. Kommunen vil leggja vekt på inspeksjonar av anlegg som vert rapporterte å vera i kritikkverdig tilstand. Spelemidlar kan i enkelte tilfelle bli trekte inn att.	C 26 – 3

**Kunnskap:****Tiltak i perioden**Ref. tekstdel  
strategi og  
satsingsområde

<b>Organisere utflukter i / for grunnskulen</b>	Grunnskulen i Luster har eit ansvar for å arrangere utflukter m.a. for å gjera elevane kjende med Lustra-naturen,	C 30 - 1 C 32 - 2
<b>Lokal kompetanseheving om fysisk aktivitet, fag-team</b>	Luster kommune vil prioritere tiltak/opplæring for lokale fag-team	C 9
<b>Brevandring med fokus på klima i DKS, kopla til fleire fag</b>	Luster kommune vil prioritere midlar frå <b>Lokal plan i Den Kulturelle Skulesekken</b> til klimarelaterte problemstillingar i skulen	C 9
<b>Skuledagar med tema (DKS)</b>	Gjennomføre tiltak i samsvar med godkjent <b>Lokal plan i Den Kulturelle Skulesekken</b>	C 30 - 3
<b>Skuletimar med fysisk aktivitet</b>	Luster kommune vil satse på meir fysisk aktivitet i skulane ved å prioritere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiltak som aukar interessa for kvardagsfriluftslivet, dvs. fysisk aktivitet i nærrområde som ikkje krev kostbare anlegg.</li> <li>• Satsing på nye aktivitetar som fengjer dei som i dag er lite fysisk aktive. Framfor alt gjeld dette aktivitetar som er populære blant ungdom.</li> <li>• Felles «skule-idretts-dagar»</li> </ul>	C 30 - 1 C 30 - 2 C 30 - 3

## Vedlegg 1: Handlingsplan tiltak