

ÅRSMELDING 2025

Hemnes Frivilligsentral



ÅRSMELDING 2025



KORGEN 16.01.2026

Styret for **Hemnes Frivilligsentral**

Organisering, styringsstruktur og eierskap

Sentralens navn er Hemnes Frivilligsentral, og er privat drevet og organisert som en ideell forening. Vedtektene for Hemnes Frivilligsentral danner grunnlaget for sentralens drift.

Pr. dags dato har Hemnes Frivilligsentral følgende medlemmer: Korgen Menighetsråd, Hemnes Pensjonistforening, LEVE Hemnes, Nils Johansen og Carmen Skreslett.

Utøvelse av ansvaret gjøres gjennom årsmøtet. I årsmøtet legges føringer for drift iht. vedtektene. Det valgte styret får delegert ansvar og fullmakter til å være det ansvarlige organet i daglig drift.

Sentralen er til for alle og representerer et utvidet velferdstilbud til befolkningen i Hemnes kommune. Hemnes Frivilligsentral har tilhold på Rådhuset, Sentrumsveien 1, 8646 Korgen.

Styret 2025

Leder	Sigyn Bjørkheim
Nestleder	Solbjørg Sandmo
Styremedlem	Turid Lillebjerka
	Jorunn Evjen
	Egil Johannessen
1. varamedlem	Bjørghild Reinåmo
2. varamedlem	Sandra Nascimento
	(1) Representant fra Hemnes kommune

I år 2025 har det blitt avholdt 5 styremøter. Alle styre- og varamedlemmene utfører frivillig innsats og ingen i styret mottar styrehonorar. Mellom styreleder, øvrig styre og daglig leder er det et konstruktivt og godt samarbeid.

Valgkomité

Valgkomiteen til årsmøtet i 2025 besto av Nils Johansen, Carmen Aurora Skreslett og Bjørn Johansen.

Ansatte

Hege-Tanita Berg-Klemetsen som daglig leder i 100% stilling.

Bank og regnskap

Sparebank 1 Helgeland er sentralens dagligbank.

Regnskap, lønnskjøring og økonomisk rådgiving utføres av firmaet Tjenesteservice Ingrid Thom + Tripletex regnskapsprogrammet.

Revisjon av regnskapet utføres av Ketil Levang og Elise Kjempehei, og er funnet i orden.

Sentralens økonomi

Hemnes Frivilligsentral mottok i 2025 et statlig driftstilskudd på kr. 479612,-

og et kommunalt driftstilskudd på kr 266209.-

Støtten fra medlemmer var i 2025 på kr 9000,-

Viser videre til regnskap.

Frivilligsentralen må ha 40% av statsbudsjettet for å få tilskuddet. Dette greide sentralen i 2025 pga gaver og grasrotandel. Dette vil bli en utfordring neste år.

Våre medlemmer og Hemnes kommune er viktige støttespillere for oss. De gir oss økonomisk støtte, samt samarbeid, råd og veiledning.

Frivillige og brukere

For en del år tilbake ble kravet til formell registrering av frivillige og brukere tatt bort, som blant annet innbefattet timeregistrering. Som følge av strengere personvernforordning (GDPR) skal heller ikke personopplysninger på frivillige og brukere lagres over tid.

Frivilligsentralen hadde i 2025 ca. 60 registrerte frivillige, hvorav flere av disse stiller opp gjentatte ganger.

Disse har deltatt som ledsagere, aktivitetspådrivere, praktisk bistand, arrangement og sjåførere. Det er i tillegg registrert 208 frivillige i 2025 som natteravnere.

Alle som har mottatt en eller annen form for bistand fra sentralen defineres som brukere.

Aktiviteter i 2025

Egne tiltak og aktiviteter

1. Besøksvennordning

Frivilligsentralen tilbyr en besøksvennordning for personer som er i behov for dette. Denne har det i 2025 vært 1stk som har benyttet seg av.

2. Facebook

Hemnes Frivilligsentral administrerer to sider på Facebook: En for selve Frivilligsentralen (873 følgere) og en for utstyrssentralen, Bod'n, (880 følgere).

(Følger tallene er sist oppdatert 16.01.2026)

3. Ledsagertjenester

Frivilligsentralen tilbyr en ledsagerordning for brukere til lege og sykehus. De fleste forespørsler på ledsagere kommer fra omsorgstjenesten i kommunen.

I 2025 har det vært 32 oppdrag, og det lengste var til sykehuset i Bodø.

4. Praktisk hjelp

På kortvarig basis formidles frivillige til ulike typer oppdrag, både for private brukere og institusjoner. Dette har i 2025 vært praktisk bistand som snømåking, søppelkjøring, flyttehjelp, data- og mobilsupport, handlehjelp, hjelp hjemme og annet.

5. Utlån av sentralens utstyr

Frivilligsentralen tilbyr datautstyr, kopimaskin, lerret og projektor, samt trådløst nettverk, til disposisjon. I 2025 har det ikke vært noe utlån av teknisk utstyr.

