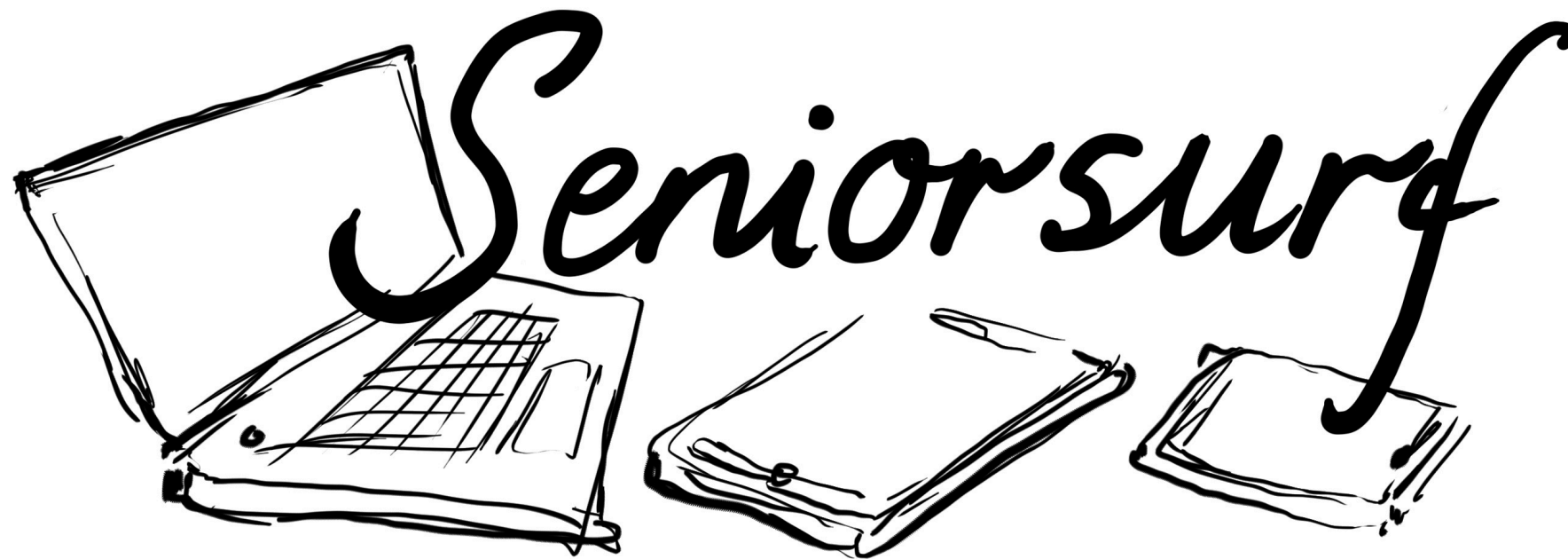
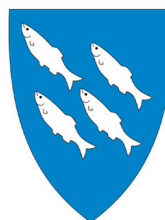




AUSTEVOLL FOLKEBIBLIOTEK



Problemstilling:

En undersøkelse fra Kompetanse Norge viser at 14 prosent (600 000) av Norges befolkning er å regne som svake brukere eller ikke-brukere. Av denne andelen er eldre sterkt representert.

Digital hele livet - nasjonal strategi for økt digital deltakelse og kompetanse (2021):

«Når samfunnet og tjenester fra offentlige og private virksomheter blir stadig mer digitaliserte gir det store gevinster i form av effektiv saksbehandling og besparelser i form av tid og penger, men dette kan samtidig bidra til frustrasjon og en sterkere opplevelse av utenforskap blant de som ikke har tilstrekkelige evner eller ressurser til å delta.» (Kommunal- og moderniseringsdepartementet, 2021 s.7).

Hvordan inkludere flere i den digitale hverdagen?

