Kurdish sorani

هەندێک ڕێنمایی بۆ ڕێگریکردن لە تووشبوون

<u>کلێنسی دەست</u>

لە پێناو پاراستنی کەسانی دیکەدا، لە کاتی کۆکین و پژمیندا، دەستەسڕی کلێنیکس بە دەم و لوتتەوە بگرە. پاش بەکارهێنان دەستەسڕەکە فڕێ بدە و دەستەکانت بشۆ.

<u>سووچی ئانێشک</u>

ئەگەر لە کاتی کۆکین یان پژمیندا، دەستەسڕی کلێنیکست پێ نەبوو، ئەوا بەسەر سووچی ئانیشکتدا بکۆکە و بپژمە.

<u>دەستەکانت بشۆن</u>

بە زۆری و بە باشی دەستەکانت بشۆ، بەتایبەت کاتێک لە دەرەوە لەناو خەڵکدایت.

<u>پاکژڕاگرتنی دەست</u>

کاتێک بواری دەست شوشتنت نابێت، بۆ نموونە لە کاتی سەفەردا، بەکارهێنانی ماددەی ئەلکهول لەخۆگر هەبلژاردەیەکی باشە.

FHI
Folkehelseinstituttet

Helsedirektoratet