Sentralen har inngått dialog med kommunen ang. utbedring av Vallhall. Målet er å få et mer omgjengelig samlingsrom som gjør det lettere å drive aktivitet på sentralen. Planen var at kommunen skulle starte utbedring av Vallhall i 2024, dette skjedde ikke. Uvisst hva som skjer videre med denne saken.

6. Butikkjøring/Handling fra Korgen Omsorgssenter

Annen hver uke kjører minibuss fra Korgen Omsorgssenter til Korgsenteret slik at beboere fra omsorgssenteret kan komme seg på handling med hjelp fra frivillige. Dette ble flittig brukt til senhøsten 2025, litt mindre brukt fra november. Det har også vært noen turer på Hemnes omsorgssenter.

Det har gjennom hele året vært mulig for beboerne å bestille varer fra Coop Extra Korgen en dag i uken. Disse varene bestilles gjennom Frivilligsentralen, som også står for leveringen.

Dette tilbudet har blitt benyttet ukentlig siden oppstart og brukere på Korgen Omsorgssenter har gitt gode tilbakemeldinger. Dette gir handlemuligheter til de som ikke klarer å komme seg ned til senteret. Utvidet til noen hjemmeboende også.

7. Kontakt med Frivillige

Det har gjennom 2025 vært økt fokus på å holde kontakt med de frivillige over telefon, samt at daglig leder er til stede ved tilstelninger. Dette har vist seg å være svært gledelig for de frivillige og noe det er ønskelig å videreføre.

8. Data/ mobilhjelp

Flere eldre tar kontakt med Frivilligsentralen da de trenger hjelp til mobil og data. Det har vært jevnlig forespørsler etter mobil/data/bankhjelp i 2025. Vi startet i 2023 med Dataveiledning på Vallhall, som har blitt brukt flere ganger.

I tillegg kommer både privatpersoner og foreninger for å ordne kopier/ få scannet dokumenter ol.

9. Lunsj mellom Daglig leder og Styreleder

Lunsjen er en arena for utveksling av informasjon og diskusjon av ulike problemstillinger og temaer mellom styreleder og daglig leder. Dette bidrar til god kontakt og dialog mellom styreleder og daglig leder.

10. Brukt bok sentral

Sentralen tar imot brukte bøker, som står tilgjengelig i hyller i gangen utenfor sentralens lokaler. Der kan folk

komme innom for å hente bøker. Flere benytter seg av tilbudet og sentralen har i 2025 fått ca 20 bokdonasjoner.

Samarbeidstiltak

11. Grasrotandelen

Gjennom året har 16 ulike spillere støttet Hemnes Frivilligsentral. Generert beløp til Frivilligsentralen var i 2025 på kr 28325,-

12. Helgeland nettverkssamlinger

Hemnes Frivilligsentral har tilbud om å delta på nettverkssamlinger for alle daglige ledere på Helgeland. Daglig leder var i vår i Brønnøysund og Sandnessjøen på samling. Mens flertallet av disse samlingene har vært organisert digitalt i 2025.

13. Bingo

Frivilligsentralen har månedlig arrangert bingo på Korgen Omsorgssenteret i samarbeid med Korgen sanitetsforening. Dette er et populært tiltak med godt oppmøte.

I tillegg er det månedlig bingo på Hemnes Omsorgssenter, dette i samarbeid med faste frivillige og Elin Hansen fra kommunen.

14. Samarbeid med omsorgstjenesten.

Det er jevnlig dialog og samarbeid med omsorgstjenesten, og det er den enheten i kommunen som benytter seg av Frivilligsentralen hyppigst.

Frivilligsentralen bistår blant annet med ledsagere, arrangementer jevnt over hele året og raking på Korgen Omsorgssenter og Hemnes Omsorgssenter.

15. Markedsføring av og om Frivilligsentralen

- Hemnes Frivilligsentral, Facebook-side.
- Bod'n, Facebook-side.
- Avisa Hemnes, reportasjer og intervju
- Radio Korgen
- Brosjyrer med informasjon om både Bod'n og Frivilligsentralen
- Oppslag om aktuelle arrangement
- Hemnes Kommunes hjemmeside
- Informasjon til alle nye innflyttere i kommunen

16. Dialog og andre samarbeidsmøter

Det er avholdt flere møter gjennom året. Mange gjennom digitale plattformer, som har vist seg å være både lettvinnt og tidsbesparende.

- Ledere i kommunen
- Rus- og psykiatritjenesten
- Hemnes Pensjonistforening
- Korgen Sanitetsforening
- TV-aksjonen Nordland
- Dialoger med frivillige
- Helgelands Frivilligsentraler
- NAV
- Menighetsrådet
- Tettstedsutvalg
- Flyktningetjenesten

17. Arbeidsgruppe, Leve Hele Livet

Som en del av kommunens arbeid med eldreformen *Leve Hele Livet*, har Frivilligsentralen blitt invitert inn i arbeidsgruppen som skal ta for seg tematikken «aktivitet og fellesskap». Leder for arbeidsgruppen er sektorleder Ragnhild Fineide.