Bakgrunn

Seniornett Austevoll skrev sommeren 2020 et åpent brev til Austevoll kommunes politiske ledelse:

«Alle eldre skal opp og gå på data!»

1. Faglig organisering.
2. Sosial organisering.
3. Plassering.

I kommunens eldreplan sto det:

«I samarbeid med frivillige skal vi legge til rette for kompetansekurs innafor velferdsteknologi og bruk av elektroniske hjelpemidler til eldre.»



Oppstart

- ▶ Samlinger på Austevoll folkebibliotek høsten 2021.
- ▶ Finne form.
- ▶ Sosialt treff.





Oppgave: Reiseplanlegging

1. Gå inn på nettsida: www.skyss.no eller Skyss reise-appen.
2. I feltet Frå: skriv Bekkjarvik Torg
3. I feltet Til: skriv Hufthamar Ferjekai
4. Når går neste buss?
5. Kan du finne reiseruta til Solstrand hotell?
6. Kan du finne reiseruta til Norheimsund?
7. Kor mange soner blir det?



Oppgåver på wikipedia:

- ▶ Gå på nettsida til wikipedia. no.wikipedia.org.
- ▶ Søk på Johan Tufteland. Når vart han fødd?
- ▶ Søk på Hotel Cæsar. Kor lenge gjekk serien på TV? Kor mange episoder fins det?
- ▶ Søk på Wenche Foss. Kva var den første filmen ho spelte i?
- ▶ Kan du finna noko anna interessant på wikipedia?



