

LIVETS HØST

Jeg er lik et tre!

Lik treet ble jeg også til ved et frø.

Lik treet fikk jeg mange sår, men vokste videre, mer motstandsdyktig, mer hardhudet, men også myk.

Lik treet fikk jeg også rynker etter hvert.

Lik treet om høsten mister jeg nå blader.

Blader som forteller hvem jeg er, hva jeg er, erfaringer jeg har gjort, viten, hvem jeg er glad i.

Lik treet om høsten føler jeg med også tom, ribbet, fattig uten blader.

Livet mitt «faller av».

Uten blader intet liv, sier du vel.

Men du som ser meg, kjenner meg.

Vit, at som treet gjemmer på livskilden i sitt indre, har også jeg en livskraft, et hjerte som føler.

Jeg blir fortsatt glad, redd, sint, trist.

Jeg føler og lever, men kun i øyeblikket.

Vær så snill, øyeblikket er det eneste jeg har.

Del det med meg!



Kirsti Solheim

«selv om to blader er visnet, er det fortsatt et som det er liv i»

INFORMASJON TIL DEG SOM HAR FÅTT EIN DEMENSIDIAGNOSE



Litteratur

www.aldringoghelse.no www.nasjonalforeningen.no

her finst det ein del temabøker/hefte som kan vere nyttige i kvardagen

