

# AQUAGYM



**- Er du frisk  
og gravid?**

**Helsestasjonen i Nordreisa tilbyr bassengtrening til musikk, i deilig oppvarmet vann på fysikalsk avdeling på Sonjatun.**

**Mandager kl. 18:00 – 19:00**

**Ta med drikke.**

**Etter basseng har vi sosialt samvær med enkel servering.  
Partner er velkommen til å delta på dette.**

**Fysikalsk avdeling, kl. 19:15 – 20:00**

**Kveldene ledes av jordmor, helsesykepleier og fysioterapeut.**

- **Mandag 16/9**
- **Mandag 23/9**
- **Mandag 30/9**

**Påmelding via sms: 900 71 703**

**Velkommen!**