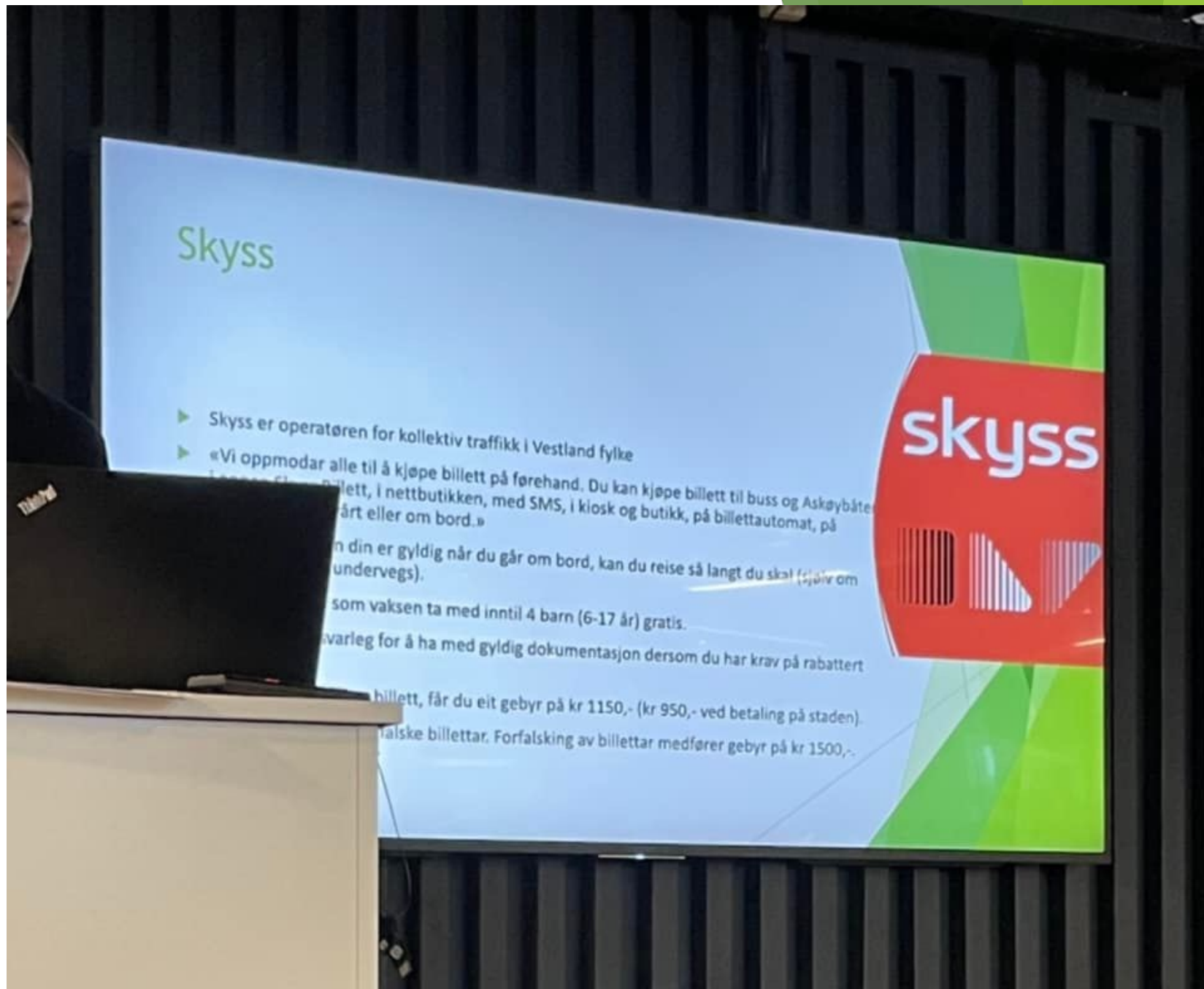
WIKIPEDIA
Det frie oppslagsverket

50858



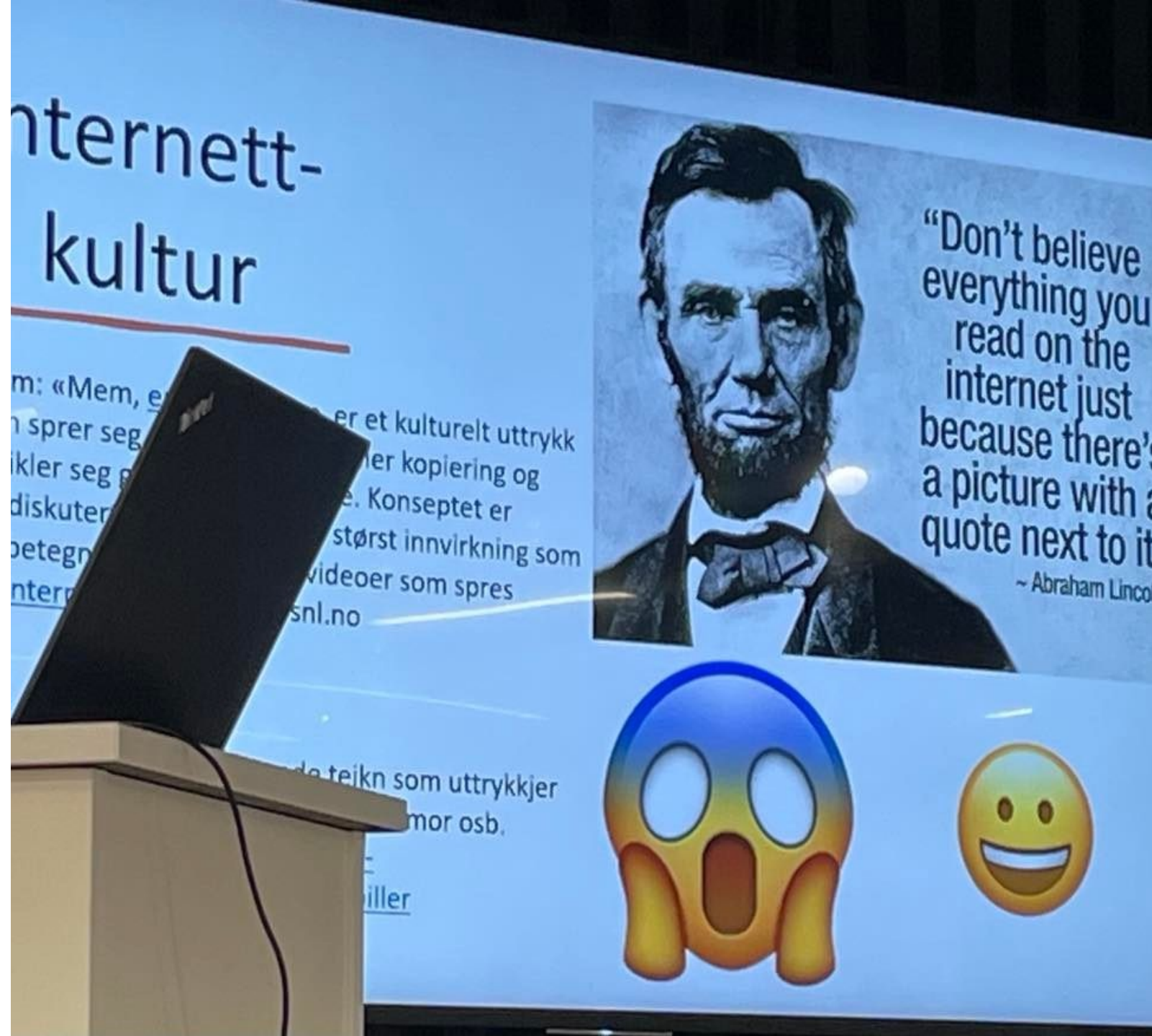
Utstyr:

