



Anne Ruth Syrtveit Mikalsen
Kommuneoverlege i Kviteseid
Kviteseid legekontor
Granlivegen 1A
3850 Kviteseid

20. januar 2021

Til alle tilsette og bebuarar i Kviteseid kommune

Det er mange som har spørsmål kring Covid-19 vaksininga og nokon er usikre med hensyn til om dei vil taka imot vaksina eller ikkje. Eg håper at flest mogleg i kommunen vår tek vaksina, det vil vere med på å gjere kommunen så trygg som mogleg i ein pandemi.

Det er 2 hovedtypar av vaksiner på markedet. Den vi har starta med er ei mRNA-vaksine. Ei mRNA-vaksine inneheld en kopi av virusets gen, men inneheld ikkje genstoff. Den andre vaksine typen, som vi håper vi får tilgang til i februar, er det som heiter «ikkje-replikerande virusvektorvaksine». Dette er ei vaksine som inneheld ikkje sjukdomsfremkallande virus. Desse virusa, er i dette tilfellet, endra slik at «spiksene» på utsida av Koronaviruset er festa på utsida av dei ufarlege virusa. **Ingen av vaksinetypene kan gje Covid-19 sjukdom.**

Begge vaksinene startar kroppens immunforsvar slik at kroppen står betre rusta til å kjempe mot ekte Covid-19, om kroppen blir utsett for det seinare.

Mange er redde for biverknader. Den vanlegaste er **ømhet** på stikkstedet, **hodepine**, **slapphet**, **muskelsmerter**, **leddsmerte**, **frysning** eller **feber**. Biverknader kjem 1-5 dagar etter vaksina og varar 1-2 dagar. Dette er å rekne som ei plage, men konsekvensen av å få eller å vere eins smittespreiar av Covid-19 er større.

Beste helsing,

Anne Ruth Syrtveit Mikalsen
Kommuneoverlege