18. Bod'n utstyrsentral

Det er daglig leder for Frivilligsentralen som innehar det øverste administrative ansvaret for Bod'n.

Siden oppstart har tilbudet vært i stadig vekst og i 2025 kan vi se tilbake på 1839 utlån og ei brukergruppe som innebefatter ca 320 husstander. (Merk; husstander inneholder gjerne flere personer, så antall låntakere er større enn antall husstander).

I 2025 var Boden bemannet med en 20% stilling som lønnes og administreres av kommunen. Pt er det Sandra Nascimento. Vedkommende jobber også en del frivillig for Frivilligsentralen. Skulle det være behov for vikarer (f.eks. ferieavvikling) har frivillige og daglig leder av Frivilligsentralen stilt opp.

Bodn gikk inn i et samarbeid med Reddel i 2024. Dette startet daglig leder med på nyåret og vi satte det i drift etter sommerferien. Dette er et prosjekt vi inngikk med Reddel om å prøve å utarbeide den beste utlånsentralen på nett. Det gjenstår fortsatt mye jobb, men det fungerer stort sett. Vi har fortsatt litt i bruk det gamle systemet også, mest for sikkerhets skyld, etter som dette er en utprøving. Sommeren 2025 ble dette samarbeidet avsluttet.

Resterende 2025 tilbake til gammelt system.

Det er tett samarbeid mellom Sandra på Bod'n og daglig leder.

Tilskudd 2025:

Hemnes Søyhøu, øl og akevittlaug: 15000,-

+ Gratis varer/ tjenester, samt en rekke rabatter fra Sport1 Mo
Utstyrsdonasjoner

19. Samarbeid med Hemnes kommune ang Eldre

Det har vært jevnlig dialog med Elin Hansen, Dette har vært et givende samarbeid som har gitt gode resultater. I forbindelse med samarbeidet har det blant annet vært arrangert bussturer til Sverige for eldre, Båttur med Remi Ketil, Grilling m.m.

I tillegg arrangeres det hver måned fellesmiddager for eldre hjemmeboende der daglig leder for Frivilligsentralen og frivillige deltar.

Alle arrangementene har blitt godt mottatt, men især fellesmiddagene har blitt populære, med opptil 50 deltakere. Til fellesmiddagene har Menighetsrådene lånt oss sine hus.

20. Velkomstbrev til innflyttere i kommunen

Etter forespørsel fra kommunen, sender Frivilligsentralen ut velkomstbrev til alle som melder flytting til Hemnes. Disse sendes ut månedlig og inneholder velkomstbrev, informasjon om Frivilligsentralen og Bod'n, kommunebrosjyre, Utsikt til bedring brosjyre, Hemnesjazz gratis billett samt info, turistbrosjyre og det nyeste eksemplaret og informasjon om Avisa Hemnes. Grunnet manglende lister fra kommunen er dette ikke gjennomført i 2025.

21. Eldredagen

Etter forespørsel fra Eldrerådet, deltok Frivilligsentralen i samarbeid med Hemnes Kommune i å arrangere Eldredagen 2025. Dette var en storslått dag på Samfunnshuset i Korgen med langt over 120 som deltok. I tillegg hadde vi 2 små arrangement på omsorgssentrene i kommunen.

22. Hyggekveld på Hemnes Omsorgssenter

Tettstedsutvalget på Hemnesberget har i 2025 hatt en kosekveld i måneden på Omsorgssenteret på Hemnes. I forbindelse med dette har Frivilligsentralen og frivillige bistått.

23. Hyggekveld på Korgen Omsorgssenter

Daglig leder og Elin Hansen klarte å få i gang 4 hyggekvelder i 2025 med foreninger som stilte opp på dugnad.

24. Kreftforeningen

I 2025 var vi så heldige å få delta på innsamlingen til Krafttak mot kreft.

25. Natteravn

Det ble i 2024 opprettet Natteravn på Hemnesberget og i Korgen.

Dette i samarbeid med Hemnes Kommune, Hilde Forsmo.

I 2025 hadde vi 208 frivillige som Natteravner fordelt på Hemnes og i Korgen i forbindelser med fritids klubbene og andre arrangement.

Avslutning:

2025 har vært et spennende år med masse forskjellige forespørslers og aktiviteter. Vi kan se tilbake på et år hvor vi har hatt mange fine samarbeid og nådd ut til mange brukere. 2025 har vært et år hvor responsen og tilbakemeldingene til Frivilligsentralen har vært enorm og flere har fått øynene opp for jobben som blir gjort innad frivilligheten.

Styret for Hemnes Frivilligsentral, medlemmer og daglig leder Hege Berg-Klemetsen, takker for en fremragende innsats og samarbeid i året som har gått. Dette gjelder så vel frivillig mannskap, lag og foreninger og kommunen som helhjertet har stilt opp for sentralen.