

**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**



## **PROGRAMOVERSIKT FOLKEHELSEUKA 2019**

For Tjeldsund kommune



# FOLKE HELSE U K A 2019



*Tjeldsund kommune arrangerer Folkehelseuka  
16-22 september.*

*Folkehelseuka er en årlig markering for å øke  
bevisstheten rundt hva folkehelse er  
og å synliggjøre det gode og positive folkehelsearbeidet  
som skjer i kommunen og lokalmiljøet.*

*God folkehelse oppnår vi blant annet ved fokus på fysisk  
aktivitet, men like viktig er en god psykisk helse i alle  
aldersgrupper.*

*Alle oppfordres derfor denne uken til å ha litt ekstra  
fokus på sin egen helse og andres vel.*

*Ikke minst kan du kanskje bidra til at noen føler seg  
mer inkludert ved å invitere de med på et av de flotte  
arrangementene.*

***God Folkehelseuke til alle  
TjeldSunninger og besøkende!***

**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **RAMSUND BARNEHAGE**



**Ramsund barnehage har denne uken fokus på vennskap og det å glede andre.**

**Barnehagen skal i denne uka motta «Vennskapsbenken».**

**I år som i fjor skal barna lage hyggelige kort til bygdefolket å legge i postkassene til innbyggerne.**

**Barnehagen går turer i nærmiljøet,  
og har fokus på kosthold.**

**FOLKE  
HELSE  
UKA  
2019**

## **KANUTTEN BARNEHAGE**



**For Kanutten barnehage er hovedtema denne uka brannvern.**

**De benytter seg av det pedagogiske opplegget med  
Brannbamsen Bjørnis.**

**På den ukentlige turdagen vil de ha en aktivitets-natursti i nørområdet og  
spise lunsj ute.**

**Resten av uka har di fokus på helsefremmende aktiviteter som inkluderer  
lek, vennskap, fysisk aktivitet og ernæring.**



**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **KONGSVIK BARNEHAGE**



**Kongsvik barnehage skal i denne uka arrangere åpen dag og piratfest i barnehagen. Alle foreldre, foresatte, øvrig familie Og resten av bygda er velkommen til å feire Folkehelseuka torsdag 19.09 fra kl. 11.00-14.00. Festen vil foregå ute i barnehagens Område, hvor det vil bli lek og aktiviteter. Enkel servering!**

**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **RAMSUND SKOLE**



**Eleven ved Ramsund skole har denne uka fokus på Vennskap. Skolen får på plass «vennskapsbenken». Og fokuserer på felleskap og inkludering.**

**Deres bidrag av «bli med» dansen publiseres på NRK mandag 16.09.**

**Det blir gjennomført en tur dag i nærmiljøet.**

**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **KONGSVIK SKOLE**



**Kongsvik skole deltar i denne uka på  
Åpen dag i Kongsvik barnehage.  
Ungdomskolen skal på overnatting i fjellet,  
Med værforbehold.  
Kongsvik skole skal også motta «vennskapsbenken»  
Denne uka.**



**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **BABYTREFF PÅ TJELDSUND OMSORGSENTER.**



**Tirsdag 17.09.19 kl. 17.00-19.00 arrangeres det babytreff  
for barna født i 2018.**

**Det blir allsang, servering av kaffe, kaker, frukt  
og gaveoverrekkelser.**

**Håper alle som er født i 2018  
tar med seg sine familier og kommer på fest.**



**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**



## **FRISKLIVSSENTRALEN PÅ TUR**



**Frisklivssentralen i Tjeldsund inviterer til tur for alle  
På Hovs veien tirsdag 17.09. kl. 11.00.**

**Vi møtes ved Hol kirka og går hovsveien sammen.**

**Etter turen spiser vi felles lunsj ved gapahuken.**

**Det blir servert bålcaffe, fiskeburger og kanskje noe til  
kaffen.**

**Alle som vil, er hjertelig velkommen!**

**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **TUR MED TJUKKASGJENGEN**



**Tjukkasgjengen i Kongsvik starter opp høstsesongen  
i Folkehelseuka, tirsdag 17.09 kl. 18.00.**

**De starter turen ved Kløverheimen.**

**Alle nye og «gamle» spasservenner ønskes velkommen**

**Til å gå tur sammen.**

**Tilbudet er for alle, er gratis og veldig sosialt.**

**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**

## **«VENNSKAPSBENKEN»**



**Skolene og barnehagene har mye fokus på vennskap, felleskap og inkludering.**

**Dette er viktige budskap som er viktig å ha fokus på.  
Kultur- og folkehelsekoordinatorene i Tjeldsund og Skånland  
Har i den forbindelse kjøpt inn benker til skolene og  
Barnehagene i Tjeldsund for å markere  
Folkehelseuka og deres innsats for felleskapet.**



**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**



## **TJELDSUND OMSORGSSENTER PÅ TUR**



**Tjeldsund omsorgssenter drar på tur til Sverrebrygga på Kjærstad.**

**Torsdag 19.09.19.**

**Der skal de grille og kose seg.**

**Forhåpentligvis får de godt vær, og kan nyte den nydelige utsikten.**

**Avreise fra Tjeldsund omsorgssenter kl. 11.00**

# FOLKE HELSE U K A 2019



VELKOMMEN TIL

## TEMAKVELD

### PSYKISK HELSE OG MESTRING

I forbindelse med ungdomskonferansen inviterer ETS kommunene alle som jobber med barn og unge, foreldre og besteforeldre til gratis temakveld

# 19. September

i Skånlandhallen kl 19-21

Åpen kafé fra klokken 18.30

## TILBAKE TIL LIVET

Simen ble livstruende brannskadd som 13-åring. I 2011 overlevde han også 22.juli-tragedien. 25-åringen reiser nå rundt og deler sin historie.



Kulturelt innslag av "The 3 Survivors" fra Evenes

Alle som deltar er med i trekningen av en hotellovernatting på Scandic Hotel Harstad



Skånland kommune



TROMS fylkeskommune  
ROMSSA fylkeskommune



Evenes kommune



OFOTEN  
SPAREBANK

BUNNPRIS



TJELDSUND  
KOMMUNE

Scandic  
HARSTAD

Arrangør: Evenes, Tjeldsund og Skånland kommune, FAU v/Ramsund og Liland skole, og ETS kulturskole



# FOLKE HELSE U K A 2019



VELKOMMEN TIL

## UNGDOMSKONFERANSEN 2019

### PSYKISK HELSE OG MESTRING

ETS kommunene inviterer alle ungdomsskolelever til årets ungdomskonferanse.



**20. September**  
i Skånlandhallen

- 0900: Oppmøte/registering
- 0930: Åpning med kulturelt innslag
- 0945: Foredrag med Simen Almås
- 1045: Lunsj
- 1145: Kulturelt innslag
- 1200: Foredrag fortsetter
- 1300: Vel hjem

1800-2200: ETS klubbkveld på kulturskolen



Arrangør: Evenes, Tjeldsund og Skånland kommune, FAU v/Ramsund og Liland skole og ETS kulturskole



**FOLKE  
HELSE  
U K A  
2019**



## Velkommen til

**Aktivitetsdag søndag 22.sept.2019**

**kl 12.00 til 15.00**

**På Fjelldal Stadion**



- \*sykkelløp
- \*hesteridning
- \* fotballkamper
- \*ulike konkurranser
- \*"Gullgraving"
- \*turmarsj
- \* grilling for de som ønsker
- \* salg av kaffe og kaker
- \*PREMIERING



**Arr: FIL**