- ▶ Skjerm.
- ▶ Datamaskin.
- ▶ Telefon med overgang.
- ▶ Et lokale med stoler og bord.



Tema:

- ▶ Internett-kultur.
- ▶ Norge.no og Helsenorge.no
- ▶ Kollektiv trafikk.
- ▶ Svindel og falske nyheter.
- ▶ Trumf og Coop-appen.
- ▶ Siri og OK google.
- ▶ Radio, podcast og nett-tv.
- ▶ BankID, Vipps og nettbank.
- ▶ Ta bilder og sende.
- ▶ VR-teknologi og spill.
- ▶ Finne informasjon på nett.
- ▶ Med mer.





Fokuserte deltakarar medan bibliotekar og rettleiar Odd Harsrud Opdøl presenterar Youtube. Frå venstre: Karianna Kulre og Marta Aust Trefand.

Byggjer seniorkompetanse

Kva er eit trygt passord? Og kva kan YouTube hjelpe deg med? Alt frå å sy sokkeband til søte hundar, viser det seg.

«E da 1-2-3-4-5-6 når du inn på Facebook eller din?»

«Det varlegaste passordet ha. Bli med på»

«er ope for alle.»

«bruk av nettside»

Korleis var det med den sprø evnen på ribba? Har du fått ripe eller hakk i parketten? Søk på YouTube så finn du gode råd, seier Odd Harsrud. YouTube er verdas største nettstad for visning og deling av videoklipp.

Første oppgåve i dag: – No skal de søkje opp noko de ynskjer å vite meir om. Alle er i gang med det same.

– Kaytt sokkeband er jo nyttig å kunna, seier rettleiar Aashild Dalen Veivåg.

Songar frå

mykje meir no, seier ho.

Neste oppgåve: Musikk. Odd Harsrud nemner at i fylgje forskning.no at songar frå ungdommen er med på å definere oss for alltid. Når me er i alderen frå 10-30 år – ein spesiell periode i livet som formar oss som person. Han set på Cliff Richard med «The Young Ones». Deltakarane fylgjer tonane som fyller heile Austevoll folkebibliotek i Bekkjervik.

– Gå inn på YouTube og søk opp musikk du likar. Seniorane er ikkje vond å be, og set i rose

– Me starta og sette kurs på vent då pandemien kom, endelig er me i gang igjen, seier Aashild Dalen Veivåg. Med kaffien, senioren Jan Eggum på i bakgrunnen er stemninga god, medan det potende regnet plaskar på glastaket.

