

Birtavarre Røde Kors Omsorg

Vi driver med besøkstjeneste der vi går på besøk til mennesker vi tenker eller ser er mye alene i sine hjem og på institusjon.

Vi har også et nært samarbeid med Kåfjord Helsetun innad og med utetjenesten for å rette besøk/aktivitet til de som trenger det mest.

Hvordan arbeider vi:

Vi besøker eldre, syke og ensomme og treffer dem i sine egne hjem. Samtaler over kaffekoppen, handletur eller ta dem ut på tur med el-sykkel, gå tur eller med bil. Det er opp til den enkelte besøksvenn hvordan han/hun vil legge opp hvert enkelt besøk. Noen ganger bruker vi to besøksvenner i lag som går på besøk, dette for å gjøre det enklere når eventuelt praten går i lås.

En besøksvenn er en person som frivillig og ulønnet besøker et annet menneske. Kontakten formidles av en ansatt på Kåfjord Frivilligsentral / Birtavarre Røde Kors Omsorg eller Kåfjord Helsetun.

Besøksvennen gjør som regel direkte avtaler med de som mottar besøk. Begge parter skal ha glede av relasjonen, og vi prøver å koble mennesker med like interesser sammen.

Besøksvennen er fast og kan komme på besøk en gang i uka eller avtale med den de besøker.

Ensomhet kjenner ingen alder.

Og for noen kan ensomheten bli dyp og alvorlig. Aktiviteten Besøksvenn har en verdi som vanskelig kan la seg måle, men som vi vet kan bidra til å minske ensomhet og spre glede.

Det og bli besøksvenn trenger en et kort nybegynner kurs som Birtavarre Røde Kors avholder etter at vi har fått noen nye besøksvenner. Mange av de eldre tar gjerne kurset om igjen som oppfriskningskurs. Det vil komme en kursleder fra Troms Røde Kors. Vi kan også sende den nye besøksvennen til å avholde kurset et annet sted i Troms, men normalt så avholdes det i Kåfjord. Kurset varighet er normalt på 3-5 timer på etter middag eller kveld. Å være besøksvenn krever at du tar kurset, men når du melder deg som besøksvenn og frem til kurset blir avholdt kan det ta litt tid dette hindrer ikke at det frivillige arbeidet kan starte og du kan fungere som besøksvenn gjerne sammen med en som har dette kurset.

Altså er det opp til deg som besøksvenn sammen med den du besøker hva dere ønsker å gjøre med besøket. Dette må selvfølgelig være den man besøker som tar denne avgjørelsen.

En Røde Kors besøksvenn skriver under taushetserklæring og avlegger taushetsløfte.

Interessert ?

Ta gjerne kontakt med.

Leder i Birtavarre Røde Kors omsorg Bernt M. Eriksen tlf. 47 33 42 40

Leder i Birtavarre Røde Kors Liv Hestad tlf. 40 28 62 15.

Leder i Kåfjord Frivilligsentral tlf. 97 19 54 29

Leder Kåfjord Helsetun Linn Sylvi Steinnes tlf. 91 58 19 39