



Hjelpetjenester/hjelpetelefoner nasjonalt og i Longyearbyen

Nasjonalt / døgnåpen:

Politi (nødhjelp)	112
Akutt selvmordsfare (nødhjelp)	113
Landsdekkende legevakt	116 117
Mental helse hjelpetelefon	116 123
Alarmtelefon for barn og unge	116 111
Vold- og overgrepslinjen	116 006
Kirkens SOS (krisetelefon)	224 00 040
Anonyme alkoholikere	911 77 770

Hjelpetjenester som du kan bruke i Longyearbyen dersom du har behov for hjelp, eller noen å snakke med:

Barnevernvakta (døgnåpen)	790 22305
Helsesykepleier, Longyearbyen sykehus	790 24200
Sysselemesteren på Svalbard	790 24300
Svalbard kirke	790 25560
Ungdomskoordinator	483 56238
PPT, pedagogisk psykologisk tjeneste	453 30111
Miljøarbeider på skolen /kontaktlærer	790 23900
En annen voksen	

CHAT:

www.snakkommobbing.no (barn og unge)	chat
www.116111.no (barn og unge)	chat
www.sidetmedord.no	chat
www.soschat.no	chat
www.korspaahalsen.rodekors.no	chat

Net:

www.ung.no
www.helsenorge.no/psykisk-helse/her-far-du-hjelp/