Det er mange ferdigheter ein skal kunna, og Seniornett Austevoll sitt mål er å skapa ein arena der seniorar kan utvikla sin digitale kunnskap for å meistra digitale verkty og tenester i kvardagen.

Er du medlem i Seniornett

– Eg nyttar bankgiro, det er så enkelt. Men det er berre å lære seg med nettbank, det har litt med vans å gjera, berre prøv?

– Kva skjer om eg trykkjer feil kontonummer?

Alder på deltakarane strekkjer seg frå 59 til 88 år. Karianna Kulre på åttioåtte rose den som er noko angstleg om å tastar feil kontonummer.

– Eg tok nett basen og har jo ikkje teke femti år. Ei ung d

Veke:	Biblioteket på måndagar	Tema:
38	19. sept. kl. 13.00	Oppstart: Finn fram på nettet. BankID-appen. Skyss.
39	26. sept. kl. 13.00	Bruk av smarttelefon og nettbrett. Tips og triks.
40	3. okt kl. 13.00	E-post og Helsenorge.no. Råd mot svindel. Underhaldning.
41	Haustferie	
42	17. okt. kl. 13.00	Offentlege tenester og QR-koder.
43	24. okt. kl. 13.00	VR-briller og spel.
44	31. okt. kl. 13.00	Banktenester og vipps.
45	7. nov. kl. 13.00	Velferdsteknologi med Sindre Lohne
46	14. nov. kl. 13.00	Sosiale medium, halda kontakt på nett.
47	21. nov. kl. 13.00	Digitale hjelpemiddel: Siri med meir. Nina Sevaldsen kjem.
48	28. nov. kl. 13.00	Kjøp og sal på internett.
49	5. des. kl. 13.00	Siste økt. Juletema.

Samarbeid:

Austevoll kommune.

E-helse Vestland.

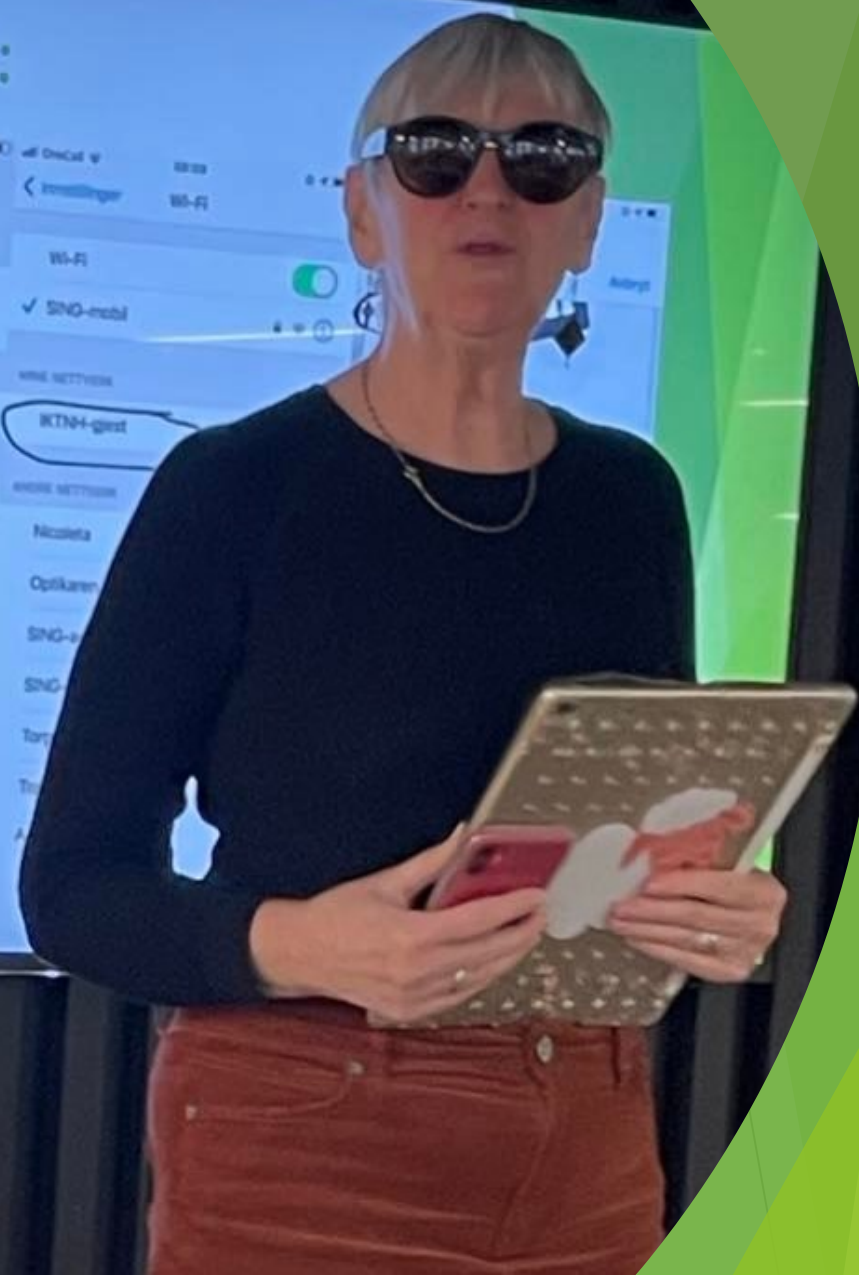
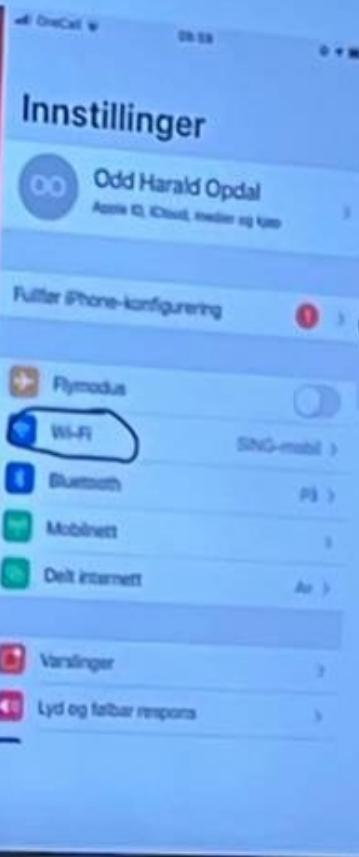
Seniornett Austevoll.

Austevoll folkebibliotek.

Frivillige.



Logg deg på internett:





Resultat?

- ▶ Mer selvstendig.
- ▶ Praksis.
- ▶ Sosialt.
- ▶ Hindrer digital utenforskap.



Hva skal til for å starte et digitalt opplæringstilbud?

1. Finn en samarbeidspartner som kan nå ut til en gruppe av deltakere. F.eks. Seniornett.
2. Utstyr: En skjerm og et lokale. Så trenger du en laptop og en HDMI. Hvis du har en overgang fra telefon til hdmi kan du også vise direkte på mobilen hvordan ulike ting gjøres.
3. Lag en Powerpoint-presentasjon med tema som er relevant for deltakerne. For eksempel: «Finn fram på nettet», bruk av nettbank eller sosiale medier.
4. Bland tørre tema med underholdende innslag. Først noe om Norge.no og deretter noe om YouTube og hvordan å søke opp sanger der, eller finne innslag på NRKs nettarkiv. Gi oppgaver. Bare det å få prøve seg på praktiske oppgaver øker digitale ferdigheter.
5. Start prosjektet. Når et tilbud er i gang, vil gjerne flere henge seg på og bidra.